



- Новый груз гумпомощи Донбассу от курских коммунистов  
- Бывшие работники ЕРКЦ пришли в КПРФ стр. 1

- Хватит голосовать за тех, кто нас обобрал  
- Дети войны просят принять закон стр. 2

- Программа телепередач стр. 3

- Первый секретарь Солнцевского РК КПРФ - поэт  
- 72-летним отказали в праве на жизнь стр. 4

www.kprf-kursk.ru - официальный сайт Курского регионального отделения КПРФ

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



# ГОЛОС НАРОДА



13 апреля 2016 г., среда, № 14 (1116)

Газета КРО ПП КПРФ

Газета издаётся с августа 1993 года



Цена свободная

## Нам нужна сильная, независимая и процветающая страна!

Ровно 55 лет назад, 12 апреля 1961 года, полёт Юрия Алексеевича Гагарина открыл новую – космическую эру человечества. А Советский Союз сделал лидером освоения космоса.

12 апреля по инициативе Курского ОК КПРФ в рамках Всероссийского массового мероприятия по защите научно-технического комплекса страны, посвященного 55-й годовщине со дня первого космического полета Ю.А. Гагарина, прошел митинг, на который пришли куряне, сторонники и союзники КПРФ, а также уволенные работники ЕРКЦ.

На Театральной площади агитаторы раздавали спецвыпуск газеты "Правда", посвященный Дню космонавтики. Прохожие специально останавливались, чтобы обсудить с агитаторами, одетыми в партийную атрибутику, животрепещущие проблемы современности, рассказать о наблевшем.

Митинг открыл 2-й секретарь ОК КПРФ, руководитель фракции КПРФ в Курской областной Думе А.Н. Анпилов. Он отметил, что День космонавтики – это память о переломных, смелых людях, умевших мечтать и создавать. Это Циолковский и Королёв, Гагарин и Терешкова, это и тысячи неизвестных инженеров и рабочих, колоссальный труд которых сделал возможным приблизить мечту о космосе. День космонавтики – это созданные Советским Союзом новые прорывные технологии. Это передовые наука и образование. Но, кроме того, это и уровень нравственности и культуры, в том числе труда и управления, дисциплины и ответственности. День космонавтики – это, конечно, и наша безопасность, и мир, и отсутствие большой войны на планете.

Наша страна в области науки, техники, образования и социальных гарантий была первой державой мира. И поэтом Гагарин не только открыл путь в космос. Он доказал всей планете, что если думать о человеке труда, если думать о детях, женщинах и стариках, то можно построить самое гуманное общество. И Гагарин вместе с Королевым, Курчатовым и Келдышем спасли мир, создав ракетно-ядерный паритет. Он и сегодня нас с вами охраняет. Поэтому давайте дружно трудиться, хорошо учиться, уважать свою тысячелетнюю державу и помнить, что в дружбе народов рождаются новые открытия. С праздником! С Днем космонавтики! – сказал в заключение А.Н. Анпилов.

Затем Александр Николаевич рассказал собравшимся о том, как местное отделение КПРФ борется за интересы трудового народа. В прошлом году курские коммунисты отстояли Дом ребенка на пр. Дружбы, который хотели закрыть, ОАО "Курскобле", который хотели захватить рейдеры, Северный рынок, где трудятся сотни мелких предпринимателей. К коммунистам обратились дальнебойщики, которым ввели непосильные для них дополнительные сборы, и они под знаменами КПРФ организовали повсеместные забастовки. В этот день на митинг вместе с КПРФ в большом количестве вышли уволенные работники ЕРКЦ, которым городская администрация не предоставила никакой возможности для дальнейшего трудоустройства, их не ставят на биржу труда, не выплачивают никаких пособий.

Прямо с митинга они отправили своего представителя с плакатом для одиночного пикета к зданию городской администрации, которая была учредителем ЕРКЦ и закрыла его, не предупредив коллектив. Он будет стоять там все время, пока будет идти заседание городского Собрания и



пока не будет принято конкретное решение.

На митинге выступили депутаты Курского городского Собрания И.Н. Золотухина и А.Ю. Клюев. Они заверили собравшихся в том, что на заседании ГС, которое проводилось 12 апреля, они обязательно добьются положительных результатов в решении проблем уволенных работников ЕРКЦ.

Выступившая на митинге бывший работник ЕРКЦ Ирина Михайловна Борзыкина рассказала о проблемах, с которыми приходится сталкиваться ее коллективу, работники которого озабочены без средств к существованию.

С заключительным словом выступил депутат Курской областной Думы А.Н. Бобовников. Он подчеркнул, что СССР в результате ленинско-сталинской модернизации сумел создать такую технику, такое образование и такую науку, которые обеспечили суперклассное военное производство. В годы войны мы произвели лучший в мире танк Т-34, лучшую артиллерийскую систему «катюша», лучший штурмовик Ил-2, а лучшая «семерка» - ракета Королева - подняла в космос Гагарина. Но, чтобы успешно осваивать космос, надо иметь блестящие науку и образование, а также развитую промышленность. На протяжении четверти века в России идет сознательное разрушение отечественной материально-технической базы. Нужен иной социально-экономический курс, который позволил бы нашей стране быть на передовых позициях. Эту программу предлагаем мы - коммунисты.

Нищета народа – позор для страны! Сильная промышленность – основа независимости страны! Требуем национализации стратегических отраслей экономики! Сильная промышленность – основа независимости страны! Возродить сельское хозяйство! Поддержать наших аграриев! Позор противникам Закона о детях войны! Нет – увольнению! Да – новым рабочим местам! Звездному космосу – да! Нам нужна сильная, независимая и процветающая страна! Мы – правы! Мы сможем!

Митинг и пикеты КПРФ в рамках Всероссийского массового мероприятия по защите научно-технического комплекса страны, посвященного 55-й годовщине со дня первого космического полета Ю.А. Гагарина, прошли в этот день во многих районах и городах Курской области.

Пресс-служба Курского ОК КПРФ.

## Новый груз гуманитарной помощи от курских коммунистов отправлен в Новороссию

Новый груз гуманитарной помощи от Курского ОК КПРФ отправился 5 апреля. И в этот раз, как, впрочем, и в предыдущие – основной груз – мука, которую выделили хозяйства по просьбе Кореневского РК КПРФ.

Куряне по-прежнему приносят в штаб крупы и макароны, шампунь и стиральный порошок, бинты и лекарства, тушенку и средства личной гигиены. На собранные средства курские коммунисты и комсомольцы приобретают продукты питания длительного срока хранения (макаронные изделия, крупы, консервы и т.п.), жизненно важные медикаменты, хозяйственно-бытовые принадлежности.

Благодаря таким людям Курский ОК КПРФ под руководством первого секретаря ОК КПРФ, депутата Государственной Думы РФ Н.Н. Иванова систематически отправляет грузы с гуманитарной помощью для Новороссии.

Никто из нас не может оставаться в стороне от той беды, которая постигла наш братский народ. По всем вопросам обращайтесь в районные комитеты КПРФ. В г. Курск сбор гуманитарной помощи про-



водится по адресу: ул. Радищева, 17. Контактный тел.: 51-12-46.

## Коммунисты ЛНР выдали населению гуманитарную помощь от КПРФ

В субботу, 9 апреля 2016 года, с 10.00 до 14.00 в здании представительства СКП-КПСС в ЛНР прошла плановая выдача гуманитарной помощи КПРФ для малообеспеченного населения Луганской Народной Республики. Выдано 111 продуктовых наборов, несколько тонн круп и макаронных изделий, более 500 детских курток молодым мамам, малообеспеченным семьям. СШ № 67 г. Александровска, интернету посёлка Кленовое г. Ровеньки, детям военнослужащих ЛНР.

В организации мероприятия приняли активное участие райкомы Компартии ЛНР г. Луганска, актив посёлка Тепличное, комитет местного самоуправления кв. Степной. Раздача проходила в присутствии работников ЦУВа, милиции и прокуратуры.

Следующая раздача продуктов, вещей и медикаментов состоится 16 апреля 2016г. Пресс-служба Компартии ЛНР.

## И зарплаты не выдают, и договориться не получается...

30 октября 2015 года в администрации города подписано распоряжение о добровольной ликвидации ООО "Расчётно-кассовый центр города Курск". А уже 5 января никто из сотрудников 21 отделения ЕРКЦ не вышел на работу. ЕРКЦ объявил о своём банкротстве. Люди требуют отдать им долги по зарплате за ноябрь и за декабрь.

Бывшие работники ЕРКЦ куда только ни обращались. Им везде в лучшем случае, отказывали, в худшем – вообще не слушали, закрывали дверь. Вот они и были вынуждены обратиться в обком Коммунистической партии – по старинке, как при Советской власти. Их прини-

мали депутаты Курского городского Собрания А.Ю. Клюев и И.Н. Золотухина. Разговор был напряжённым, работники эмоционально перегружены, говорили много и громко. Бывший экономист ЕРКЦ Ирина Михайловна Борзыкина говорит:

«Мы так и не получили ни зарплату за декабрь, ни выходных пособий, ни компенсаций, ни отпусков, которые были положены по трудовому законодательству. Я не говорю о руководстве ЕРКЦ: оно получило всё и ушло из организации заблаговременно. Им всё было рассчитано. Теперь мы это понимаем. В такой ситуации оказались только мы, коллектив».

Депутат Курского городского Собрания, руководитель фракции КПРФ А.Ю. Клюев:

«Ситуация с ЕРКЦ и его сотрудниками не просто безразличная, она вопиюще бессовестная! Фактически городская власть целенаправленно обанкротила его же созданное предприятие, а людей отправила на улицу. И не просто отправила – даже не удосужилась найти работу и выплатить расчёт. При этом бывший директор и руководство чувствуют себя вольготно».

Бывший кассир отделения № 6 ЕРКЦ г. Курск Анна Викторовна Юдина:

«Загнав людей в долговую яму. Мне конкретно пришлось отключить домашний телефон, потому что платить за него нечем. За газ у меня пошли долги, потому что я живу в частном доме. У меня двое детей, которым каждый день нужно давать деньги в школу на обеды, и помимо этого в школе тоже собирают деньги. Я не знаю, как мне быть в этой ситуации».

Пришедшие в ОК КПРФ уверяли: постоянные обращения к курским чиновникам не принесли результатов. Их реакция – лишь просьба ожидания официальных ответов. Уволенные были на личном приеме у заместителя губернатора А.Н. Криволапова, который курирует деятельность комитета по труду и занятости населения Курской области. Им сказали, что вызовут на совместное совещание. Не вызвали. В день прихода в ОК КПРФ потерявшие работу вновь позвонили в приемную заместителя губернатора. Секретарь ответила:

«Совещание было, Александр Николаевич приглашал представителей всех структурных подразделений, силовиков. По итогам мы вам напишем официальный ответ. Руководитель не приглашал представителей ЕРКЦ».

А для кого, в таком случае, было это совещание? Для аппарата? За проблемы он решал? Зачем здесь сидели силовики? На случай непредвиденного протеста уволенных работников ЕРКЦ? Ответа на эти вопросы никто не знает.

Бывший бухгалтер ЕРКЦ Елена Владимировна Адаменко:

«С января мы вынуждены обращаться в трудовую инспекцию, в прокуратуру города Курска и Курскую область, к президенту. Также отнесли заявление в приёмную "Единой России" с просьбой принять наше заявление на рассмотрение. Там нам сказали, что поскольку уже было принято решение о банкротстве, нам лучше всего "петь, плясать или биться головой о стену"».

Наш корреспондент добился встречи с Ю.И. Мясныкиным, который по-прежнему остаётся директором ООО "Управляющая компания г. Курска". Он сказал:

«Сегодня уже с оценщиком переговаривали, начи-

## ЧЕЛОВЕК ТРУДА ДОЛЖЕН СТАТЬ ХОЗЯИНОМ СТРАНЫ!

На очередном, шестом, занятии в школе партийного политического образования, действующей при Щигровском райкоме КПРФ живой интерес слушателей вызвало обсуждение темы "Положение рабочего класса в России и задачи КПРФ по усилению влияния в пролетарской среде".

Присутствовавший на политзанятии депутат Государственной Думы, первый секретарь Курского ОК КПРФ Н.Н. Иванов вручил щигровским коммунистам ноутбук за лучшие показатели по области.

Щигровский районный комитет сердечно благодарит Николаевича, бюро ОК КПРФ за столь высокую оценку нашей работы.

Затем Н.Н. Иванов выступил с отчетом о деятельности фракции КПРФ в Государственной Думе и рассказал о своей работе по выполнению наказов избирателей.

Слушатели партийной школы с большим интересом ознакомились с докладом Г.А. Зюганова на Всероссийском Совете трудовых коллективов, который состоялся 5 марта 2016 года в Московской области. Участник съезда коммунист Андрей Львович Чесноков поделился своими впечатлениями и выводами. Живо, доходливо он раскрыл тему, выразил своё отношение и дал оценку организации и проведению этого значимого мероприятия. Доклад Г.А. Зюганова, выступление участника, обмен опытом, социальные условия работающих, служащих и детей, которые созданы в совхозе "Московский", служат хорошим примером народных предприятий, приятно удивили и возбудили щигровских коммунистов. И всё, что мы видели на экране, создавало впечатление того, будто сами были участниками и этого форума, и этого народного предприятия.

Политзанятие и в этот раз прошло живо, интересно, никто не спешил уходить. Каждый старался рассказать о своих впечатлениях, и если подытожить всё увиденное и сказанное Андреем Львовичем, то, действительно, можно сделать многое. И главное – стремиться активнее вовлекать молодежь, комсомольцев, специалистов, рабочих разрушающихся предприятий в активную борьбу за свои права. Да беда в том, что через проходные не про-



пускают даже ветеранов этих предприятий, тех, кто своими руками возводил заводы, фабрики, жилые посёлки.

Однако не следует опускать руки. Если не можем пройти в чех, то ведь среди нас есть люди, работающие в этих коллективах, наши соседи, родственники, бывшие одноклассники, однокурсники и т.д.

Активнее, смелее привлекайте их в протестное движение за улучшение условий жизни, труда. Исползовать любые массовые мероприятия, сборы жителей, рассказывать людям о том, что надо делать во время подготовки к выборам в област-

ную и Государственную Думу, чтобы больше коммунистов, наших сторонников прошло в состав Дум разного уровня.

Хочется верить, что земляки нас поддержат, в день выборов 18 сентября 2016 года примут активное участие в формировании законодательной власти, не будут думать, что от них ничего не зависит.

Человек труда должен стать хозяином страны! И поздно или рано, но это произойдет.

Т.И. ЖЕЛДУБОВСКАЯ, 1-й секретарь Щигровского РК КПРФ.



## ОБЪЯВЛЕНА ПОДПИСКА на газету «Голос народа» на II-е полугодие 2016 г.

Подписка на "Голос народа" с доставкой на дом составляет 322 рубля 20 копеек (на 1 месяц – 53 рубля 70 копеек); без доставки – на 6 месяцев – 301 рубль 62 копейки (на 1 месяц – 50 рублей 27 копеек).

Сохраняется и такой вариант, как подписка через секретарей партийных организаций и редакцию. На 1 месяц подписка на нашу газету по-прежнему стоит 20 рублей, на полугодие – 120 рублей.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЕДИНСТВЕННУЮ В ОБЛАСТИ НАРОДНУЮ ГАЗЕТУ «ГОЛОС НАРОДА»! Наш индекс – 52523.

# Хватит голосовать за тех, кто нас обобрал!

Митинг протеста против ухудшения жизни граждан в г. Дмитрове проходил по решению райкома КПРФ. Были развешены объявления, призывающие коммунистов, сторонников и всех дмитровцев прийти на митинг, чтобы выразить протест против политики власти, принявшей губительный курс в это тяжелое время.



Митинг открыл член бюро обкома КПРФ, первый секретарь Дмитриевского райкома **Н.С. Кривокубов**, который свое выступление связал с растущими ценами на всё самое необходимое. Он отметил: цены меняются не по дням, а по часам. Сохраняется социальная напряженность. Идет ограбление народа растущими тарифами на услуги ЖКХ, увеличивается цена на бензин. Волнует демография в районе. Только за 2015 год из жизни ушло 450 человек. Растёт безработица. Многие молодые люди уезжают на заработки в Москву и другие регионы, чтобы прокормить семью.

Последний завод «Лесхозмаш» продаётся или сдаётся в аренду цехами и административными зданиями, а когда-то здесь работало около 600 человек, бесплатно получали квартиры, рабочие по бесплатным путёвкам отдыхали в санаториях. Для многих жителей города и рабочих он был гордостью. Теперь продаётся с молотка.

Этот митинг давно ждали жители города, чтобы выразить свой протест против того, к чему привела политика либерального правительства в нашей стране, а по телевизору представители «Единой России» успокаивают, что всё будет хорошо, не стеснясь обивать грязью всё, что было при Советской власти.

Прожиточный минимум для пенсионеров в Курской области составляет 6391 рубль, это самый низкий из восьми федеральных округов

страны. Выступая, коммунист **Л.А. Пономарёва** вспомнила, как мы жили при Советской власти и сравнила с нынешней жизнью. Она отметила: идёт сознательное оглушение народа, сокращается программа обучения в школах и вузах, нет перерыва, которые бы работали на воспитание молодёжи, пропагандируется культ денег и то, как они легко достаются. И народ буквально одурманен этой идеологией.

Член райкома КПРФ **И.А. Козлов** с горечью рассказывал о том, что работал в «Деметре», производственной базе которой находилась в Дмитрове. Земля была выкуплена организацией «Вагонмаш» из Москвы. Она располагалась на землях бывшего колхоза «Маяк». В Глушковском районе были закуплены высокоудойные коровы. Также были выкуплены фермы бывшего колхоза. Купили поголовье свиней, имели цех по переработке молока — бывший в советское время маслозавод. Люди радовались, что есть работа, но из Москвы поступила команда все продать. На улицу были выброшены высококвалифицированные кадры в количестве 120 человек. Порезали коров, часть перевозили в своё хозяйство, продавали заезжим «хлопцам», которые попутно разбирают и продают строительные материалы. Вот что такое капитализм: сначала банкротят, а затем продают.

Сельское хозяйство находится в нищенском состоянии. Государство выделяет меньше 1% на поддержку села, а в странах Евросоюза, например, в Германии — 30-40%. Возмущает то, что в стране заросло бурьяном 40 млн. га земли. Земля — это богатство страны, но мы закупаем за границей продукты на 40 млрд. долларов, чтобы у себя травить химикатами, которыми они нагичканы. Слово берёт бывший рабочий, электросварщик завода «Лесхозмаш» **Ю.М. Коняев**, который с разочарованием говорит, что в районе было 27 предприятий, сейчас всё разрушено. Куда мы идем? А правительство РФ уже разрабатывает новую приватизацию крупнейших предприятий.

Сторонник партии **Н.И. Семёнов** сказал: куртка негодяев и предателей в лице Ельцина и Горбачёва уничтожили Советскую власть. В нынешнее время есть у кого поучиться — Белоруссия, Вьетнам, Китай. В России же бедные рабочие по-прежнему платят налог 13%, а олигарх, имея в день 23 миллиона, тоже платит 13%. Когда это кончится? Нынешние руководители страны «породили» 110 миллиардеров, такого количества нет ни в одной стране мира. Воровство, коррупция уничтожают государство, а народу жить всё

тяжелее. Выступающие, а желающих было много, говорили, что мы не должны сидеть на кухнях, а нужно выходить на митинги, пикеты, не молчать. Разве можно молчать, когда депутаты-коммунисты ставили вопрос о «детях войны» уже пять раз, но «единороссы», «жирновцы» и все, кроме коммунистов, отклоняют его и в Государственной, и в областной Думе. Избиратели, сделайте выводы об этих депутатах! Впереди выборы в Государственную и областную Думу, хватит голосовать за тех, кто в четвёртый и пятый раз идет, чтобы просидеть ещё пять лет, обеспечивая себе достойную старость. Уже сейчас они раздают подарки. С ними многие администрации районов, потому что они «единороссы». Ваш выбор в поддержку коммунистов будет вашим выбором.

Только КПРФ борется за народолюбие и социализм, а остальные — это новоявленные партии, партии не народных, а миллиардеров и богатеев. Потому дмитровские коммунисты на своем митинге потребовали от правительства Медведева увеличения пенсии не на 4%, как это было в феврале, а, согласно закону Российской Федерации, минимум на величину официальной инфляции — 12%. Необходимо остановить ползучее увеличение пенсионного возраста как для женщин, так и для мужчин, снизить рост цен на продукты питания и рост тарифов на услуги ЖКХ, отменить закон о поборках за капитальный ремонт жилья, принять закон «О детях войны», ввести контроль над ценами на бензин, продажу завода «Лесхозмаш».

Наш принцип: забота о стране — это забота о людях.

С. НИКОЛАЕВ.

# ОТЧЕТЫ КОММУНИСТОВ

## ХРОНИКА ПАРТИЙНОЙ ЖИЗНИ

9 апреля 2016 года состоялось отчетно-выборное собрание в Курчатовском местном отделении КПРФ.

С развернутым отчетным докладом о проделанной работе выступила 1-й секретарь райкома КПРФ **С.З. Галимова**. Работала, действительно, проделана большая, здесь и уход за памятниками, работа с ветеранами, сбор помощи Донецкой народной республике и

многое другое. Не случайно было принято решение ОК КПРФ о представлении к награждению партийной наградой **С.З. Галимовой**.

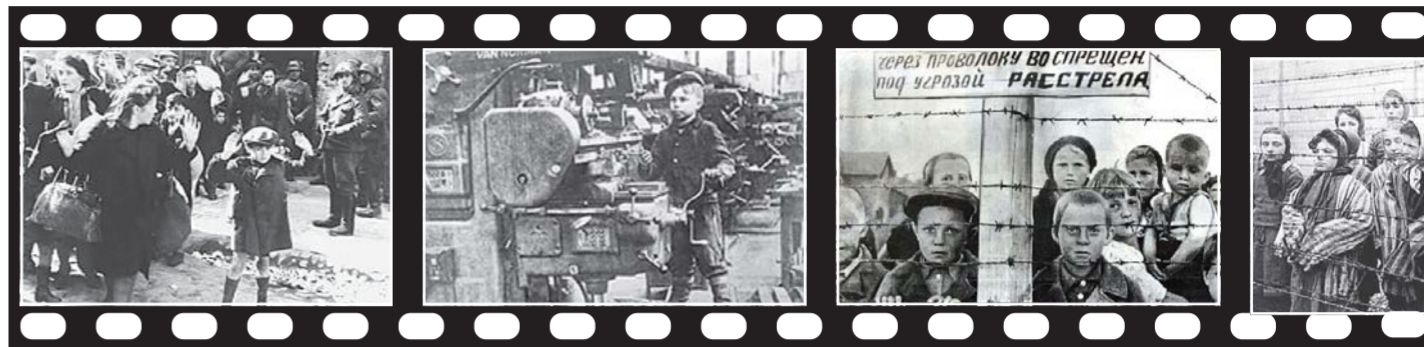
Но есть и проблемы. Главная — слабый рост рядов партии, мало молодежи в организации. А ведь в свое время, как от-

метил коммунист **В.И. Симонов**, в КПРФ зарегистрировалось 82 человека. Об этом же говорил коммунист **А.П. Жмакин**, который прочитал прекрасные советские стихи о том бездуховном обществе, которое создано благодаря правящим буржуазным партиям, в том

числе «Единой России». Выступившие коммунисты **В.И. Тарасов**, **В.А. Ильин**, **Л. Жмакин** внесли много предложений по улучшению работы организации. Были высказаны и наказы депутатам.

Перед участниками с предвыборными задачами и лекцией «Антикризисная программа КПРФ» выступил 2-й секретарь Курского ОК КПРФ **А.Н. Анпилов**.

А. АЛЕКСАНДРОВ.



# Сейчас, завтра нельзя!

На протяжении четырех лет депутаты-коммунисты в Государственной Думе рассматривали Закон «О статусе детей войны». Но депутаты «единороссы» постоянно отклоняют его, якобы он не так важен, как, например, «бедный», обобранный Ротенберг, или налоги дальнорейсов за дороги и многое другое.

А ведь дети военного времени — это люди героического труда. После Победы это именно они поднимали страну из руин. У каждого из них по 40-50 лет трудового стажа. Наше государство до сих пор «продает» всё то, что было создано героическим поколением «детей войны». А это ведь ваши отцы и матери. Что же получили они от «благодарных потомков»? Мизерную пенсию, платную медицину, недоступную цену на лекарства, непомерно высокие тарифы на ЖКХ... И снова, как в войну, терпят лишения, унижения, обман. Чинюшники говорят: сейчас тяжелое время, в бюджете нет денег...

Тяжело было фашизму побеждать, страну заново отстраивать, человека в космос посылать, атомную бомбу создавать... Но было по-настоящему тяжело. У чиновников, которые говорят, что в бюджете нет денег на «детей войны», нет денег нет, а совести!

В России существует вопиющее неравенство в доходах бедных и богатых. Кто такие и откуда взялись бедные и богатые? С Запада к нам пришли «ценности». В нашем, к сожалению, бывшем Советском Союзе все были равны, не делились на бедных и богатых. Работай, не ленись и будь честен. Но с развалом СССР и призывом к «перестройке» так и пошли перестраиваться, все и вся, «прихватизировать», продавать, уничтожать, унижать, честный рабочий класс выгонять с рабочих мест, причём, унижают не только трудоспособное население, но добравшись даже до детей. Перестройка и разделение на бедных и богатых. Если раньше воровали ночью, а платили несколькими годами свободы, то сейчас вороват круглогодично, в открытую, начиная с небольшого чиновника-превратыши и заканчивая «головами», которыми теперь гордятся, называя их новыми русскими и уважаемыми господами-миллиардерами.

Обворовав трудовую народ до нитки, превратив ранее огромную многонациональную страну Советский Союз в капиталистическую монополию, чиновники сегодня ссылаются

на нехватку денег для «детей войны», но это же бред! Банковский менеджер получает 600 тыс. руб. в месяц, а в среднем на каждого пенсионера по 8 тыс. руб. получается.

Наша страна-монополия вышла на 4-е место в мире по числу долларовых миллиардеров и миллионеров, хотя по БВП на душу населения находится на 77-м месте, а по продолжительности жизни — на 51-м. Государство плодит миллиардеров, которые даже не живут в России, а на «детей войны», равно как и на медицину, образование, культуру, денег нет. Когда власти говорят, что реальные доходы населения выросли на 8%, это напоминает среднюю температуру по больнице.

Только фракция КПРФ в Курской областной Думе поддержала пикеты «детей войны», отправляла свой обращение в Федеральное Собрание и председателю Госдумы **РФ С. Нарышкину**. В большинстве регионов (уже в 21-м) принят статус «дети войны» и выплачивается пособие из регионального бюджета.

Стыдно, господа! Прискорбно слышать, что денег нет или, еще хуже, говорят, что детей у нас на курской земле во время битвы не было, их всех эвакуировали.

Это кого не было? Во время страшных боев как в области, так и непосредственно в самом городе Курск оставалось огромное число жителей. Сколько детей погибло?! А потом голод... Как можно так говорить? Весь мир знает, какая страшная была битва на Курской дуге.

А «единороссы» в Думе все торжуют: какой объём льгот нам предоставить? С какого возраста присваивать статус «детей войны»?

Мы не отдадим 1945 и уверены сейчас, что «дети войны» — с 1928 по 1945 гг. рождения, а ветеранство и инвалидность — это критерии трудовой деятельности уважаемых, незаменимых, трудившихся с малярами до старости. Это уникальное героическое поколение ведь постепенно уже уходит.

Не упускайте время, не мусолите и не искажайте действительность, не откладывайте на потом Закон «О статусе детей войны», отдайте свой сыновий долг. Сейчас, завтра нельзя!

**З.М. ТУРЧЕВА**, председатель КРО ООО «Дети войны».

# О «детях войны»

Думские «единороссы», которых наш президент считает защитниками интересов людей, на деле таковыми не являются. Злоупотребляя своим численным преимуществом в Госдуме, они продолжают замалчивать, а зачастую просто бойкотируют решения, которые ждёт от депутатов народ. Так, в июне 2015 года фракцией КПРФ в Госдуме уже в который раз был внесен на рассмотрение очередной законопроект «Об установлении статуса детей Великой Отечественной войны в РФ». Три думские фракции, и в первую очередь КПРФ, голосовали за этот законопроект. Всего «за» было 206 голосов. Однако «поборники интересов граждан» в очередной раз применили свой проверенный плутовский маневр: отказались голосовать, и наш законопроект, уже столько лет ожидаемый тринадцатую

миллионами российских «детей войны», был отклонен с формулировкой «отсутствие кворума». По такой технологии можно каждый месяц вносить новую вариацию и уходить от темы. Тем более, мы знаем, что у «единороссы» всегда заготовлено отрицательное решение, независимое от того, сколько будет обсуждаться законопроект.

Но мы продолжаем спрашивать у «единоросского» думского большинства: сколько ещё месяцев и лет они собираются культи перед народом? Или они прагматично выжидают, пока ряды «детей войны» совсем поредеют?

Если это так, то перед нами не обычное плутовство, а осознанный приём против целого поколения советских людей, пострадавших от фашизма. Не хочет «Единая Россия» помочь «детям войны» — пусть ясно об этом скажет.

Однако «единороссы» продолжают уходить от ответа, кивая в сторону регионов: пусть мол, на местах помогают этой категории граждан. Да, в ряде субъектов у местных чиновников пробудилась совесть и приняты соответствующие законы. И там действительно, несмотря на весьма ограниченные бюджеты, поддерживают «детей войны». Но это происходит чисто символически. Например, в Самарской области в принятом законе о «детях войны» заложена вот такая помощь: доплата один раз в год одной тысячи рублей — на хлеб, кефир и пару бутылочек боржом. Большинство же регионов ждут, когда же именно Госдуме определит позицию по отношению к этой важной социальной группе, чьё детство пришлось на военные годы, кто с малых лет хлебнул горя и в старости оказался в тяжелой-

шем положении. И уж совсем бесстыдно и кощунственно со стороны правящей партии утверждать, что «все мы — в одной лодке». Уж что-то, а лодки-то у них со стариками разные: у членов «ЕР» это может быть и яхта, немногим уступающая яхте Абрамовича, а у членов общественной организации «Дети войны» — в роли лодки может выступать только то судно, которое подает в бюджетной больнице. А если не дано «единороссам» быть справедливыми и справедливыми по отношению к простым людям, то за это будут сражаться другие политики, другая партия. И она есть на площадке законодательства — Коммунистическая партия Российской Федерации.

Мы комментируем, обсуждаем льготы незащищённым категориям граждан и принимаем закон об установлении статуса и социальной поддержке наших российских «детей войны»!

Информационно — аналитический отдел ОК КПРФ.

# «О нас забыли, а сами жируют»

«Дети войны» из Рыльского рассуждают и предлагают

Прошёл год с тех пор, как мы объединились в районную общественную организацию «Дети войны». О своём вступлении заявили более 1200 человек. Заявить заявили, а за оформленными удостоверениями не пришли примерно 100 человек. Причины разные: далеко живут в селах, болеют, но всё чаще слышу — человек умер, не дождавшись помощи от государства.

Сколько же пришлось нам выслушать страшных и трагических историй от пришедших людей об их жизни во время Великой Отечественной войны, об их семьях, где погибли.

Уходит в небытие наше поколение, уходит с горечью и обидой за тяжёлую жизнь. Даже добравшись в

район многие уже не в состоянии: одним здоровье не позволяет, у других денег на поездку не хватает. А есть и такие, и их немало, кто не верит, что власть, наконец, раскошелится и окажет хотя бы минимальную помощь или внимание обратит на пожилых, больных и обременённых людей... Так и говорят: сами жируют, а про нас забыли.

Дети войны, находясь в изоляции, а подчас и в полном одиночестве, ловят буквально каждое слово об этом поколении, сказанное в верхах, по телевизору и отношению к обществу как к манне небесной. Но что-то не сыплется она с неба.

Недавно прошло сообщение о том, как Г.А. Зюганов снова, уже в который раз,

напомнил президенту о необходимости оказания помощи этому вымирающему слою населения страны. И в ответ В.В. Путин сказал: «Надо подумать». Надежда в сердце вселилась, но слабая. И по сей день ничего не сделано.

Надо сказать, что люди не только жалуются, но и очень часто дают советы и высказывают практические предложения в адрес вышестоящих органов, в адрес тех, кто у власти и денег. Например, активный член нашей организации Светлана Николаевна Кияшкина настоятельно просит снизить плату за обслуживание на дому пенсионеров и инвалидов по линии социального центра, так как с этого года цены за обслуживание социальных работников были повышены вдвое

против прежнего. Пожилые люди, проживающие в левобережном районе Рыльска, жалуются на высокую плату за проезд в автобусе в пределах города, хотя во многих городах России такая плата была вообще отменена. Много нареканий на плохое освещение улиц на окраинах города и на выбоины на дорогах, по которым тяжело и небезопасно передвигаться бабуськам и дедушкам.

Через газету «Голос народа» благодарим тех, кто поднимает вопросы об улучшении нашей жизни, тех, кто словом и делом старается сохранить наш здоровье и жизнь, — **Т.Я. БУТАКОВА**, председатель Рыльского отделения ООО «Дети войны».

# «Единая Россия» и её лидер премьер-министр Дмитрий Медведев так и не стали единым целым

Партия «Единая Россия» переживает внутренний кризис — из неё выходят крупные чиновники администрации президента, а депутаты всё чаще оказываются в центре крупных коррупционных скандалов. Какое будущее ждёт партию власти и доживёт ли она до следующих выборов в Думу? В «Единую Россию» инвестировано много сил со стороны действующей власти, поэтому партия сегодня представляет собой чехол без ручки, который нести тяжело, а бросить жалко. При этом она находится в кризисе по целому ряду причин. Первая причина — это износ самого бренда «Единой России». В сознании россиян это партия бюрократии, не очень, мягко говоря, популярная у нас социальная страта.

Вторая причина связана с тем, что «Единая Россия» и её лидер, премьер-министр Дмитрий Медведев, так и не стали единым целым. Сейчас они не дополняют друг друга и смотрятся вместе негармонично, а лучше сказать вообще раздельно. И наконец, третья причина — это отношение самого Кремля, который использует партию исключительно как инструмент и не видит в нём субъекта принятия решений.

Здесь видны проблемы с кадровым потенциалом самой партии, из которой сейчас уходит чиновники администрации президента и правительства, а другие видные деятели оказываются замешанными в коррупционных скандалах. Возможно, в своём нынешнем состоянии партия просто не сможет стать политическим субъектом и самостоятельно принимать решения по целому кругу важных и актуальных вопросов.

Внутрипартийный кризис очевиден, его осознают и сами «единороссы», однако альтернатив этой партии пока нет. Общероссийский народный фронт ею стать не сможет, он скорее является некой площадкой, на которой решается сразу несколько задач. Прежде всего он позволяет Кремлю и главе государства занимать надпартийную позицию, что для президента более комфортно и органично. Второе — когда нужно, выносить за скобки непопулярный бренд «ЕР» и выдвигать на авансцену гражданское общество в лице Общероссийского народного фронта. Эти задачи ОНФ уже выполнял, и пока его перерастания в партию не ожидается. Мне кажется, что в будущем эта структура будет развиваться скорее как

надпартийный и межпартийный инструмент.

Что из себя будет представлять «Единая Россия», переживающая сейчас нелёгкие времена, а следовательно парламентским выбором, намеченным на сентябрь 2016 года, пока говорить сложно. Все это неясно, в каком составе, в каком качестве и состоянии «единороссы» подойдут к этой избирательной кампании, и что-то к выборам в Думу ещё может измениться. И не только в «Единой России», но и в других партиях, например в той же «Справедливой России», которая также переживает внутренний кризис.

Пока альтернатив структурных решений, которые привели бы к замене одной партии власти на другую, не просматривается. Возможно, власть могла бы диверсифицировать свои ставки между разными партиями и таким образом, вообще ушло бы в прошлое. Это решение требует времени на реализацию, и если с ним затягивать, они уже не смогут осуществиться. Иначе это приведёт к осуществлению инерционного сценария, который связан с другой опасностью для власти — утратой инициативы. То есть такого не-

гативного сценария, зачатки которого мы наблюдали в 2011 году после парламентских выборов.

У ОНФ есть определённая форма, и здесь даже можно говорить о простых индикаторах, когда кандидаты от «ЕР», когда есть такая возможность, выступают на выборах самовыдвиженцами. Это говорит о проблеме партии и её бренда. Но в целом надо сказать, что восприятие власти становится всё более обобщённым и неделимым. Люди не способны дифференцировать различные аспекты власти, для них это — консолидированный образ, замкнутый в пирамиду и в конечном счёте связанный с фигурой главы государства.

Поэтому возможности манипуляции образами — «Единой России» и ОНФ — у власти достаточно ограничены. Ответственность всё больше консолидируется, и это в том числе становится проблемой для главы государства. Именно на его плечи ложится вся ответственность за неустойчивость в нашей системе власти. В теории это может стать причиной политического кризиса и резкого падения рейтинга.

**Михаил РЕМИЗОВ**, политолог, президент Института национальной стратегии.

# О социальном расслоении общества

При этом жалование и другие выплаты 12 топ-менеджерам этой госкомпании составили 2 миллиарда 773 миллиона рублей. То есть, в среднем, по 231 миллиону каждому. К сожалению, мы не располагаем данными о доходах этих господ во втором полугодии 2015 г., однако уже сейчас, вспоминая откровения г-на Чубайса на новомодном корпоративе ОАО «Роснано» о том, сколько у них денег, можно с полной уверенностью ска-



зать, что эти парни и под конец года себя не обидели.

Таким образом, социальная политика «Единой России» только прикрывается мнимой заботой о простом населении, в то время как истинная цель заключается в обогащении узкой группы находящихся у власти олигархов и чиновников. Ведь недаром даже в кризисные 2008-2009 годы «Единая Россия» бросилась спасать банкиров, предоставив им многомиллиардные бюджетные средства. При

этом число долларовых миллиардеров в стране увеличилось более чем на сто человек.

Тогда как 111 олигархов — долларовых миллиардеров владеют третьёе всех богатств России, 80% населения имеет доходы менее 20 тыс. рублей в месяц. При таких низких зарплатах и неуклонном росте цен доля расходов на продукты, лекарства, товары первой необходимости и ЖКХ составляет в семейном бюджете от 70 до 100%. И в то же время количество лиц в нашей стране, задекларировавших доход свыше одного миллиарда рублей, стало на 6% больше. При этом денег на то, чтобы инвестировать их в страну и поддер-

жать людей, у Правительства как не было, так и нет.

Мы, коммунисты, предлагаем срочную программу мер по борьбе с бедностью, введём госконтроль над ценами на товары первой необходимости и топливо. Введём новую шкалу налогообложения, увеличим налоги для богатых, и полностью освободим от уплаты налогов малообеспеченных граждан с доходами семьи меньше 10 тыс. в месяц! Берём на граждан долг государства — вклады, «государство» в годы реформ!

Информационно — аналитический отдел ОК КПРФ.

По многим оценкам, Россия занимает второе место в мире по количеству сверхбогатых людей. И это с учётом того, что часть наших миллиардеров не может открыто заявить о своём состоянии по причине своего служебного положения. При этом по данным минэкономразвития, реальная заработная плата в России в 2015 году снизилась почти на 10%. Однако такая цифра получается, если сложить зарплату рядовых работников с жалованием топ-менеджеров, у которых наборот — всё в полном порядке. Так, в фактически государственном «Газпроме» 17

человек этого сословия во главе с г-ном Миллером за первое полугодие 2015 года написали себе денег на 1 млрд. 119 миллионов рублей, или, как говорят в интеллигентских кругах, — больше 10 млн. рублей в месяц «на нос». Зарплата членов правления РЖД вместе с премиями составила 598 миллионов рублей, или по 24 миллиона рублей на брата. А вот доходы Роснефти в связи с обрушением цен на углеводороды упали. Зато, согласно финансовым документам, суммарное вознаграждение членов правления было увеличено на 800 миллионов рублей.



# “И ТАКОГО МЕСТА ЛУЧШЕ НЕ НАЙТИ...”

Первый секретарь Солнцевского РК КПРФ - поэт

**Гридасова Николая Васильевича** я знаю с раннего детства. Нам, по соседству живущим детям, всегда было интересно прийти в гости к деду Коле. Он рассказывал нам сказки и про войну, пел песни, читал стихи, в которых мы с радостью узнавали наших соседей. Мы много раз просили спеть нам песню про Косицу (это любимое место отдыха жителей нашего села на реке Сейм). Мы и не догадывались, что автором слов и музыки этой замечательной песни был Николай Васильевич:

*“Я иду к Косице  
Маликовым садом.  
И такого места,  
Лучше не найду”.*

Гридасов Николай Васильевич - уроженец с. Зуевка Солнцевского района Курской области. Родился 4 февраля 1949 года в крестьянской семье. Послевоенное детство навсегда оставило неизгладимый след в душе Николая Васильевича. Ещё будучи учеником Зуевской восьмилетней школы он работал в колхозе “Завет Ильича”. После окончания школы Николай Васильевич поступил в ГПТУ № 1 города Курск по профессии электромонтер-ремонтник. С 1966 по 1969 годы работал на Урале в оборонной промышленности. После возвращения на родину с 1970 по 1983 годы трудился на железной дороге - контактная сеть Белгородского энергозаста. С 1984 года он электрик ДПМК.

Одно из самых известных стихотворений Н.В. Гридасова “Берёзка” было опубликовано в газете Солнцевского района “Знамя Ленина” в 1963

году. В период работы на Урале он регулярно печатался в газете “Уральский рабочий” (Пермская, Челябинская, Свердловская области). Именно читатели этой газеты первыми познакомились со стихотворением “Небо”. Здесь же он занимался в литературном кружке у поэта Бориса Ручьева. После возвращения на родину Николай Васильевич - постоянный автор газеты “За честь хлебороба” Солнцевского района. Но его самое проникновенное стихотворение “Осень” в районной газете разрешили опубликовать только после того, как оно было напечатано в “Комсомольской правде” в 1974 году. Местные критики оценивали его работы как “есенинскую”, поэтому многие стихотворения не допускали к печати. Николай Васильевич гордился такой оценкой. На протяжении всей жизни С. Есенин был его кумиром и любимым поэтом.

Николай Васильевич великолепно поёт, играет на гитаре. Многие стихи С. Есенина положил на музыку собственного сочинения и с удовольствием их исполняет. В числе любимых поэтов также Владимир Маяковский и Владимир Высоцкий. Несмотря на заверения самого Николая Васильевича: “Я никогда не хотел стать профессиональным поэтом. Пишу стихи, только когда мне Бог на ухо напешлет”, - творческую деятельность он не прекращает ни на миг. Постоянно имеет при себе блокнот и простой карандаш: “А вдруг озарит?”. Сегодня Николай Васильевич печатает свои стихи не только в газете “За честь

хлебороба”, но и в газетах “Голос народа” и “Советская Россия”. Стихотворение Н. В. Гридасова “Косица” венчает книгу Н. Бесчерева “Есть сторона русская...”, посвященную 80-летию Солнцевского района.

Николай Васильевич оптимист и сторонник активного образа жизни. Занимался спортом. В молодости представлял район на спортивных соревнованиях разного уровня. Охотник и заядлый рыбак. Общественный деятель. Не без основания говорит о том, что в своей жизни он встретил много замечательных людей. С упоением, как будто это было вчера, он рассказывает о концерте В. Высоцкого. Он лично был знаком с нашим знаменитым земляком Н. Ф. Шумаковым, который настоятельно рекомендовал Николаю Васильевичу серьёзно заниматься литературой. “Я же простой трущак. Я никогда специально не хотел стать поэтом”, - отвечал он. И не только Н. Шумакову. Такой же ответ в своё время услышал и ответственный секретарь газеты Солнцевского района “За честь хлебороба” Н. Бесчерев, который предложил Николаю Васильевичу поступать на высшие литературные курсы в Воронеже.

- Я много путешествовал. Побывал в самых дальних уголках нашей страны. Но меня всегда тянуло на родину. Вдали от неё я заболел. Я уверен, что лучшего места на Земле нет. О чём бы я ни писал свои стихи, я их посвящал любимой Зуевке, - ответ Николая Васильевича на мой вопрос: “О чём ваши стихи?”.



Представьте, что перед вами живые зарисовки. Вот всем знакомый лес Дубовое, расположенный на живописном берегу реки Сейм, который уводит нас в детство. Каждый ребёнок, родившийся в селе Зуевка, любит проводить здесь время:

*“Я сюда из дома  
Бегал босиком.  
Слушал до рассвета  
Трели соловья”.*

Вместе со стихами Н. В. Гридасова входят в наши души “как слеза девичья ранняя роса”, и “солнце золотое”, и “Белая гора”, и “ночам снится милая Косица”. Мы всматриваемся в этот мир звуков и красок и чувствуем ещё большую любовь к родной земле. Природа в его стихах всегда осязаема, зрима, потому что нет для него просто деревьев, трав или птиц - всегда можно узнать “в лицо” былинку или пчелку, т.к. поэт даёт броские приметы и называет их своими именами. В своём стихотворении “Берёзка” обращается к берёзке, как к женщине, с большой любовью и тревогой о её судьбе:

*“Берёзка милая,  
О чём задумалась?”*

*Омыта ливнями,  
Опять нахмурилась.  
Стоишь, качаешься,  
Моя любимая.  
И все встречаешься,  
С грозью, с ливнями”.*

Творчество Николая Васильевича остаётся востребованным и в наше время, потому что оно актуально. Природа и поэзия выступают в некоем гармоническом единстве, потому что в его стихах заключена огромная сила эмоционального воздействия на сердца людей. Мне бы хотелось отметить цикл стихотворений Николая Васильевича о временах года:

*“Пролетело горячее  
лето,  
И дождливая осень  
пришла,  
Белым снегом оделась  
планета,  
Наступила в природе  
зима”.*

“Жуткий холод за душу берёт”, когда мы представляем наши суровые зимы. Всё покрыто снежной “скатертью”. Непереносимый холод заставляет любимых автором берёзки прижаться друг к другу и повести “снега свой хоровод”. А как же ещё в лютый мороз можно согреться?

Как понятно, как просто и знакомо звучат строки другого стихотворения. За зиму все устали от холода и не заметили, что:

*“Вчера ночью гули  
летели,  
Это значит, пришла к  
нам весна”.*

Да, нашему селу повезло, что у него есть такой вдохновенный и неутомимый певец красот природы милой Зуевки и своих односельчан. Многие жители нашего села узнают себя в стихотворении “Воспоминание”. Ведь это традиция весной устраи-

вать “походы в Маликов наш сад”, а в Сейме с ранней весны до поздней осени “плескалась наша ребятня”. Маликов сад - место романтических встреч влюблённых. И многие мужчины могут спросить своих любимых: “Но неужели ты забыла, как я смотрел там на тебя?”. Николай Васильевич по-настоящему любит свой край, хранит его историю и гордо воспеваёт в своём творчестве. Лирика нашего поэта - земляка действительно интересна и познавательна.

Поэзия - это светлый миг и неисчерпаемый источник, который, как в сказке, напоит “живой водой” всех, кто прикоснётся к нему. Она дарит нам наслаждение, воспитывает светлые чувства, учит любить и понимать жизнь.

Люди, дарите всем поэзии светлый миг - любимые строчки любимых авторов.

Я дарю вам мои любимые строки, которые когда-то подарил всем зуевцам Николай Васильевич:

*“Я люблю золотую  
осень  
И лазурный её  
рассвет,  
Терпкий запах берёз и  
сосен  
И багряный её букет.  
Синеву чистого неба,  
Шорох листьев в  
тиши ночной.  
Серебро паутинки  
белой  
И калины костёр над  
рекой”.*

**Анастасия КВАСОВА**,  
ученица МКООШ  
“Зуевская ООШ”  
Солнцевского района.

“Родничок”,  
экологический журнал  
для детей, №1, 2015 г.

# ВНИМАНИЕ: патриотическая АКЦИЯ!

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, дети войны и все, для кого праздник Великой Победы является святым!

Предлагаем вам принять участие в патриотической акции “Документы войны”. Если у вас сохранились фотографии, письма, иные письменные документы, вещи и т.д., связанные с Великой Отечественной войной, и вы хотите увековечить их, а также память о своих родных, будем рады видеть вас в приёмной КПРФ по адресу: 305000, г. Курск, ул. Радищева, 17.

Все документы войны будут сфотографированы, переведены в электронный вид и размещены в сети “ВКонтакте”, группе “Знамя нашей Победы”. Отдельные материалы будут опубликованы на страницах газеты “Голос народа” и на сайте Курского ОК КПРФ.

Также просим принести небольшой рассказ об этом периоде или своём героическом родственнике.

**Алексей КЛЮЕВ**,  
координатор патриотического образовательного проекта “Знамя нашей Победы”.

**Уважаемые жители города Курска!**  
По договору правления КРО “Дети войны” и администрации бани, расположенной по ул. 2-я Рабочая, 3, вы можете посещать баню по льготному тарифу - 250 рублей. При себе необходимо иметь удостоверение “Дети войны”, которое можно получить по адресу: г. Курск, ул. Энгельса, 14.  
Дни посещения: женские дни - вторник с 10 до 12 часов; мужские - среда с 10 до 12. Тел.: 746-746.  
**Привлечение КРО ООО “Дети войны”.**

# 72-летним ОТКАЗАЛИ В ПРАВЕ НА ЖИЗНЬ

Омерзительно, но члены совета Федерации РФ, “единороссы” В.В. Рязанский от Курской области заявил, что пожилые люди старше определённого возраста не смогут напрямую обратиться за помощью к врачу, а должны будут сначала прийти на приём к медсестре или фельдшеру. Это и есть забота о людях, о которой так много перед выборами говорят “единороссы”?

Очередная античеловеческая инициатива медведовского правительства выплыла наружу. “Оптимизировав” до неприличия участков врачей-терапевтов, в Минтруде решили отпирать стариков после 72 лет на первоначальный приём к фельдшеру. И только после этого они смогут попасть к специалисту.

Напомним, что в феврале любитель айпадов премьер Медведев утвердил некую “Стратегию действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года”, работу над которой координировал Минтруд.

Сейчас декларативную стратегию решили дополнить вот таким людоедским содержанием. Идею с восторгом подхватили в “Единой Рос-

сии”. Её представители в Совете Федерации, в частности, сенатор и председатель Союза пенсионеров России Валерий Рязанский заявил СМИ, что пожилые люди старше определённого возраста не смогут напрямую обратиться за помощью к врачу, а должны будут сначала прийти на приём к медсестре или фельдшеру. И только если средний медперсонал сочтёт, что пациент нуждается в осмотре врачом, он будет допущен на приём к специалисту.

Председатель Лиги защиты пациентов Александр Саверский говорит, что ему страшно от уровня правовых познаний богатых и сытых сенаторов. “Есть 323-й Федеральный закон, который определяет порядок оказания медицинской помощи. Есть Конституция России, в которой чётко записано, что все граждане - вне зависимости от возраста! - равны. То, что предлагается и горячо поддерживается, - просто противозаконно”. И омерзительно!

По словам экспертов, инициатива имеет все шансы воплотиться в жизнь. Особенно в условиях экономического кризиса. Во-первых, число врачей неумолимо сокращается, во-вторых, приём

у фельдшера стоит дешевле, а значит, можно сэкономить деньги из Фонда ОМС, в третьих, стариков нынешней власти не жалко - они - балласт на шею нашего “социального государства”. В-четвёртых, все министры и сенаторы, а также остальные “депутаты” позитивно закреплены за правительственными учреждениями, в которых смотрят не на возраст, а на должность.

Правда, в Сети появился видеоролик, на котором экс-губернатор Коржиковского автономного округа инвалид Владимир Логинов буквально на четвереньках ползает в лифт поликлиники Хабаровской краевой больницы. Его инвалидная коляска просто не проходила в проём.

Может быть, стоит всех причастных к формированию социальной политики чиновников - от последнего клерка до министров и вице-премьеров - также на четвереньках заставить приходить на приём к обычным врачам в поликлиники. Хотя бы раз в месяц. И выкладывать эти ролики в Интернет. Интересно - тогда помнеют?

“Аргументы Недели”,  
№ 13 (504)  
от 7 апреля 2016 г.

## ПО ПРОСЬБАМ ЧИТАТЕЛЕЙ

Обычно, мы воспринимаем здоровье как должное. Когда мы начинаем его терять, нам трудно поверить, что мы потратили так много времени, не ценя его.

Отдавайте предпочтение фруктам и овощам. Здоровое питание обязательно должно включать в себя витамины и питательные вещества (помимо того, что оно должно быть сбалансированным). Самый простой способ придерживаться здорового питания - употребление большого количества фруктов и овощей. Они богаты питательными веществами, но не калорийны, это означает, что вы можете съесть сколько угодно овощей и фруктов, не нанеся вред вашей талии и здоровью. И, конечно, чем свежее будут фрукты и овощи, тем лучше!

Почти все фрукты и овощи полезны для здоровья, но некоторые из них, возможно, полезнее, чем другие. Если вы действительно хотите сосредоточиться на дарах матери-природы, добавьте в свой рацион капусту, шпинат, морковь, сельдерей, клюкву, чернику и ананас. Все цвета радуги в вашей корзине!

Добавьте в свое меню постное мясо, нежирные молочные продукты и цельные зерна. С фруктами и овощами, вы должны совмещать некоторые другие продукты, при этом ваш рацион должен оставаться сбалансированным. Когда вы будете покупать мясо, молоко, сыры и макароны, убедитесь, что вы выбираете нежирное мясо, молочные продукты с низким содержанием жира и пасту из твердых сортов пшеницы. Это означает, что вам подойдет белое мясо (без кожи), обезжиренное молоко или молоко с низким содержанием жира, сыр, йогурт и коричневые макароны, лебеда и овес.

Когда дело касается злаков, лучше выбирать коричневые злаки. Белые злаки не должны присутствовать в вашем рационе. Они, как правило, подвергаются обработке и все питательные вещества теряются. В таком случае, это просто пустые углеводы.

Откажитесь от переработанных продуктов. Если продукты находятся в упаковке, наверняка они не принесут вам пользу. А если эта упаковка использовалась в течение многих лет, такие продукты еще вреднее.

Оказывается Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов даже не регулируют весь состав, который входит в них, а ваше тело не регулирует добавки! Они даже не признаются в качестве пищи. Ваше тело просто хранит их, не зная, что с ними делать. Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов также не регулирует все этикетки на продуктах. Такие слова и фразы, как “натуральный продукт”, “без добавок”, и “экологически чистый продукт” являются простыми заявлениями компании. Так что, задумайтесь, перед тем как покупать что-то упакованное.

Пейте больше воды. Если вы ищете чудо на Земле, вода является, пожалуй, самым доступным нам чудом. Вода может избежать обезвоживания, и почти каждая часть вашего тела будет оставаться здоровой - ваша кожа, волосы и ногти, ваши внутренние органы, и даже ваш мозг. Также вы можете быстро сбросить лишний вес! Исследования показывают, что вы можете потерять около 3 килограммов в год, просто повысив употребление воды до 1 литра в день.

Одной из причин потери веса является употребление большого количества

## Как сохранить своё здоровье



питьевой воды, но холодная вода также влияет на ваш метаболизм. На самом деле, выпить немного холодной воды (около 482 граммов, если быть точнее), ваш обмен веществ может ускориться на 30% в течение 10-40 минут. Так что ледяная вода после тренировки поможет вам сжечь еще больше калорий.

Готовить - правильный выбор. Так как вы отказались от переработанной пищи, вы неизбежно окажетесь на кухне, и наконец, используете знания, полученные после просмотра кулинарных передач. Кулинария отлично подходит для вашего бюджета, ваших навыков и вашей талии, но вот еще пара вещей, которые необходимо иметь в виду:

По возможности употребляйте продукты в сыром виде. Замороженные и консервированные овощи являются очень полезными, но в сыром виде они принесут гораздо больше пользы. Ведь питательные вещества не были утрачены в процессе переработки.

Используйте правильные масла, такие как оливковое или подсолнечное масло. Они наполнены хорошими жирами. Прочтите этикетки, чтобы убедиться, что вы покупаете более легкую версию этих продуктов.

Избегайте жареной и приправленной в масле пищи. Курица полезна для вас, но не в том случае, когда она посыпана сухарями, обжарена в жирном масле, и облита сладкими приправами.

Не солите вашу пищу! Американская ассоциация по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями рекомендует не превышать потребление соли более чем 1,500 мг в день. Это звучит вполне выполнимо, пока вы не поймете, что в одной чайной ложке содержится 2300 мг.

Сконцентрируйтесь на хороших жирах. Жиры необходимы особенно для ваших волос, чтобы они были блестящими, для здоровых ногтей, и для того чтобы ваша пищеварительная система работала в обычном режиме. Но насыщенные жиры намного полезнее для вас, чем насыщенные, которые включают в себя транс-жиры. Источниками полезных жиров являются оливковое масло, авокадо и орехи. Все должно быть в меру, конечно.

Эти продукты не должны использоваться в качестве дополнения к еде, они должны быть использованы в качестве замены. Таким образом, вместо тушения овощей в растительном масле, потушите их на оливковом масле. Вместо того, чтобы съесть шоколадный батончик, возьмите горсть миндаля. Они калорийны, но ваше тело будет перерабатывать ненасыщенные жиры более эффективно.

По материалам интернет сайтов.

# За что борются коммунисты

- Нам нужна сильная, независимая и процветающая страна!
- Вся власть - народу!
- Землю - крестьянам! Фабрики - рабочим! Лаборатории - учёным!
- Путь России - вперед, к социализму!
- Социализм - возродит Россию!
- Народ - источник власти!
- Правительство Медведева - в отставку!
- России - новый курс и новое правительство!
- Правительство народного доверия - спасение России!
- КПРФ - за справедливость и достаток!
- Мы за справедливость и благополучие наших детей!
- Экономическую и финансовую политику - в интересах народа!
- Требуем национализации стратегических отраслей экономики!
- Нищета народа - позор для страны!

- Прогрессивная шкала налогов - первый шаг к социальной справедливости!
- Остановить рост цен и тарифов!
- Бесплатное образование и медицину - для всех!
- Цены на продовольствие и тарифы ЖКХ - под контроль народа!
- Хватит вводить новые налоги - развивайте промышленность!
- Требуем помочь отечественному товаропроизводителю не на словах, а на деле!
- Сильная промышленность - основа независимости страны!
- Возродить сельское хозяйство! Поддержать наших аграриев!
- Позор противникам Закона о детях войны!
- Нет - увольнением! Да - новым рабочим местам!
- Мы - правы! Мы - сможем!

Редакционная коллегия  
Гл. редактор **Н. ЛАЩЁВА**  
Учредитель:  
КРО ПП КПРФ.  
Индекс газеты 52523.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Курской области.  
Свидетельство ПИ №ТУ 46 - 00036 от 10.12.2008 г.  
Адрес редакции, издателя: г. Курск, 305000, ул. Радищева, 17.  
Редакция газеты “Голос народа”. ИНН 4629028079  
e-mail: kprf-kursk@yandex.ru

2 Редакция знакомится с письмами, не имея возможности вступать в переписку.  
2 Материалы принимаются только в печатном виде, не рецензируются и не возвращаются.  
2 Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

2 Издается на общественных началах.  
2 К. Печатаются на коммерческой основе.  
2 При перепечатке ссылка на “Голос народа” обязательна.  
2 Редакция принимает рекламу, но не несёт ответственности за её содержание.

Номер подписан по графику 12.30. фактически 12.30.  
Отпечатано в ООО «Планета+», 305048, г. Курск, ул. Косухина, 9/1.  
Объем 2 п. л. Тираж выпуска 6100.  
Заказ 771.

