



# ГОЛОС НАРОДА



Газета издаётся  
с августа 1993 года

29 ноября 2017 г., среда, № 47 (1199)

Газета КРО КПРФ



Цена  
свободная

## Встанем под знамёна Великого Октября!



7 ноября. Театральная площадь.  
Митинг в честь 100-летия великого Октября



Перед участниками  
торжественного собрания  
выступает Народный артист  
России Ренат Ибрагимов



Делегация Шигровского района

### В Бюро Курского обкома КПРФ

#### ХРОНИКА партийной жизни

25 ноября состоялось очередное заседание бюро Курского обкома КПРФ. В заседании участвовали члены бюро ОК КПРФ, 1-е и 2-е секретари комитетов местных отделений КПРФ и партийный актив города Курска.

На заседании было рассмотрено 13 вопросов. Были подведены итоги празднования 100-летия Великой Октябрьской социалистической революции. Перед началом заседания его участники посмотрели подготовленный телеканалом "Красная линия" фильм-репортаж о том, как коммунисты отметили юбилей великого события, а в конце заседания фильм о праздничных мероприятиях в Курске.

Открывая обсуждение, Председатель ЦКРК КПРФ, 1-й секретарь Курского обкома КПРФ Н.Н. Иванов подчеркнул, что партии удалось добиться серьёзных практических результатов. Он призвал развивать этот успех в будущем, обратив внимание на предстоящие юбилейные даты: 100 лет со дня образования ВЧК и Рабоче-крестьянской Красной Армии, 100-летие образования Ленинского комсомола.

2-й секретарь обкома КПРФ А.Н. Анпилов обратил внимание на усилившиеся в последнее время проявления русофобии и антисоветизма и предложил проект постановления. Член обкома Н.Г. Кононов предложил дополнить его положением о проведении в интернете референдума по предвыборной Программе КПРФ.

С информацией "О состоянии работы по приему в КПРФ и уплате взносов в местных отделениях КРО КПРФ" выступила заведующая орготделом И.Н. Золотухина. Ситуация, которую она обрисовала, прямо скажем, не радостная. Выступающие прямо говорили о необходимости усиления партийной дисциплины. Бюро ОК КПРФ приняло постановление, в котором поручалось комитетам местных отделений КПРФ активизировать работу по приему в партию КПРФ, добиться принятия до конца 2017 года не менее 15% от численности местного отделения и в оставшееся до конца года время навести порядок в уплате членских взносов, выполнить постановление об уплате взносов в размере не менее 50 рублей с человека.

При рассмотрении вопроса "Об усилении влияния комитетов местных отделений КПРФ в деятельности ветеранских, профсоюзных и обще-

ственных организаций" выступили А.Н. Анпилов, 1-й секретарь Октябрьского РК КПРФ Н.И. Кошелев, 1-й секретарь Черемисиновского РК КПРФ А.И. Жигулин, 2-й секретарь Железнодорожного РК КПРФ Л.Н. Нахимова, секретарь Льговского РК КПРФ В.А. Курило, которые рассказали об имеющемся опыте работы со спортивными, ветеранскими, профсоюзными организациями и организацией "Дети войны".

Бюро обкома КПРФ поручило комитетам местных отделений КРО КПРФ проводить необходимую работу, укреплять влияние партии в рабочем и профсоюзном движении, в молодежной среде и общественных объединениях.

Была рассмотрена информация "О ситуации с организацией работы системы партийно-политической учебы в местных отделениях КПРФ", с которой выступил заведующий отделом агитации и протестных действий обкома КПРФ А.Н. Бобовников.

Бюро Курского обкома КПРФ приняло постановление, которое публикуется.

Было принято постановление "О зональных партгорорганизаторах ОК КПРФ".

Рассмотрев вопросы "О сверке состава членов УИК с решающим голосом и проверке сети контроля за выборами" и "Об организации обучения членов комиссий с правом решающего и совещательного голоса, наблюдателей", с информацией по выборам обкома КПРФ А.И. Астапов.

Бюро обкома КПРФ постановило:

1. Первым секретарям комитетов местных отделений КПРФ в срок до 1 декабря 2017 года предоставить в ОК КПРФ информацию о работе членов участковых избирательных комиссий с правом решающего голоса.
2. Первым секретарям местных отделений КПРФ в период с 1 декабря 2017 года до 1 марта 2018 года организовать обучение слушателей по направлениям: "Организация работы членов избирательных комиссий и наблюдателей". Программу обучения утвердить.

Заслушав информацию первого секретаря обкома КПРФ Н.Н. Иванова "О состоянии с подпунктом на партийную печать на 1 полугодие 2018 года" бюро обкома КПРФ приняло постановление:

1. Потребовать от комитетов местных и первичных отделений КПРФ выполнения заданий, установленных ЦК КПРФ и Курским обкомом КПРФ по подписке на газеты "Правда" и "Голос народа".

СОБ. ИНФ.

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ бюро Курского ОК КПРФ от 25 ноября 2017 года

#### О ситуации с организацией работы системы партийно-политической учебы в местных отделениях КПРФ

Курский областной комитет КПРФ, учитывая рекомендации Центрального комитета партии, ведёт систематическую работу по организации партийно-политической учебы, повышению её качественно-профессионального уровня.

Так за прошедший период были созданы партийные школы в подавляющем большинстве местных отделений КРО КПРФ. Регулярно проводятся занятия в аппарате обкома КПРФ. С положительной стороны зарекомендовала себя практика проведения семинарских занятий для партактива города Курска.

Организовано приступили к занятиям в 2017-2018 учебном году школы партийной учебы Шигровского (первый секретарь Желдубовская Татьяна Ивановна), Мантуровского (первый секретарь Лазутич Пётр Константинович), Дмитриевского (Кривокубов Николай Степанович) и ряда других районных комитетов. Особого уважения заслуживают лекторы этих местных отделений КПРФ: Шигровского - Чеснокова

Людмила Львовна и Мантуровского - Негуляев Павел Иванович.

Однако итоги выборов 2016 и 2017 годов показывают, что организация партийно-политической учебы в районах нашей области, подготовка агитаторов и пропагандистов, работа с массами нуждаются в дальнейшем развитии и совершенствовании.

Бюро Курского обкома КПРФ постановляет:

1. Комитетам местных отделений КРО КПРФ организовать при каждом райкоме школы партийно-политической учебы. Утвердить руководителей школ и лекторов, максимально охватить обучением членов КПРФ и сторонников партии.
2. Предупредить о персональной ответственности за организацию партийной учебы и просветительской работы с населением первых секретарей партийных комитетов и секретарей первичных партийных отделений.

Первый секретарь  
Курского ОК КПРФ Н.Н. ИВАНОВ

В соответствии со ст. 22. Закона Курской области "О бюджетном процессе" рассмотрение проекта закона Курской области об областном бюджете на очередной финансовый год и плановый период в первом чтении включает в себя утверждение основных характеристик областного бюджета, прежде всего, прогнозируемого общего объема доходов областного бюджета и общего объема расходов областного бюджета.

Рассматривая проект бюджета нужно отметить, что динамика основных параметров консолидированного бюджета Курской области на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов характеризуется постепенным снижением доли доходов по отношению к ВРП (с 14,2% в 2017 году до 12,4% в 2018 году, до 11,4% в 2019 году и до 10,8% в 2020 году), сокращением общего объема расходов к ВРП до 13,2% в 2018 году и до 11,4% в 2019 году и до 10,9% в 2020 году, с одновременным снижением доли дефицита до 0,8% к ВРП в 2018 году, до 0,04% в 2019 году.

Показатель соотношения между доходами и расходами бюджета с одной стороны и прогнозируемым валовым региональным продуктом - с другой свидетельствует о том, какая часть создаваемого ВРП аккумулируется в бюджете. От этой части валового продукта напрямую зависят дальнейшее экономическое развитие, финансирование таких сфер, как социальное обеспечение, образование, наука и культура. Указан-

### Заключение фракции КПРФ к проекту областного бюджета на 2018 год

ные показатели говорят о снижении роли областного бюджета в экономической и социальной жизни области.

Из года в год граждане России платят всё более высокие налоги, покупают товары по всё более высоким ценам, оплачивают постоянно дорожающие услуги ЖКХ. И при этом получают всё меньшую долю от "общего пирога", именуемого валовым региональным продуктом.

Это происходит из-за того, что на параметры бюджета Курской области по доходам и расходам во многом влияет федеральный бюджет, нормы Бюджетного и Налогового кодексов Российской Федерации, экономическая политика, проводимая на федеральном уровне.

На 2018 год доходы областного бюджета предусмотрены в сумме 43 277 577,7 тыс. рублей, что ниже доходов ожидаемого исполнения областного бюджета на 2017 год на 4 085 308,2 тыс. рублей, или на 8,6% (47 362 885,9 тыс. рублей).



ДУМСКИЕ БАРИКАДЫ

тыс. рублей или на 33,8%. Аргументы о том, что безвозмездные поступления в настоящее время полностью не распределены на федеральном уровне и будут уточняться в течение финансового года могут оказаться несостоятельными, так как при рассмотрении федерального бюджета в Государственной Думе звучали цифры о том, что, несмотря на дефицит региональных бюджетов и огромные долговые обязательства регионов, финансовая помощь им будет сокращаться с 1,707 трлн. рублей в 2017 году до 1,59 трлн. в 2020-м.

Расходы областного бюджета в 2018 году предусмотрены в сумме 46 519 838,0 тыс. рублей. По отношению к ожидаемому исполнению областного бюджета за 2017 год назначения уменьшены на 3 474 304,8 тыс. рублей (на 6,9%).

Сегодня мы не рассматриваем конкретные

статьи расходов, но исходя из заключения правового комитета Курской областной Думы следует, что статьей 17 законопроекта приостанавливается действие положений ряда законов Курской области, устанавливающих социальные гарантии отдельным категориям граждан, что не согласуется с пунктом 2 статьи 55 Конституции РФ, согласно которому в РФ не должны издаваться законы, отменяющие или умаляющие права и свободы человека и гражданина.

Считаем, что представленный проект бюджета не решает назревшие социально-экономические проблемы области и муниципальных образований.

В этих условиях фракция КПРФ будет голосовать против внесенного проекта бюджета.

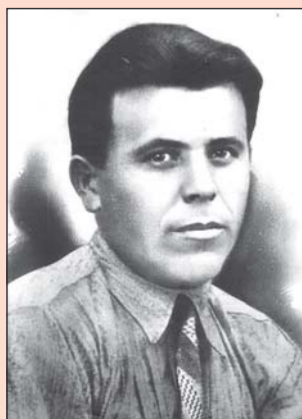
А.Н. АНПИЛОВ,  
руководитель  
фракции КПРФ.

### Коммунисты Великой Отечественной...

#### Партизаны и подпольщики земли Курской

##### УВАЖАЕМЫЙ ЧИТАТЕЛЬ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ!

С этого номера мы начинаем публиковать очерки о партизанах Великой Отечественной войны на Курской земле, подготовленных Заслуженным работником культуры РФ Б.Д. Беспарточным. В них говорится о коммунистах, партизанах и подпольщиках, руководителей местных партийных и советских органов, воевавших с фашистами на территории Брянской, Курской и Орловской областей.



Очерк 1.  
ПЛОТНИКОВ МИХАИЛ МАКСИМОВИЧ, первый секретарь Дмитриевского райкома партии (1941 г.), организатор и первый командир Дмитриевского партизанского отряда (10.1941 - 04.1942 гг.), участник партизанского движения на территории Брянской, Курской и Орловской областей.

##### КАК ЗАКАЛЯЛСЯ ХАРАКТЕР?

Плотников Михаил Максимович родился в июне 1906 года, в селе Чапли Иванского (ныне Льговского) района Курской области в многодетной семье. Сын рабочего Пенского сахарного завода Максима Плотникова Михаил в 1919 году окончил начальную школу. Смерть родителей заставила 13-летнего паренька пойти работать на Пенский сахарный завод, чтобы поддержать маленьких братьев и сестёр и престарелого деда, на которого легла забота о младших Плотниковых.

лет вырос и кормил многочисленную семью. В 1925 году женился на односельчанке, которая родила ему первенца - сына. Одновременно продолжал учиться в школе рабочей молодёжи. В 1929 году руководство района заметило энергичного рабочего паренька и рекомендовало его на кооперативную работу: сначала председателем сельпо, заместителем председателя Иванского райпо, заведующим участком Лукашовской МТС. В 1931 году Михаил Плотников вступил в ряды ВКП(б).

В 1933 году по направлению райкома

Окончание - на 2-й стр.

О НОВОСТИ О НОВОСТИ О НОВОСТИ

Как разнятся зарплаты в России и странах Европы

Фактическое снижение реальных располагаемых доходов населения в России - тех, что остаются после всех обязательных выплат - продолжается четвертый год подряд...

В сети появилось имя претендента на кресло губернатора Курской области

АВІREG.RU, ссылаясь на собственные источники в Курском землячестве в Москве, пишет, что губернатор Михайлов не сможет удержаться на этом раз в своем кресле...

Курск попал на карту протестов России

В Центре экономических и политических реформ подвели итоги очередного мониторинга протестных акций в России. В рамках исследования провели мониторинг конфликтов среди работников предприятий...



соковых сокращений и переходов на неполное рабочее время. В итоге Курскую область внесли на карту социально-экономических горячих точек России.

За ввоз санкционных товаров будут сажать

Минфин РФ подготовил проект закона, согласно которому за ввоз продукции, попавшей под эмбарго, нарушителю грозит уголовное преследование...

Бизнесмен Грешлов закрывает супермаркеты "Линия"

По информации агентства, корпорация испытывает финансовые трудности и вынуждена распродавать торговые и развлекательные объекты как в Курске так и в других городах...

Могли выбрать другого

Путин рассматривает вариант выдвижения в президенты от "Единой России". Информацию источника никто опровергать не стал...

В Россию вернулся налог на модернизацию

Госдума одобрила в третьем чтении законопроект о восстановлении налога на движимое имущество компаний (налог на модернизацию)...

Уровень безработицы в России

"В октябре 2017 года, по предварительным итогам выборочного обследования рабочей силы, 3,9 млн. человек в возрасте 15-72 лет, или 5,1% рабочей силы, классифицировались как безработные..."

Большинство россиян недовольны отечественной медициной

52% россиян критически оценивают состояние дел в российской медицине. Если говорить об оценках "хорошо", "скорее хорошо" - это 9%, а "удовлетворительно" оценили 37%...

"СУДЬБА И РОДИНА ЕДИНЫ!"

Так назывался фестиваль патриотической песни и художественного слова, который проходил в городской школе №6 г. Курчатов...

дни революции, пролетали на крылатых тачанках в дыму гражданской войны, другие поднимали молодую Страну Советов...



Завершали фестиваль знаменитые песни нашей истории: "И вновь продолжается бой!" в исполнении классного руководителя 11 класса Кургузовой Н.М. и её выпускниц Лиманской Е. и Козловой Т. и "Песня о Родине" в исполнении 8В класса и классного руководителя Коровиной З.В.

Лейтмотивом большого мероприятия проходили слова: "Это наша с тобой земля! Это наша с тобой биография!"

Казалось, актовый зал школы не сможет вместить всех его участников. На фестивале "Судьба и Родина едины!" были приглашены почетные гости...

Открытие программы фестиваля большой школьный хор, исполнивший три музыкальных произведения (рук. хора - Алтухова Л.А., учитель музыки)...

Наша история - в наших песнях. Когда-то каждый пионер и комсомолец знал знаменитую песню гражданской войны "По долинам и по взгорьям"...

Мокрый ветер в лицо хлестал На исходе октябрьской ночи; Новый день над Землей встал, Над Землей светло и прочно...

Наши деды и прадеды - живые легенды истории страны, участники её героических и простых, будничных, как говорят они, событий. Одни мужали в первые

Тепло приветствовали участники праздника исполнение песен "Широка страна моя родная" (8В кл., кл. рук. Коровина З.В.) и "Москва майская" (класс калетов -6А, кл. рук. Ефименко Н.А.)

На фестивале прозвучало одно из лучших произведений русской классической литературы XX века - стихотворение С. Есенина "Русь Советская".

Учитель русского языка и литературы Коровина З.В. Зоя Васильевна - Отличник народного образования, победитель в конкурсе Президентского гранта "Лучшие учителя России" (2009г.), герой видеоролика "Слава создателям!" (2017г.)

Зал аплодировал стоя. Пели все: и гости, и ребята, и педагоги. Гости выступили перед участниками фестиваля, поздравили их со 100-летним юбилеем Октября...

Директор школы Лядова Л. Г. дала высокую оценку подготовке и проведению праздника, поблагодарила его организатора Лавлинскую Т. П., которая сама является героем видеоролика "Слава создателям!"

Юлия АЛТУХОВА, Алина БЕЛОУСОВА (9А класс), Л.В. ГОРБУЛЬ, С.В. КУРИЛОВ (фото).



От нашего народного корреспондента

Этноцид (политика уничтожения национальной идентичности, самопознания народа - прим. авт.) русских в Прибалтике и на Украине - факт общеизвестный. Хотя русские и русскоязычные составляют значительную часть населения Эстонии, Латвии, Украины...

А что в Средней Азии?

Так в Узбекистане положение русских становится с каждым годом все тяжелее. Об этом свидетельствует документальный фильм А. Рогаткина "Без России", который вышел в эфир на телеканале "Россия - 1" 24 апреля 2017 года.

Продолжение. Начало - в 1-й стр.

партии М.М. Плотников становится студентом Курской коммунистической сельскохозяйственной школы. В 1936 году стал дипломированным специалистом. Вот так закалялся характер этого человека и гражданина, постоянно стремящегося к получению новых знаний и навыков кадрового управления.

КАК ФОРМИРОВАЛСЯ РУКОВОДИТЕЛЬ?

В 1930 году нужда в квалифицированных управленческих кадрах по многим объективным и субъективным причинам была огромной. По решению Курского обкома партии молодой специалист осенью 1936 года направляется директором МТС в Кореневский район. В феврале 1938 года энергичного руководителя вызывают в Курск и назначают заведующим производственным управлением Курского областного земельного отдела.

В феврале 1940 года Плотников М.М. направлен на советскую работу в Волоконовский район. Сессия районного совета депутатов трудящихся избирает Плотникова Михаила Максимовича председателем райисполкома. Одновременно его избирают членом бюро районного комитета партии. Сохранились отдельные отрывки из документов, указывающие на то, что Плотников М.М. на советской и хозяйственной работе показал себя с положитель-

Коммунисты Великой Отечественной...

числе и в культурной сфере. К этому времени в семье Плотниковых было уже четверо детей. Все силы, знания и опыт молодой партийный вожак района (а в это время Михаилу Максимовичу Плотникову исполнилось 34 года) направил на координацию действий аграрного и промышленного секторов народного хозяйства района.

Всё это время он думает о своих младших братьях и сестрах и старается помочь им в получении образования, чтобы стать на ноги и быть достойными гражданами своей страны. А в своей повседневной работе, будучи хозяйственным руководителем, вникал в нужды и проблемы каждого сельсовета, которые осуществляли руководство пятью - шестью колхозами. По его инициативе строятся помещения ферм для дойного стада, началась реконструкция предприятий перерабатывающей промышленности в районе. В марте 1941 года Курский обком партии выдвигает его на работу первым секретарем райкома ВКП(б) в Дмитриевский район.

ТРИНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ В БЕССМЕРТИЕ!

Двадцать пятого марта 1941 года на районной партийной конференции коммунисты Дмитриевского района избирают Плотникова Михаила Максимовича своим партийным вожак. До начала Великой Отечественной войны оставалось четыре месяца, но тогда, в марте 1941 года, об этом никто не думал. Жизнь упорядочивалась, народ стремился к знаниям, к самовыражению, в том

РАЙОН НА ВОЕННЫХ РЕЛЬСАХ.

Утро 22 июня 1941 года и объявление о войне с немецко - фашистскими захватчиками застало первого секретаря Дмитриевского райкома ВКП(б) Плотникова Михаила Максимовича за подготовкой к пленуму райкома партии, посвященному уборке урожая зерновых 1941 года. Решение Курского обкома ВКП(б) и райисполкома о переводе населения и созданию групп сопротивления.

Последний день жизни.

29 апреля 1942 года Михаил Максимович Плотников решил лично проверить данные о наличии врага на черневском направлении для успешного проведения задуманной им операции. Около десяти часов утра с Беспартотчным и Винокуровым они вышли из леса на окраину посёлка Образцовый, оставив за собой пост наблюдения у Большого дуба на окраине лесного массива. Зайдя в крайнюю от леса хату, Плотников представил Беспартотному хозяина - Чикирёва Матвея Филатовича, как личного связного. Обсудив наеди-

не с хозяином дома какие - то свои дела, они вышли в сеницы, где их поджидала группа. Чикирёв предложил перекусить перед тем, как они пойдут дальше. Плотников принял приглашение. Хозяйка накрыла на стол и позвала гостей. Это было в районе 12 часов пополудни. Через полчаса в дом вбегают хозяйка и говорит, что со стороны леса по огороду к дому движется группа неизвестных людей. Вот как об этом вспоминал Чикирёв М.Ф:

"Мы выскочили из хаты на улицу и увидели группу, которая с оружием наперевес двинулась в нашу сторону. До них было метров 200. Увидев нас, они сразу же открыли огонь. Вокруг засвистели пули. Плотников метнулся к сараю, Винокуров побежал в лог по направлению к деревне Черневка, а Беспартотный залег за погребом. Я думал, что его убили, но смотрю, он начал отстреливаться. А из сарая длинными очередями стрелял "Максимыч". Я услышал, как "Максимыч" вскрикнул, пригнувшись, забежал в сарай и увидел, что он ранен в грудь. Махнув рукой, он отпустил меня на помощь к Беспартотному. Я выскочил и прилежал рядом с погребом, попросил у него оружие. Он сказал, чтобы я лежал рядом с ним и подавал ему патроны. Неизвестные всё приближались. Вдруг замолчал автомат "Максимыч". Беспартотный один продолжал отстреливаться, а я набивал ему магазин патронами. Неизвестные залезли и продолжили отстреливаться.

Сколько прошло времени не помню, но вдруг со стороны леса начали стрелять. Это подоспели партизаны, во главе с Ермаковым В.Н. Неизвестные, согнувшись, убежали в лес, к нам подошли партизаны. Зайдя в сарай, мы увидели, что Плотников убит. Радость от победы перемешалась с горем о потере командира". По архивным данным группа Плотникова приняла бой с карательной группой из города Дмитриевска - Орловского. Похороны командира состоялись 2 мая 1942 года на партизанском кладбище, в лесу. Семья Плотникова Михаила Максимовича, которая находилась в эвакуации в Саратовской области, начальник штаба Банных Иван Степанович отправил "похоронку": "Анна Фёдоровна! Прости! Твой муж, наш боевой командир и товарищ Михаил Максимович, пал в бою смертью храбрых за Родину. За его смерть мы отмстим фашистам и их пособникам по полной мере, с лихвой! Смерть немецким оккупантам!". Начштаб И. Банных...



# В СЕЙМСКОМ ОКРУГЕ КУРСКА ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ КЛУБ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

При активной поддержке членов КПРФ в Сеймском округе Курска, где проживает более 150 тысяч населения, открылся пока единственный клуб здорового образа жизни.

В церемонии открытия приняли участие депутат Курской областной Думы, 1-й секретарь Сеймского РК КПРФ Игорь Сергеевич Астапов, 2-й секретарь райкома КПРФ Курского района по идеологии Виталий Леонович Умеренков, коммунисты из Сеймского, Центрального административных округов областного центра, Курского района, а также руководители аналогичных клубов из Белгорода и Обояни, жители города Курск.

О целях и задачах клуба рассказала старший консультант Наталья Шитова. По ее словам, сюда принимаются все желающие, которые хотят восстановить и сохранить свое здоровье. Здесь также будут проводиться - реальное общение людей, их культурный досуг, социальная адаптация, здоровый образ жизни, способствующий активному долголетию. Факторов влияющих на здоровье человека множество. Это и избыток сахара, различные гормоны и антибиотики. Даже в сельской местности сейчас нет здоровой

пищи, так как животных снабжают кормами с разными добавками. А взять кислотные дожди, влияющие на урожайность сельскохозяйственной продукции? Как известно, продукты питания не сам организм человека как таковой, а его живые клетки. И причину любого заболевания нужно искать на уровне клетки. Нарушение питания клетки ведет к преждевременному ее старению и отмиранию. В организме человека происходит постоянная замена состарившихся клеток на новые. "И наша задача состоит в том, - отметила она, - чтобы процесс замены продолжался как можно дольше. Старость и в дальнейшем смерть наступает тогда, когда старые клетки отмирают, а новые уже не возрождаются. Например, при рождении у человека в мозгу насчитывается около 14 миллиардов клеток, но после 25 лет каждый день 100 тысяч клеток умирает".

В клубе посетители будут знакомиться с программами снижения веса, целевого питания, сбалансированного завтрака, повы-



шения общей энергии, спортивного питания и так далее.

Кстати, Минздравом РФ разработан проект стратегии здорового образа жизни до 2025 года, которая призвана на 25 процентов сократить смертность россиян от неинфекционных заболеваний. К ним относятся сердечно-сосудистые, злокачественные онкологические заболевания, хронические заболевания органов дыхания и сахарный диабет. Именно они являются причиной почти трех четвертей всех смертей в России. В основном проблемы со здоровьем у россиян связаны с вредными привычками, такими как курение, употребление алкоголя и отсутствие рационального питания, недостаточной заботой о здоровье - отсутствие физической нагрузки и пренебрежением диспансеризацией. Авторы стратегии отмечают, что стиль жизни и

наличие вредных привычек тесно связаны с уровнем образования граждан, характером их трудовой деятельности и местом проживания. Так, у граждан с начальным и средним образованием, по сравнению с обладателями диплома о высшем образовании, чаще встречаются курение, избыточное потребление соли, недостаточное потребление фруктов и овощей, симптомы депрессии и тревоги.

Следует отметить, что в 1985-1991 годы пропаганда здорового образа жизни в нашей стране активизировалась, а в кризисные 1990-е годы она незаслуженно была предана забвению. Только с начала 2000-го года наблюдается возрождение этого направления деятельности клубных учреждений, но эта работа пока не стала системной и в большинстве случаев носит формальный характер. Клуб здорового об-



раза жизни располагает и некоторыми техническими средствами. К примеру, здесь имеются напольные электронные весы с анализатором состава тела. Они способны определить не только общий вес, но и "заглянув" внутрь человеческого организма, установить массу жировой, костной и мышечной ткани, а также объем воды в организме. Многие присутствующие поделились результатами по снижению своего веса. Благодаря консультантам клуба, человек может не только сбросить свой вес, но и увеличить его, если он худой.

Посетителям в этот день были предложены напитки и коктейли, способствующие снижению веса.

Почему нужны клубы здорового образа жизни? Во всем мире стоит глобальная проблема лишнего веса. В России и странах СНГ свыше 50 процентов

населения имеют лишний вес, у 20 процентов из них - это ожирение разной степени. За последние годы заметно ухудшилось качество еды, люди стали меньше двигаться. В одиночку справиться с этой проблемой очень сложно. Поэтому и стали появляться клубы здорового образа жизни. В них встречаются единомышленники, которые хотят позаботиться не только о своем здоровье, но и о здоровье своих близких. Сейчас в мире этих клубов, конечно, тысячи. Такие клубы есть и в России. И этот созданный клуб, ставит своей главной целью - помочь людям сбросить лишние килограммы, улучшить свое настроение и самочувствие. Он крайне необходим для оздоровления наших людей.

Клуб здорового образа жизни расположен по улице Пигорева, 18. Работает ежедневно.

С. БЫХУН.



Подборка политических анекдотов от И.И. Никитчука

## "По результатам опроса 84% россиян чувствуют себя счастливыми. Остальные не смотрят телевизор"

- Кум, ко мне вчера в квартиру проникли воры. Ничего не взяли. Оставили записку: "Так жить нельзя".

Молдавия запретила ввоз Рогозину. В ответ Россия запретила ввоз молдавской свинины. Это самый симметричный ответ в истории человечества.

- Кум, как ты думаешь, а Россия может объявить санкции, которые бьют хоть по кому-то, кроме собственного населения?

У России одна беда - дураки. Все остальное, включая дороги - следствие.

Моя мама, когда узнавала, что у человека два высших образования, с сочувствием спрашивала: "Что, в одном институте учиться не смогли?"

Вчера 25 бойцов Росгвардии и полиции успешно разогнали пикет трёх пенсионеров, требующих увеличения пенсии. А вот бандитов GTA, совершивших 17 убийств, согласились сопровождать в лифте только двое...

Народная примета: если в России вдруг заговорили про мировую войну, жди чего-то подлого со стороны властей.



## И ТАКОЕ БЫВАЕТ

### Пенсионер из Ясной, ранее попросивший у Путина гроб, отправил ему остатки своей пенсии - 4 258 руб. 7 коп.

31 октября, житель Ясной Анатолий Вертипрахов, ранее отправивший в адрес президента РФ письмо с просьбой купить ему гроб, отправил Владимиру Путину половину своей пенсии, которую ему все же таки вернули судебные приставы - 4 258 руб. 07 коп., и попросил президента прожить на эти деньги один месяц. Имя Анатолия Николаевича Вертипрахова, пенсионера из Ясной, стало известно всей стране после того, как "Вечорка" опубликовала его письмо адресованное Владимиру Путину.



свою снимают уже не в первый раз, при этом не оставляют даже прожиточного минимума для существования".

"Господин Президент! Вы часто и много говорите о правах человека, критикуете правительства Европы, Украины, США за нарушения прав человека. Я не знаю, как у них соблюдаются законные права человека, а вот у нас в России, в той России, которой руководите Вы, господа не соблюдаются.

У меня пенсия составляет 8 516 (восемь тысяч пятьсот шестнадцать) рублей. Прожиточный минимум согласно закону Забайкальского края - 8 600 рублей. 16 октября судебный пристав Оловянинского района Забайкальского края Балданов Жарал Гамбоевич снял с меня, то есть с моей карточки, всю мою пенсию - 8 516 руб. 13 коп. На сегодняшний день у меня нет денег. Купить даже булку хлеба не могу. Нет денег и на лекарства, которые мне необходимы ежедневно, я гипертоник.

После того, как текст письма опубликовали федеральные СМИ, служба судебных приставов по Забайкальскому краю по линии пенсии Вертипрахову вернули, но пенсионер не согласился с таким половинчатым итогом и пообещал, что как только деньги придут на его пенсионный счет, он тут же отправит эти деньги Путину. Обещание свое пенсионер выполнил и отправил сегодня Владимиру Путину по адресу Москва, 103132, ул. Ильинка, д. 23, Путину В.В., остатки своей пенсии - все 4 258 руб. 07 коп.

В телефонном разговоре с корреспондентом "Вечорки", Анатолий Николаевич сказал следующее:

- Пусть либо сам президент, либо кто-то из правительства, либо один из депутатов Госдумы попробуют прожить на эти деньги месяц!

На фото: 1) часть письма Анатолия Вертипрахова президенту России 2) Анатолий Николаевич Вертипрахов в редакции "Вечорки".

Газета "Вечорка", г. Чита.

## Кроссворд по истории - на тему "Гражданская война 1917-1922"

### По горизонтали

- 3. Один из первых советских маршалов, трижды Герой Советского Союза, кавалер Георгиевского креста всех степеней, командующий Первой конной армией в годы Гражданской войны
- 5. Первый глава советского государства
- 6. Атаман Донской белоказачьей армии, захвативший большую территорию на Дону летом 1918 года
- 7. Скупка и перепродажа ценностей, в годы Гражданской войны приравнена к контрреволюции
- 10. Русский военачальник, генерал от инфантерии, путешественник-исследователь Средней Азии, герой Первой мировой войны (верховный главнокомандующий Русской армии), участник Гражданской войны, один из организаторов и Главнокомандующий Добровольческой армии, вождь Белого движения на Юге России
- 11. Сознательный организованный бесплатный труд на благо общества в свободное от работы время, в выходные
- 13. Какую форму правления провозгласили большевики, придя к власти
- 15. Как именовали зажиточного крестьянина в годы Гражданской войны

### По вертикали

- 1. Страна, игравшая главную роль в интервенции
- 2. Военачальник, участник Белого движения, главнокомандующий Вооруженными Силами Юга России
- 3. Страна, оккупированная Румынией в декабре 1917 г
- 4. Один из руководителей Белого движения, главнокомандующий Русской армии в Крыму
- 8. Система заготовок сельхозпродуктов в годы гражданской войны
- 9. Должностное лицо, облеченное правительством либо международной организацией особыми полномочиями, уполномоченный, наделенный единоличной властью. В частности, наместник, представитель центра или человек, временно наделенный специальными полномочиями. Реже член комиссии, чаще всего исполнительный
- 10. Орган Советской власти в сельской местности в годы "военного коммунизма"
- 12. Российский политический и государственный деятель
- 13. Генерал-лейтенант, исполнявший обязанности верховного главнокомандующего после бегства Керенского
- 14. Один из организаторов Октябрьской революции 1917 года, один из создателей Красной армии, один из основателей и идеологов Коминтерна, в первом советском правительстве - нарком по иностранным делам, затем в 1918-1925 - нарком по военным и морским делам и председатель Реввоенсовета

ОТВЕТЫ:  
 1. Германия  
 2. Деникин  
 3. Румыния  
 4. Колчак  
 5. Ленин  
 6. Добровольческая армия  
 7. Спекуляция  
 8. Продразвёрстка  
 9. Членин  
 10. Добровольческая армия  
 11. Коммунизм  
 12. Троцкий  
 13. Советская власть  
 14. Керенский  
 15. Купец

## ЭТО ИНТЕРЕСНО День буквы "Ё" - 29 ноября



День буквы "Ё" отмечается ежегодно 29 ноября. Именно в этот день в 1783 году русская азбука пополнилась еще одной буквой - "Ё".

Ё, ё - 7-я буква русского и белорусского алфавитов. Используется также в некоторых славянских алфавитах на основе гражданской кириллицы (например, киргизском, монгольском и чувашском). После согласных означает их мягкость (если это возможно) и звук [jo]; в прочих случаях - сочетание [jo]. В русском языке почти всегда несёт ударение.

В русском языке "ё" используется прежде всего в тех позициях, где произошло явление [j] [jo] образовалось из [j] [je], чем и объясняется производная от "е" форма буквы (заимствованная из западных письменностей). В русском письме, в отличие от белорусского, простановка точек над "ё" факультативна.

В других славянских кириллицах буква "ё" не используется.

По материалам интернет-сайтов.

## Прогноз погоды на период с 30 ноября по 6 декабря

30 ноября (Четверг) ночь -3° .. -3° пасмурно, возможен небольшой снег, день -3° .. -2°

1 декабря (Пятница) ночь -2° .. -2° пасмурно, возможен небольшой снег, день 0° .. +2°

2 декабря (Суббота) ночь +2° .. +2° пасмурно, небольшой дождь, день +1° .. +2°

3 декабря (Воскресенье) ночь -2° .. -2° пас-

мурно, без осадков, день -2° .. 0°

4 декабря (Понедельник) ночь -2° .. -2° ясно, без осадков, ночь -3° .. -2°

5 декабря (Вторник) ночь -2° .. 0° пасмурно, небольшой снег, день -1° .. +3°

6 декабря (Среда) ночь -2° .. 0° значительная облачность, небольшой снег, день -4° .. -2°



Редакционная коллегия  
За Гл. редактора Ю.ВАЛИНЕЕВ  
Уредитель:  
КРО ПП КПРФ.  
Индекс газеты П 1094.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Курской области.  
Свидетельство ПИ №ТУ 46 - 00036 от 10.12.2008 г.  
Адрес РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: г. Курск, 305000, ул. Рабочая, 17.  
Редакция газеты "Голос народа", ИНН 4629028079  
e-mail: kprf-kursk@yandex.ru

Редакция знакомится с письмами, не имея возможности вступать в переписку.  
Материалы принимаются только в печатном виде, не рецензируются и не возвращаются.  
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Издается на общественных началах.  
К. Печатается на коммерческой основе.  
При перепечатке ссылка на "Голос народа" обязательна.  
Редакция принимает рекламу, но не несёт ответственности за её содержание.

Номер подписан по графику 12.30. фактически 12.30.  
Отпечатано в ООО «Газетный дом», 308000, г. Белгород, ул. Михайловского шоссе, 27а.  
Объём 2 п. л. Тираж выпуска 6100.  
Заказ 47424. Сдан в печать 28.11.2017 г.

