



- России - Правительство народного доверия!
- Послесловие к отчету губернатора стр. 1

- Отчет фракции КПРФ в Курской областной Думе за 2015 год
- На конкурс к 100-летию Великого Октября стр. 2

- Программа телепередач стр. 3

- Коррупция: рыба сгнила от головы до самого хвоста
- Спорт: без права на ошибку стр. 4

www.kprf-kursk.ru - официальный сайт Курского регионального отделения КПРФ

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ГОЛОС НАРОДА



Газета издаётся с августа 1993 года

10 марта 2016 г., четверг, № 9 (1111)

Газета КРО КПРФ



Цена свободная

России — Правительство народного доверия!



Непрофессиональные действия кабинета министров не способны исправить ситуацию. Вместо обещанных реиндустриализации и импортозамещения продолжают открытое удушение производства. В сельском хозяйстве сокращаются площади посевов и поголовье скота.

Много раз министр "экономических чудес" Улюкаев торжественно объявлял о начале выхода из кризиса. Но его нет и близко! Дефицит бюджета превысил два триллиона рублей. Даже по официальному данным спад в экономике в этом году достигнет 2,5%. Реальные доходы населения упали на 10%. Заморожены зарплаты бюджетников, включая денежное содержание военных. Фактически заморожены и без того крошечные пенсии. Между тем, цены на продукты питания и тарифы ЖКХ растут вверх чуть ли не каждый день. Бурными темпами идет социальное расслоение: 110 семей захватили более трети национального богатства страны, а число нищих, по официальным данным, превышает 20 миллионов человек.

Антикризисные планы, которые исправно вылекает правительственная кухня, на деле являются дымовой завесой, призванной скрыть неспособность власти вывести страну из кризиса. Экономический блок правительства не желает отказываться от давно обанкротившихся либеральных догм. Коррупционность и некомпетентность влече с фанатической верой во всемогущие рыночные постулаты ведут государство к краху.

Правительство пытается залатать прорехи в дырявом мешке госказны привычным для себя способом: сокращением расходов бюджета и распродажей наиболее доходных кусков государственной собственности. Планируется продать и важнейшие объекты экономики, такие как Роснефть, банк ВТБ, Сбербанк и другие. Этот новый передел собственности в интересах олигархии убедительно подтверждает: классовой опорой нынешней власти является союз крупной буржуазии и высшей бюрократии.

Еще один "проверенный" правительством способ пополнить отощавшую казну заключается в выкачивании последних копеек из кошельков населения. Власти РФ проявляют немалую изощренность в поиске способов залезть в карманы людей. Фракция "Единой России" в Государственной Думе бездумно штампует фискальные законы по указанию правительства Д.А. Медведева.

Пока народ негодует по поводу поборов на капремонт, ему сделали новый "подарок" в виде повышения акцизов на бензин и дизтопливо, которое неизбежно повлечет за собой рост цен и подстегнет инфляцию. И это при упавших в три раза мировых ценах на нефть! Принятие закона о повышении акцизов на горючее — это вызов всему обществу, демонстрирующий банкротство проводимой спекулятивно-сырьевой экономической политики.

Это решение принято на фоне повышения цен за последний месяц на бензин АИ-92 на 13,8%, АИ-95 на 11,6%.

Ростовщическое желание получить много и сразу отбило способность просчитать, что все эти налицо вызовут рост инфляции и никакой пользы не принесут. Они не увеличивают количество денежных средств, а только перекалдывают их из одного кармана в другой.

По оценкам российских специалистов, общее повышение цен на бензин вызовет повышение инфляции на 1,4%. Добавьте к этому сборы с дальнеобойщиков по системе "Платон", которые увеличивают цены на продовольствие на 1,5 — 2%, а цены в строительстве — на все 4%. Повышение тарифов на услуги ЖКХ составит 6-8%. Ослабление рубля добавит к темпам роста потребительских цен еще 2,5%. Борьба правительства с инфляцией на деле оказалась созданием условий для ее роста!

Недовольство политикой кабинета Медведева проявляют практически все слои населения: учителя и врачи, малый и средний бизнес, крестьяне и дальнебойщики. Поэтому власть явно тревожит перспектива перерастания экономического кризиса в политический. Однако вместо устранения глубинных причин, власть идет по пути ликвидации внешних проявлений народного недовольства. Отсюда "закручивание гаек" для улчных акций, к которым приврали автотранспорт. По той же причине вводятся и новые ограничения на контроль за ходом предстоящих выборов.

КПРФ считает такую политику исключительно вредной, наносящей стране непоправимый ущерб.

На прошедшем в феврале Орловском экономическом форуме Компартия предложила выверенную программу возрождения страны, подготовленную с учетом предложений ведущих российских ученых. В частности, это восстановление экономического суверенитета России в виде жесткого контроля над банками и валютными операциями. Возвращение в Россию 7 триллионов рублей, вложенных в американскую экономику. Национализация минерально-сырьевой базы, что позволит поднять доходы бюджета с 13 до 20 триллионов рублей. Пресечение и ликвидация офшорных российских предприятий и организаций, которые позволяют получить 3,5 триллиона рублей дополнительных доходов. Возрождение русской деревни. Отказ от НДС и в целом от налоговой системы, удушающей малых и средних предпринимателей. Введение прогрессивного налога на сверхбогатых пополнит казну более чем на четыре с половиной триллиона рублей. Государственная монополия на производство спиртосодержащей продукции вольет в бюджет еще 3,3 триллиона рублей. Восстановление великой русской и советской системы науки и образования через резкое увеличение расходов на "человеческий капитал".

В стране нарастает понимание того, что без смены курса выход из кризиса невозможен. Не может быть стабильности и развития там, где царит социальная несправедливость. Отсюда возросшие симпатии к нашему недавнему социалистическому прошлому. По этой причине в обществе растет уважение к великим лидерам страны — В.И. Ленину и И.В. Сталину.

Мы, коммунисты, призываем всех честных людей, которым дороги интересы России, присоединиться к нам в поисках путей выхода нашей страны на путь созидания и развития. Призываем все политические партии, общественные организации, трудовые коллективы, деятелей науки и культуры потребовать немедленной смены социально-экономического курса и формирования Правительства народного доверия, Правительства национальных интересов.

Г.А. ЗОГАНОВ, Председатель ЦК КПРФ, руководитель фракции КПРФ в Государственной Думе.

Только в блоке со всеми патриотическими силами возможна победа!

Из доклада 1-го секретаря Курского ОК КПРФ, депутата Государственной Думы ФС РФ, председателя ЦКРК КПРФ Н.Н. ИВАНОВА на IV областном совместном форуме глав, депутатов-коммунистов и сторонников КПРФ 27 февраля.

В единый день выборов депутатов Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации: 225 депутатов будут избраны по партийным спискам, 225 — по одномандатным округам. В федеральных выборах имеют право принять участие без дополнительного сбора подписей избирателей 4 парламентские партии и еще 10 партий, представленные в региональных законодательных собраниях субъектов РФ.

Помимо федеральных выборов, 18 сентября 2016 года предстоят выборы депутатов законодательных собраний 38 регионов, очередные всенародные выборы глав (губернаторов) 4 регионов.

Федеральный избирательный цикл 2016 года будет в значительной степени отличаться от думских и президентских выборов 2011-2012 гг. Впервые разведены сроки думских и президентских выборов. И судьба президента уже не так жестко связана с итогами парламентских выборов. Кроме того, на старте федеральной избирательной кампании позиции партии думского большинства — "Единой России" весьма значительно доминируют над позициями других парламентских партий.

Для инерционного сценария грядущих думских выборов индикатором являются результаты региональных выборов в сентябре 2015 года. В голосовании участвовало около 40% жителей России. А средний процент, полученных партиями, выглядит следующим образом: "Единая Россия" — 59,1%, КПРФ — 12,8%, СР — 9,9%, ЛДПР — 9,1%.

При сравнении обобщенных результатов партий на региональных выборах проявляется следующая тенденция.

В 2015 г. мы видим отчетливый рост результатов КПРФ, ЛДПР и "Справедливой России" и заметное ухудшение результатов правящей партии. Можно говорить, что в 2015 году испался тренд в результатах КПРФ был преодолен. И главный вопрос, кто станет главным получателем голосов разочаровавшегося электората "Единой России".

Эксперты рассматривают два сценария предстоящих выборов в Госдуму.

Первый — инерционный, предполагающий полное сохранение статус-кво с сохранением на чуть более низком уровне доминирования "Единой России" по результатам голосования по партийным спискам и компенсации некоторого падения поддержки партии власти благодаря тотальной победе представителей ЕР и ОНФ в одномандатных округах.

Второй — оппозиционный, предполагающий ослабление по сравнению с нынешним высоким уровнем позиций "Единой России", усиление позиций КПРФ и других парламентских партий и хаотизацию результата на выборах по одномандатным округам ("отъезжающие денежные мешки" плюс кандидаты других парламентских партий и "вольные" представители "Народного фронта").

На предвыборную ситуацию избирательного цикла 2016 г. будет влиять ряд факторов, резко меняющих прежние расклады:

1. Усиление бонапартистского характера нынешнего гибридного, полувластительского режима, все более превращающего государственные институты в декоративное оформление, инструменты "ручного управления" обществом и государством.

2. Жесткое геополитическое противостояние России и Запада на фоне мирового экономического кризиса, которое в ближайшие месяцы и годы будет только нарастать. Внешнеполитическая повестка более двух лет оставалась доминирующей и подавляла внутриполитическую. Правящая группа, являющаяся единственным субъектом политики в "полуавторитарной" Российской Федерации, сумела поставить дело так, что ее выживание напрямую ассоциируется с сохранением государственности. И КПРФ вынуждена действовать в этом русле.

3. Геополитический фактор и кризис либеральной экономической системы резко меняет роль либеральной оппозиции в политическом раскладе. Из фактора внутренней политики они, фактически, превращаются в "пятую колонну" и инструмент геополитических противников России.

4. Нарастание негативных социально-экономических процессов, "досрочное" январское, а не февральское, как якобы планировалось геополитическими оппонентами России, пробивание дна в 305 за бочку нефти уже поставило в повестку дня сокращение на 10% и без того урезанного и плохо сбалансированного бюджета Российской Федерации. В этих условиях стрессовые сценарии развития социально-экономической ситуации на период до выборов становятся базовыми.

5. При корректировке законодательства и досрочных, 18 сентября выборах, власть рассчитывает конвертировать в свою пользу послеполитическую апатию населения и удовлетворительное социальное самочувствие после летнего отпуска ко дню голосования.

6. При определенном негативном развитии геополитических и социально-экономических процессов у нынешнего полувластительского режима вполне может возобладать логика "пан или пропал". Если правящая партия столкнется на выборах с серьезными трудностями, нельзя исключать принятия Кремлем жестких мер для удержания контроля над ситуацией, даже тех, которые невыгодны самой правящей партии и могут радикально испортить его (Кремля) и ее ("ЕР") имидж внутри и вне страны.

7. В целом, структурный кризис РФ, усугубленный геополитическим конфликтом, движется к развязке. На выходе — очевидное перестроение политического и экономического пространства страны. И КПРФ



должна быть готова к агитационной и иным формам работы в этих условиях. 8. Расширение количества потенциальных участников выборов в Государственную Думу ФС РФ, вероятность появления в предвыборных списках не только "Коммунистике России", но и КПСС, технологические манипуляции с бюллетенями увеличивают риск ошибок и обмана избирателей при их волеизъявлении и требуют от КПРФ отвлечения более значительных, чем ранее ресурсов на противодействие партиям-спойлерам.

9. Избрание 225 депутатов по одномандатным округам ставят перед партиями и КПРФ, в том числе, проблему сопряжения федеральной и одномандатной выборных кампаний, а также заблаговременной "раскрутки" кандидатов-одномандатников и мобилизации под них дополнительных ресурсов, что однозначно приведет к значительному ресурсному удорожанию всей избирательной кампании.

Понятно, что КПРФ, не располагая федеральными электронными медийными ресурсами, не может в полной мере навязать свою повестку дня. Но продвигать ее, опираясь на общественные настроения, партии вполне под силу.

На прошедшем 28 ноября 2015 года IX Пленуме Курского обкома КПРФ был детально рассмотрен вопрос "О задачах по подготовке к выборам в Государственную Думу, Курскую областную Думу и органы местного самоуправления области 18 сентября 2016 года".

Выборы депутатов Государственной Думы будут проводиться по одномандатным округам и партийным спискам. Область разделена на 2 одномандатных округа: Курский и Сеймский.

В Курскую областную Думу необходимо избрать 45 депутатов: 23 по одномандатным округам и 22 по партийным спискам.

18 сентября 2016 года предстоит избрать 965 депутатов муниципальных образований, в том числе 6 депутатов районных собраний, 162 депутата городских и 777 депутатов сельских поселений. Будут избраны 20 депутатов города Курчатова.

Эти выборы являются важной кампанией по реализации поставленной 42-я областной партийной конференцией задачи "Вернуть Курскую область в красный пояс!".

Решение этой задачи зависит во многом от итогов выборов в сентябре 2016 года.

Перед коммунистами стоят серьезные предвыборные задачи.

Для достижения установленной ЦК КПРФ для Курского регионального отделения стратегической цели избирательной кампании 2016 года — избрание не менее одного представителя ОК КПРФ в Государственную Думу РФ, увеличение численности фракции КПРФ в Курской областной Думе, в том числе за счет победы в одномандатных округах, расширение базы сторонников партии, получение результата за КПРФ при голосовании по партийным спискам не менее 30% от числа проголосовавших. Депутатам-коммунистам и депутатам-сторонникам партии необходимо принять активное участие во всех предвыборных мероприятиях КРО КПРФ. Это — работа в предвыборных штабах кандидатов, участие в создании сети распространителей агитационных материалов, проведение совместных встреч с кандидатами в депутаты с избирателями, контроль за голосованием.

На 1-м этапе до объявления выборов райкомы партии в соответствии с постановлением 9 Пленума ОК КПРФ должны:

- создать районные штабы по выборам;
- подобрать потенциально проходных кандидатов в депутаты;
- создать сеть распространителей партийной печати;
- обеспечить контроль за выборами, подобрать не позднее 1 апреля 2016 года членов территориальных комиссий с правом совещательного голоса и наблюдателей; не позднее 1 июня 2016 года — членов участковых избирательных комиссий с правом совещательного голоса и наблюдателей.

Технология выборной кампании следующая:

Первое — это ранний старт избирательной кампании. Если раньше мы его начинали в марте, то есть за 5 месяцев до выборов, то сейчас мы его начали в ноябре, проведя заседания областного избирательного штаба КПРФ, утвердив мероприятия по подготовке выборов на Пленуме обкома КПРФ и на заседании бюро обкома КПРФ.

Главные организаторы — это штабы: областной и районный. Неисполнительно в районах члены бюро ОК КПРФ уже сейчас ведут инструктивную работу партийного актива.

Успех выборов зависит от конкретных кандидатов от КПРФ. Райкомом необходимо подобрать потенциально проходных кандидатов из числа членов КПРФ и наших сторонников на все 100% избираемых мандатов. Пока нам это не удавалось. Многие боялись выдвигаться из-за давления на них.

Только в блоке со всеми патриотическими силами возможна победа!

Нужно активнее работать со сторонниками партии и патриотическими общественными организациями. Необходимо создать эффективную действующую депутатскую вертикаль. В районах должны быть созданы ассоциации депутатов-коммунистов и сторонников партии, избранные районные координационные советы, фракции КПРФ в представительных собраниях.

Фракциям КПРФ, депутатам-коммунистам нужно продолжить совершенствование работы по выполне-

Окончание — на 2-й стр.

Послесловие к отчету губернатора

Просто мы стали больше платить...

Прошедший 2015 год для жителей нашей страны в социальном — экономическом отношении сложился не самым лучшим образом, так как катастрофические процессы уже невозможно объяснить ни падением цен на нефть, ни последствиями санкций, ни атаками Запада на российскую экономику. Продолжающийся развал промышленности, сельского хозяйства и социальной сферы, галопирующий рост цен на товары первой необходимости и медикаменты, отказ правительства от справедливой индексации пенсий и заморозка других социальных выплат, денежный рост налогооблагаемой базы и введение новых сборов — поборов: вот то, чем сегодня могут "похвалиться" единороссы. А может быть, всё это наговоры на правящую в нашей стране партию власти? Что ж, обратимся к официальной статистике.

Да, можно согласиться с тем, что индекс промышленного производства в январе — декабре 2015 года по сравнению с соответствующим периодом предыдущего года составил 104,2%. Но за счет чего произошел этот рост? А произошел он только лишь за счет добычи полезных ископаемых (110,2%), производства пищевых продуктов (115,7%), да еще нескольких обрабатывающих производств. А вот производство и распределение электроэнергии, газа и воды в декабре 2015 года по отношению к декабрю 2014 года составило лишь 84,9%. В том числе: производство, передача и распределение электроэнергии — 83,7%, производство, передача и распределение тепловой энергии — 82,2%, сбор, очистка и распределение воды — 80,3%.

ИНФОРМАЦИЯ о социально — экономической ситуации в Курской области за 2015 год

Исключение составляет производство и распределение газообразного топлива — 114,2%. Но уж здесь, как говорится, "сам Бог велел": всем хочется и помыться горячей водой, и поесть приготовить, да и страна у нас всё-таки северная, а значит, зимой и согреться как-то надо.

А вот большинство обрабатывающих производств по-прежнему продолжают "чакнуть на корню": текстильное и швейное производство — 82,2%, производство кожи, изделий из кожи и производство обуви — 99,4%, обработка древесины и производство изделий из дерева — 97,4%, производство машин и оборудования — 62,6%, прочие производства — 69,2%. Для сравнения: в Белгороде при росте индекса промышленного производства на 8% обрабатывающие производства показали по сравнению с 2014 годом повышение на 15%.

Объем работ, выполненных по виду экономической деятельности "Строительство" в январе — декабре 2015 года составил 102,4% к соответствующему периоду предыдущего года. Но как тогда быть с таким фактом. В начале декабря 2015 года в администрации Курской области подвели итоги прошедшего строительного сезона. При этом выяснилось, что общую радужную картину отражает ситуация, сложившаяся в ряде районов, которые не справились с целевыми показателями. В числе отстающих значатся Обоянский, Суджанский, Фатежский и Рыльский районы, а также города Щигры и Рыльск, где процент ввода жилья в эксплуатацию составил лишь 30%

от плана. В итоге наш губернатор поручил своему заместителю Сергею Дюмину направить сведения об имеющихся здесь нарушениях в прокуратуру. А вот в Белгороде строительная сфера реально набирает обороты: в 2015 году в эксплуатацию было введено жилья в 2,5 раза больше, чем в предыдущем. Возможно, было бы и несправедливо считать, что всё у нас в прошлом году было плохо, однако выясняется, что может быть и лучше!

Теперь — об уровне жизни населения. В декабре 2015 года куряне израсходовали средств на покупку товаров и оплату услуг на 4,3% больше, чем в декабре 2014 года. Но означает ли это, что мы стали больше платить? Скорее всего, нет. Просто мы стали больше платить. Так, в декабре 2015 года цены на продовольственные товары увеличились на 1,7%, а с начала года — на 14,6%, а непродовольственные товары, соответственно, подскочили на 0,8% и 16,2%. Кстати: в Орле цены на продовольственные товары выросли с начала года лишь на 7,5%, а на непродовольственные товары — на 11,6%.

Далее: в декабре 2015 года по сравнению с декабрем 2014 года объем денежных доходов курян увеличился на 14,0%. Однако за счет чего этот самый объем мог увеличиться, если реальная среднемесячная наценка работника в декабре 2015 года составила лишь 88,4% от зарплаты того же работника год назад. При этом, в соответствии с методологией Международной Организации Труда, 24,0 тыс. курян, или 4,2% классифицировались как безработные. В Белгороде уровень безработицы — 3,9%, в Орле — 1,2%, а в Липецке — 0,7%. Следующая наиболее важная тема — это оплата услуг ЖКХ. Здесь в декабре 2015 года по сравнению с ноябрём 2014 года рост средних тарифов составил 8,9%. Ну что же, уважаемые куряне, тут нам с вами ничего другого не остаётся, как только ждать очередного повышения тарифов. И пока у власти будет находиться "Единая Россия", вряд ли будет возможно что-либо изменить.

И самое главное: следует ли нам ожидать лучших времён, если при дефиците принятого "единороссами" на этот год нашего регионального бюджета в 2 миллиарда 620 миллионов рублей государственный долг области по состоянию на 01 января 2016 года составил 7 миллиардов 648 миллионов рублей, или почти четверть от бюджетной доходной части?

Уважаемые куряне! В этом году состоятся выборы в Государственную и Курскую областную Думу. Курский обком КПРФ готов взять на себя ответственность за состояние дел в области. У нас есть энергичная команда специалистов, сочетающая молодость и опыт и способная выполнить нашу программу выхода из кризиса, а также соперничать на равных и побеждать партию власти! Только коммунисты дают надежду на лучшую жизнь!

Наши лозунги: "Единая Россия" — Медведев = олигархи! "Созидать, а не воровать!", "Вернём власть и собственность народу!", "Даём Правительство народного доверия!".

Информационно — аналитический отдел Курского ОК КПРФ.

Только коммунисты дают надежду простому народу на лучшую жизнь!

ОТЧЕТ о работе фракции КПРФ в Курской областной Думе за 2015 г.



Депутат фракции КПРФ – боец партии, выразитель интересов простого народа. Именно таковы депутаты – коммунисты в областной Думе.

Они принципиально, несмотря на давление со стороны администрации области и руководства Думы, голосуют против принятия областного бюджета, задают неприятные вопросы губернатору, предлагают свои пути решения сложных для области задач исходя из Антикризисной программы КПРФ, уже сейчас помогли малым предприятиям области, труженикам обанкротенного ООО «Октябрьский ДСК», пытаются обуздать рост цен на продукты питания.

На протяжении всего срока полномочий депутаты-коммунисты добиваются выполнения ключевых положений предвыборной программы, с которой шли на выборы: повышение заработной платы, обеспечение занятости населения; создание достойных условий жизни ветеранам и детям войны; оказание поддержки материнству и детству; усиление борьбы с преступностью и коррупцией.

В настоящее время фракция КПРФ в Курской областной Думе представлена пятью депутатами. Это **А.Н. Анпилов** – 2-й секретарь ОК КПРФ; **А.Н. Бобовников** – первый секретарь Железнодорожного района КПРФ; **И.С. Астапов** – 1-й секретарь Сеймского района КПРФ; **Ю.А. Павлов** – член Ленинского РК КПРФ и **С.Л. Васильев** – сторонник КПРФ.

Фракция работает под руководством бюро обкома КПРФ на основании программы нормотворческой работы на год, которая рассматривается на заседаниях бюро и пленумах ОК КПРФ.

Позиция фракции КПРФ такова: законодательные акты, принимаемые областной Думой, не должны ухудшать жизнь наших избирателей, а наоборот, всячески способствовать её улучшению.

Так, в июне 2010 года по нашей инициативе Курская областная Дума единственной в стране приняла обращение к Президенту РФ и в Совет Федерации с просьбой не утверждать закон о переводе бюджетных организаций на коммерческую основу.

Мы смогли привлечь на свою сторону всех депутатов областной Думы, которые проголосовали за обращение к Президенту РФ об отставке министра здравоохранения Зурабова и за сохранение Знамени Победы в первоначальном виде.

Мы были в числе разработчиков и голосовали за закон «О звании «Ветеран труда Курской области», принятие которого позволило тысячам курян получить дополнительные меры социальной поддержки.

Думская фракция КПРФ активно выступила против принятия Закона о повышении областного транспортного налога и добилась, чтобы губернатор этот закон отозвал.

Мы проголосовали за внесение изменений в Закон «Об административных правонарушениях в Курской области», направленные на усиление административной ответственности за осуществление запрещенной деятельности по организации и проведению азартных игр с использованием игровых автоматов.

В то же время далеко не все наши законодательные инициативы находят понимание среди думцев – «единогласно», а зачастую просто бойкотируются или игнорируются ими.

Так, в 2008 году областной Думой был принят закон о замене льгот на жилищно-коммунальные услуги денежной компенсацией. При этом коммунисты заранее предупредили о его возможных негативных последствиях и голосовали против его принятия.

По нашей инициативе Курской областной Думой было принято обращение к Правительству Российской Федерации с предложением не повышать пенсионный возраст для мужчин до 65 лет и для женщин до 60 лет. Пришел ответ: «Повышения не будет». Но прошло 3 года и «единогласно» все-таки повысили возрастной порог выхода на пенсию до 65 лет: пока только для государственных и муниципальных служащих.

Нашей фракцией был подготовлен проект федерального закона «О внесении изменений в Жилищный кодекс Российской Федера-

ции». Этим законопроектом предлагалось снизить размер максимально допустимой доли на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи до 10%. «Единогласно» нас не поддержали.

В октябре 2014 года депутаты-коммунисты были единственными, кто проголосовал против назначения Зубарева 1-м заместителем губернатора области.

В феврале 2013 года в очередной раз остро встал вопрос выборов губернатора, и тогда же Государственная Дума предложила выдвинуть высшее должностное лицо субъекта Российской Федерации через депутатов областных Дум по предложению Президента. Фракция КПРФ голосовала против принятия данного законопроекта. При этом мы напомнили, что, согласно Конституции, источником власти в нашей стране является народ, и наша фракция твердо выступила за прямые, всенародные выборы губернатора. В итоге вышло по-нашему. В сентябре 2014 года такие выборы состоялись.

Фракция КПРФ ежегодно, несмотря на давление со стороны областной администрации и Думского руководства, принципиально голосует против принятия бюджета на следующий год. Здесь основной причиной является социально-экономический курс, направленный на перекачивание всех расходов на плечи простых курян, существенное сокращение расходной части бюджета на социальные разделы.

Фракцией КПРФ был разработан и внесен на рассмотрение проект закона Курской области «О наказах избирателей депутатам Курской областной Думы». Данный закон вступил в силу. Теперь финансирование расходов на выполнение наказов осуществляется за счет средств, предусмотренных на эти цели соответствующим региональным законом.

Отдельным вопросом в деятельности депутатов-коммунистов стоит защита наших сторонников, преследуемых по политическим мотивам.

Прежде всего это касалось ситуации с главой города Рыльска – коммунистом А.И. Шевцовым, которого пытались незаслуженно снять с должности.

В конце 2012 года распоряжением главы города Щигры была уволена без объяснения причин коммунист директор средней школы № 5 города Щигры Курской области Л.Л. Чеснокова. Она является депутатом Щыгровской городской Думы, имеет педагогический стаж 31 год, награждена знаком «Почетный работник образования Российской Федерации». Фракция неоднократно выступала на заседании областной Думы с заявлениями в поддержку ее и других своих товарищей.

По нашей инициативе в областной Думе был создан новый постоянный комитет по развитию предпринимательства и инновационной политике. С учётом имеющегося опыта работы председателем этого комитета депутаты утвердили меня руководителем фракции КПРФ. При этом вновь созданный комитет стал инициатором разработки и принятия законов Курской области «О научной, научно-технической и инновационной деятельности в Курской области», «Об уполномоченном по защите прав предпринимателей».

В 2015 году активностью фракции КПРФ в Курской областной Думе ещё больше усилилась. Борьба за принятие закона «О социальных выплатах «детям войны» и внесение поправок в закон «О копии Знамени Победы», отмена сбора на капитальный ремонт в многоквартирных жилых домах и налога за проезд по федеральным трассам большегрузных автомобилей. Подготовлены обращения к Президенту и Председателю Правительства Российской Федерации с просьбами вернуть льготы по оплате электроэнергии жителям, проживающим на территории, прилегающей к Курской АЭС. При этом особое внимание коммунистами уделялось ситуации, сложившейся на Украине: необходимости гуманитарной помощи Новороссию, размещению и трудоустройству беженцев.

В течение прошедших 2 лет упор был сделан на разработку и принятие закона «О социальных выплатах детям войны». Была проведена целая серия пикетов и митингов, в том числе перед Курской областной Думой с требованием принять необходимый закон о поддержке детей войны. Результатом массовых публичных мероприятий стало приглашение председателя регионального отделения «Дети войны» З.М. Турчевой на очередное заседание областной Думы, на котором она рассказала депутатам и присутствующим лицам о необходимости скорейшего принятия закона «О предоставлении социальной поддержки детям

войны в Курской области». Депутаты-коммунисты не раз указывали «единогласно» большинству в Думе, не желающему принять закон, за счет каких бюджетных источников можно организовать выплаты.

Всего же за период с 2006 года по 2015 год в адрес депутатов – коммунистов было направлено более 9000 обращений в устной и письменной формах. Только за 2014 год их поступило почти 2500, в том числе более 600 в письменной форме.

В 2014-2015 года фракция КПРФ в областной Думе усилила свою роль координатора фракций депутатов в представительных собраниях городов, районов и посёлков области. Были подготовлены необходимые материалы для создания и деятельности фракций в представительных органах местного самоуправления.

А что конкретно сделали депутаты – коммунисты в избирательных округах? Была оказана всесторонняя помощь в выделении средств на ремонт школы № 5 города Льгова и ремонт Дома пионеров и школьников города Курска. Оказывалась содействие в работе по выделению средств на проектирование пристройки к школе № 44 города Курска и приобретении медицинской аппаратуры для больницы скорой медицинской помощи, а также в переаквалификации профтехучилища № 6 города Льгова в учреждение среднего профессионального образования.

А что конкретно сделали депутаты – коммунисты в избирательных округах? Была оказана всесторонняя помощь в выделении средств на ремонт школы № 5 города Льгова и ремонт Дома пионеров и школьников города Курска. Оказывалась содействие в работе по выделению средств на проектирование пристройки к школе № 44 города Курска и приобретении медицинской аппаратуры для больницы скорой медицинской помощи, а также в переаквалификации профтехучилища № 6 города Льгова в учреждение среднего профессионального образования.

А что конкретно сделали депутаты – коммунисты в избирательных округах? Была оказана всесторонняя помощь в выделении средств на ремонт школы № 5 города Льгова и ремонт Дома пионеров и школьников города Курска. Оказывалась содействие в работе по выделению средств на проектирование пристройки к школе № 44 города Курска и приобретении медицинской аппаратуры для больницы скорой медицинской помощи, а также в переаквалификации профтехучилища № 6 города Льгова в учреждение среднего профессионального образования.

Деятельность депутатов-коммунистов постоянно освещается на страницах региональной газеты «Голос народа» и на сайте Курского обкома КПРФ. Помимо партийных СМИ отзывы о депутатской деятельности фракции КПРФ периодически публикуются в целом ряде газет и журналов регионального уровня, на интернет-сайтах медиа-агентств. Депутатов-коммунистов мало, но мы и сейчас многого можем!

В программе нормотворческой работы на 2016 года несколько социальных законопроектов, в том числе проект закона Курской области «О предоставлении социальной поддержки детям войны в Курской области». Обращение к Президенту и Председателю Правительства с требованием не повышать пенсионный возраст и проиндексировать размер пенсии в полном объеме. Обращение к Правительству РФ по поводу предоставления льгот на оплату услуг ЖКХ жителям, проживающим в 30-километровой зоне Курской АЭС.

В этом году состоятся выборы в Государственную и Курскую областную Думу. Курской обком КПРФ готов взять на себя ответственность за состояние дел в области. У нас есть энергичная команда специалистов, сочетающая молодость и опыт и способная выполнять нашу программу выхода из кризиса, а также соперничать наравных и побеждать партию власти! Мы не стремимся к единой политической власти. КПРФ выступает за коалиционный принцип формирования правительства областной Думы.

Только коммунисты дают надежду простому народу на лучшую жизнь!

А.Н. АНПИЛОВ,
руководитель фракции КПРФ
в Курской областной Думе.

К 100-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОГО ОКТЯБРЯ



ВНОВЬ БЛИЗИТСЯ Великий Октябрь!

НА КОНКУРС

История XIX – XX столетий для нас не сказка! Она раскрывает правдоподобие борьбы наших предков за своё существование в условиях жестокости власти, вражды, насилия и обмана.

Это не какие-то далекие века, это рядом!

Разбили Наполеона, загнали туда, откуда пришёл. Казалось бы, враг разбит, и народ должен жить лучше, по-человечески. Но нет, царизм своё дело делал.

Земля обширная, прекрасная, но для людей тесна, как склеп. Появились неопорные, гордые люди, герои с пламенными душами, они выходили на площади и перекрестили улицы.

Вышли и декабристы на Сенатскую площадь. «Это были люди все на подбор», – говорил Л.Н. Толстой. Царизм их востане жестоко подавил: руководителей казнили. Сожгли, отправили на каторгу в Сибирь (через устроительный уничижительный ритуал знафота), тысячи их родственников и друзей преследовались.

«Но их дело не пропадет», – писал Ленин, они открыли путь в революцию, заложили фундамент будущих преобразований.

Крепостничество продолжало угнетать деревню, а обмен его на Юрьев день в 1861 году крестьянам ничего хорошего не дал. Помещики продолжали жесточайшим образом эксплуатировать крестьян при пособничестве власти царя. И это было ужасное, кровавое время, когда насилие, истязание и убийство поощрялись по-царски.

Но люди всё громче кричали: «Долой тиранов!» Они обгарили своей правдой горячие кровью площади, тротуары, томилась в казематах, умирали на виселицах и под расстрелом: Кровавое воскресенье, Ленский расстрел, революция 1905 года, навязанная царизмом империалистическая война – всё это миллионы уничтожило народ, борющийся за свои права, свободу жизни.

Но смелые и сильные духом не останавливались на себя! Чего мы стоим сегодня? Не хотим ли мы жить в то время, с ними, почувствовать их мужество, стойкость, самопожертвование? И пусть каждый попытается сам ответить, почему мы продолжаем славить позиции, завоеванные нашими отцами и дедом. Нужно делать всё возможное и завышеющее от нас для преемственности разрушительных процессов, вернуться в обновлённое советское «сегодня», чтобы впрямь не было таких издевательств над народом, как сейчас, чтобы люди в стране жили свободно, без вражды, насилия и обмана.

Всё это у нас было в Советское время. А сегодня нас всех возмущает, почему наша власть всё больше перекачивается на плечи народа финансирование медицины, образования, почему ведутся поборы за капитальный ремонт жилых домов? Страна находится в состоянии смертельной опасности. Смертность намного превышает рождаемость.

А мы ведь живём в XXI веке! Вновь близится годовщина Великого Октября 17-го. Мы не можем, не имеем права своим молчанием обходить стороной кровавый переворот 90-х годов, позволяя незаконному антинародному режиму власти и дальше разрушать, затапывать дело наших славных отцов и дедов.

Нам надо помнить о них всегда. Не поддаваться на подкачки власти. Перед выборами и пенсию могут раз проиндексируют, ещё даже закон «О детях войны» принять...

Сегодня нам, как никогда, нужно усвоить материальное недавно проведённого Орловского экономического форума, принявшего Программу по выводу страны из кризиса.

Пусть уйдёт с дороги антинародное правительство! Пусть сентябрь нынешнего года будет вестником Правительства народного доверия! Ибо воля народа – это высший закон!

Наша предки, родные и близкие защитили нас своей кровью и жизнью. Пусть каждый из нас тихо, но произносим си слова, с собственным сердцем вспомнит погибших, умерших от ран и болезней после войны и здравствующих ныне участников Великой Отечественной войны. Война для нас была справедливой, освободительной.

Наша предки, родные и близкие защитили нас своей кровью и жизнью. Пусть каждый из нас тихо, но произносим си слова, с собственным сердцем вспомнит погибших, умерших от ран и болезней после войны и здравствующих ныне участников Великой Отечественной войны. Война для нас была справедливой, освободительной.

Наша предки, родные и близкие защитили нас своей кровью и жизнью. Пусть каждый из нас тихо, но произносим си слова, с собственным сердцем вспомнит погибших, умерших от ран и болезней после войны и здравствующих ныне участников Великой Отечественной войны. Война для нас была справедливой, освободительной.

Наша предки, родные и близкие защитили нас своей кровью и жизнью. Пусть каждый из нас тихо, но произносим си слова, с собственным сердцем вспомнит погибших, умерших от ран и болезней после войны и здравствующих ныне участников Великой Отечественной войны. Война для нас была справедливой, освободительной.

Наша предки, родные и близкие защитили нас своей кровью и жизнью. Пусть каждый из нас тихо, но произносим си слова, с собственным сердцем вспомнит погибших, умерших от ран и болезней после войны и здравствующих ныне участников Великой Отечественной войны. Война для нас была справедливой, освободительной.

Наша предки, родные и близкие защитили нас своей кровью и жизнью. Пусть каждый из нас тихо, но произносим си слова, с собственным сердцем вспомнит погибших, умерших от ран и болезней после войны и здравствующих ныне участников Великой Отечественной войны. Война для нас была справедливой, освободительной.

Наша предки, родные и близкие защитили нас своей кровью и жизнью. Пусть каждый из нас тихо, но произносим си слова, с собственным сердцем вспомнит погибших, умерших от ран и болезней после войны и здравствующих ныне участников Великой Отечественной войны. Война для нас была справедливой, освободительной.

Наша предки, родные и близкие защитили нас своей кровью и жизнью. Пусть каждый из нас тихо, но произносим си слова, с собственным сердцем вспомнит погибших, умерших от ран и болезней после войны и здравствующих ныне участников Великой Отечественной войны. Война для нас была справедливой, освободительной.

Наша предки, родные и близкие защитили нас своей кровью и жизнью. Пусть каждый из нас тихо, но произносим си слова, с собственным сердцем вспомнит погибших, умерших от ран и болезней после войны и здравствующих ныне участников Великой Отечественной войны. Война для нас была справедливой, освободительной.

Только в блоке со всеми патриотическими силами возможна победа!

Окончание. Начало на 1-й стр.

нию наказов избирателей, положений своих предвыборных программ и платформ. Активизировать проведение отчетов перед избирателями. Широко информировать население о своей деятельности через региональные, местные и партийные СМИ.

Развивать координацию работы партийных фракций на межрегиональном уровне, активнее перенимать и использовать достижения в законопроектной и агитационной работе. Вести в регулярную практику проведение раз в месяц приема граждан от имени Г.А. Зюганова.

Областная и районные предвыборные программы КПРФ будут направлены на защиту интересов простых людей и решение конкретных проблем избирателей.

Эти программы необходимо донести до избирателей через сеть распространителей партийной печати и агитаторов в каждом поселке и микрорайоне. Первичные организации или партийные организаторы должны быть во всех муниципальных образованиях.

Помогать кандидатам в агитации будут несколько мобильных агитгрупп обкома КПРФ из числа молодежи. Уже в марте в газете «Голос народа» начнется персональная агитация за наших кандидатов.

Необходимо наладить эффективную работу по контролю за выборами. Райкомы партии должны проанализировать ситуацию с организацией работы членов избирательных комиссий от КПРФ и принять меры по замене ненадежных членов, подбору новых и их обучению.

Бюро ОК КПРФ нужно проработать и объявить проведение в 2016 году народного референдума против роста цен на продукты и лекарства, тарифов на ЖКХ, сбора на капремонт и за принятие закона о льготах детям войны.

Фракция КПРФ в областной Думе, фракция КПРФ в представительных органах местного самоуправления внести и рассмотреть на заседаниях обращение к депутатам по поводу поддержки вопросов народного референдума.

VIII Пленум обкома КПРФ от 4 октября 2015 года рекомендовал райкому КПРФ, как правило, выдвигать партийных активистов в региональную партийную группу, а по одномандатному округу выдвигать потенциально проходных кандидатов, имеющих организационные и финансовые ресурсы.

При этом было обращено внимание райкомов КПРФ, что изготовленные агитационные материалы в пользу кандидатов, оплата наблюдателей, распространителей агитационной продукции в районах будет происходить, как это и предусмотрено законодательством, с предвыборного счета кандидатов за счет добровольных пожертвований, собранных в районах, и средств кандидатов в депутаты.

В течение марта – апреля 2016 года кандидаты в депутаты областной Думы, предложенные райкомом КПРФ, будут выдвинуты на заседании бюро обкома. Предварительно с каждым из них будет заключено соглашение о взаимодействии перед выборами и после избрания. После этого они сразу начнут работу в своих округах.

Весь период и в Курске и в районах будут проходить массовые протестные мероприятия в защиту социально-экономических прав трудящихся.

Главное – это эффективная работа избирательных штабов.

6 января 2016 года на новогодних каникулах состоялось заседание областного избирательного штаба, а 15 января и 5 февраля 2016 года состоялись заседания бюро ОК КПРФ. На них были рассмотрены вопросы предвыборной работы, в том числе утверждены кон-

цепция выборной кампании, электоральные задания для местных партийных отделений КПРФ. Заявление Курского ОК КПРФ «Только коммунисты дают надежду на лучшую жизнь!», медиа-план на выборы, график выпуска и содержание спецвыпусков газеты «Голос народа».

Райкомы КПРФ, все коммунисты и сторонники должны понимать, что является главным в выборной кампании.

Вся агитационная кампания Курского регионального отделения КПРФ будет направлена на формирование образа партии как главного оппонента правящей партии «Единая Россия». КПРФ готова взять в себя свои руки, для чего имеет готовую команду и программу, четкий план действий по выводу страны и региона из кризисного состояния. Наша задача – доказать избирателю, что только голосование за КПРФ является альтернативой действующему кризисному положению дел.

Предвыборные обещания партии ЕР и депутатов-единогласников в большинстве не выполнены. Будет проведена акция «Депутаты от ЕР не выполнили предвыборные обещания!». В агитации будут приведены примеры голосования депутатов ЕР за законы, ухудшающие положение трудящихся, и примеры законов, внесенных КПРФ и не поддержанных единороссами. Мы напомним избирателям о позиции КПРФ и ЕР по поводу размещения авиабазы НАТО в Ульяновске, прямых выборов глав городских округов и поселений, сбора на капитальный ремонт, льгот для «Детей войны».

Будут подняты новые темы: платные автостоянки, штрафы для автовладельцев, сбор за проезд дальнотранспортных.

Упор в агитации будет сделан на ее ведение в рамках технологии «от двери к двери» с посещением каждого домохозяйства не менее двух раз, раздачей листовок, предвыборной программы и сувениров от

КПРФ, сборе просьб и обращений.

Несмотря на усиливающийся кризис в своих заявлениях Правительство Медведева продолжает утверждать, что всё стабильно и правильно, то есть ожидать каких – то изменений в курсе, проводимом единороссами, не приходится.

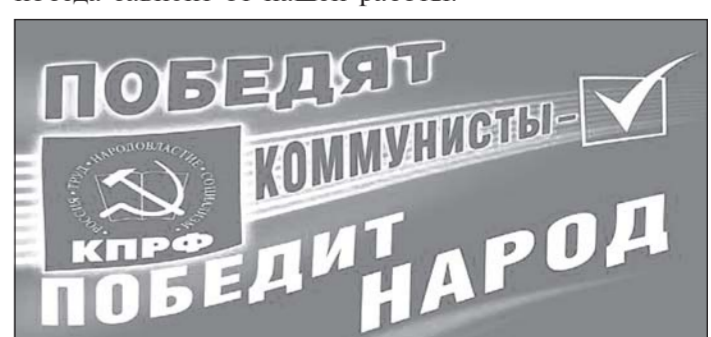
Мы же, коммунисты, кардинально изменим этот курс по всем направлениям, касающимся жизни простого народа.

Программа КПРФ следующая: это – формирование в России Правительства народного доверия; это – национализация олигархической собственности; это – построение подлинного социального государства.

Основные лозунги программы КПРФ: «Мы правы, мы сможем!», «Созидать, а не воровать!», «Вернем власть и собственность народу!», «Даешь Правительство народного доверия!».

Мы уверены, что наша программа получит поддержку избирателей.

Пока социологические опросы в городе Курске говорят, что и КПРФ и «Единая Россия» идут наравных – их поддерживают по 30% опрошенных. Так что, победа зависит от нашей работы!



На протяжении веков, когда «вверх» творилось, что-то неладное, связанное с воровством, народ говорил: «Да, рыбка с головы гниёт». Вот и сейчас, когда самый доходный «бизнесом» в России стала коррупция и власть вынуждена признавать огромные масштабы этого позорного явления, но борьбу с ним ведёт лишь на словах, мы лишний раз убеждаемся в том, насколько мудры были наши предки! Но если говорить о сегодняшнем дне, они бы непременно подметили: «Рыбка сгнила от головы до самого хвоста».

Вот лишь малая толика свидетельств, говорящих о злободневности этой поговорки, обличающей нечестность и ненасытность, буквально пожирающих нашу сегодняшнюю правящую элиту.

Все знают о вопиющих масштабах воровства бывшего губернатора Сахалина Хорошавина и экс-главы Республики Коми Гайзера.

О разворовывании гигантских бюджетных инвестиций в инновационном центре «Сколково» (руководитель — миллиардер Вексельберг) официально заявила Счётная палата: из 55 миллиардов рублей, выделенных на трёхлетний период, 34 миллиарда израсходовано на непонятные цели.

Проверка ОАО «Роснаво», проведенная Счётной палатой по инициативе фракции КПРФ в Государственной Думе, выявила многомиллиардные финансовые нарушения. Но Чубайс и иже с ним остаются неприкасаемыми.

Так и не решён вопрос о привлечении к уголовной ответственности бывшего руководителя министерства обороны Сердюкова. Мы в Госдуме третий раз ставим вопрос о проведении парламентского расследования по этому вопросу, но «Единая Россия» блокирует нашу инициативу.

Член фракции «Единая Россия» Березниковской городской думы Андрей Мухомин был задержан при передаче взятки в 200 тыс. долларов.

Депутат Государственного совета Крыма «единоросс» Валерий Гриневич арестован в рамках расследования уголовного дела о мошенничестве.

Признаны виновными в вымогательстве денег у владельцев подпольных игорных заведений активисты «Молодой гвардии Единой России» «дурард Салахутдинов и его подельник Тимур Ильин.

Завершено расследование уголовного дела в отношении бывшего главы Тулы (а после возбуждения дела и бывшего единоросса) Александра Прокопуха. Экс-мару Тулы грозит до 10 лет за хищение 30 млн. рублей.

По делу о хищении 39,5 млн. рублей при подготовке саммита АЭС-2012 во Владивостоке приговорён к 6,5 годам лишения свободы бывший замглавы Минрегиона Роман Панов.

Бывший председатель думы Хабаровского края, «единоросс» Виктор Чудов обвинён в присвоении средств «Дальспецстрой». Преступление было выявлено в рамках расследования дела о хищении денег, выделенных на строительство космодрома «Восточный».

Особенно цинично на этом фоне выглядит заявление курских «единороссов», озвученное ими в своей предвыборной программе 2011 года: «Мы берём на себя ответственность за настоящее и будущее страны, за процветание Курского края».

Однако о каком «процветании» может идти речь, если у нас в области случаи воровства, коррупции и неприкрытого мошенничества среди местной элиты

КОРРУПЦИЯ:



рыбка сгнила от головы до самого хвоста

могут запросто потягаться со стилистичным криминалом. Судите сами!

Вынесен обвинительный приговор по делу о мошенничестве хищении и отмывании 2,8 млрд. рублей у банка ВТБ. Эти деньги — часть пятиллиардного кредита, выдаваемого банком для ООО «Курская строительная компания» под строительство крупного цементного завода. Бывший глава КСК Владимир Лосев получил восемь лет колонии общего режима, ещё трое подсудимых, признанных его подельниками, отсидят от трёх до шести с половиной лет.

За получение взятки в крупном размере осуждён бывший начальник управления ветеринарии Курс-

ВЫХОД НА ПЕНСИЮ СОХРАНЯЕТ ЗДОРОВЬЕ

Ученые подтвердили: любимая работа — это, конечно, хорошо, но пенсия — не худшая её альтернатива. У стариков, вышедших на пенсию, снижается уровень депрессии и усталости.

Ученые проанализировали данные 13 900 пенсионеров из Франции, за которыми они наблюдали в течение семи лет до пенсии и семи лет после ухода на покой. Большинство людей уходило на пенсию в возрасте 53–57 лет (72%). После 64 лет ни один из участников исследования не работал.

За год до ухода на пенсию 25% людей страдали от депрессии, а у 7% из них было одно из следующих заболеваний: диабет, болезнь сердца, болезнь легких или инсульт. После завершения карьеры физическая и психическая усталость заметно снижались, так же как и уровень депрессии. Что касается хронических заболеваний, их уровень не снизился, а даже напротив, с возрастом начал повышаться, как и ожидалось.

«Если работа приносит пожилым работникам усталость, избавиться от неё можно, лишь устранив причину проблемы. К тому же, время позволяет многим людям заниматься с другими интересными для них вещами и больше двигаться», — считают исследователи. Именно усталость, а не их мнение, является причиной раннего ухода на пенсию и снижения продуктивности. В связи с этим работодателям рекомендуется пересмотреть условия труда и медицинское обслуживание своих работников, чтобы большее количество людей могло эффективно трудиться без проблем со здоровьем.

Как на пенсию сохранить ясность ума?

Геронтологи доказывают: мозг человека в пожилом возрасте гибче, чем в молодости. С возрастом, у большинства пенсионеров интеллект и память существенно ухудшаются. А ведь сохранить ясность ума в старости вполне возможно. Надо только не лениться!

Пенсия — не приговор! Тренировки мозга помогают долго наслаждаться жизнью.

Почему люди, убеленные сединами, дают мудрые советы гораздо чаще, чем молодые? Не только благодаря богатому жизненному опыту. Согласно исследованиям нейробиологов, мозг пожилого человека работает более эффективно. Левое и правое его полушария своего рода близнецы-братья. Один — Аналитик, принимающий и хранящий в памяти только зрительную, слуховую информацию. Другой — Творец, отвечающий только за чувства, интуицию, способность фантазировать.

Но такое четкое разграничение функций после 60 лет исчезает, и пожилой человек для решения заковыристых задач может подключать оба полушария мозга. Достаточно лишь слегка наклонить голову то влево, то вправо. Западные ученые

утверждают, что расцвет интеллекта приходится примерно на 70 лет. Поэтому к этому возрасту мозг вырабатывает максимум миелина, благодаря которому электрические импульсы быстро передаются от одних нейронов к другим. И интеллектуальный потенциал человека может увеличиваться до астрономических цифр: до 3000%.

Ученые предлагают дюжину советов, как улучшить память и мыслительные способности. Они эффективны, общедоступны и действительно полезны.

1) Заставляйте свой мозг трудиться! Давайте ему новые, причем непривычные задания. Например, делайте левой рукой то, что вы всегда делаете правой, а левши — наоборот. Старайтесь менять свои маршруты, ходить по неизвестным доселе улицам. Пробуйте продукты, приности, напитки с новым для вас вкусом. Вдыхайте еще неизведанные ароматы. Читайте книгу или газету «вверх ногами». Не стесняйтесь быть почемучками, любознательность — важное свойство мозга.

2) Гоните мрачные мысли прочь! Светлые, оптимистичные мысли успокаивают мозг, негативные мысли вызывают тревожность и вгоняют человека в депрессию. Избегайте одиночества, больше общайтесь с людьми. Старайтесь чаще улыбаться, смеяться, ведь в процессе смеха вырабатываются гормоны счастья эндорфины, продлевающие жизнь.

3) Меньше валяйтесь на диване у телевизора, особенно после обеда. Превозмогая боли, больше двигайтесь, ходите пешком. При физической активности и мозг находится в хорошей форме.

4) Влево кровообращение мешает концентрироваться на своих мыслях. Поэтому не находите долго в одной позе. Старайтесь не горбиться — при прямой осанке лучше думается.

5) Не работайте часами в поте лица — обязательно делайте перерывы. Помните: передышки всего на 5–10 минут не только восстанавливают трудоспособность, но и освежают мозг.

исследование 12 189 человек, проведенное сотрудниками Университета Мэриленда (США), показало, что те его участники, которые продолжают работать после выхода на пенсию, пусть и неполный день, имеют более крепкое здоровье, чем обычные пенсионеры.

На момент начала исследования испытуемым было от 51 до 61 года. Каждые два года на протяжении шести лет respondents сообщали специалистам о состоянии физического и психического здоровья, финансовом положении, занятости и образе жизни. Испытуемые также проходили медицинские обследования в клиниках. Анализированные данные, исследователи учитывали пол, образование и социальный статус участников.

Как выяснилось, пенсионеры, устроившиеся на работу, сходную с основным видом деятельности в предыдущие годы, были психически более здоровыми, чем те, кто сидел на пенсии, не работая. Однако у полностью поменявших после выхода на пенсию вид деятельности умственных расстройств были нередки. Ученые объясняют это тем, что необходимость адаптироваться к новой работе вызывает у людей стресс, что негативно сказывается на психическом здоровье.

Что касается физического состояния испытуемых, то оно оказалось напрямую связано с психическим. Если человек не испытывал стрессов, выйдя на пенсию, он вел более активный образ жизни и реже страдал старческими недугами.

Подготовлено по материалам интернет-сайтов.

ЖДЁМ ВАШЕГО ВЫБОРА

Доля бедных семей, которым не хватает даже на еду, и тех, кому достало только на еду, но покупки одежды затруднительны за последний год выросла с 22% до 39%. Об этом свидетельствуют результаты опроса, проведенного Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ), размещенного на сайте организации.

Среди людей пожилого возраста данные ответы встречаются гораздо чаще (55%).

С декабря 2014 года доля семей, которые оценивают своё материальное положение как плохое или очень плохое, к настоящему моменту выросла до 22%.

Дальнейшие прогно-

зы также оптимизма не внушают. Если цены на нефть и дальше будут падать, параметры бюджета, рассчитанные сейчас из средней цены в 50 долларов за баррель, потребуют уточнения. Уже сейчас Минфин рассматривает два варианта стрессового бюджета — при 40 долларах и при 25 долларах за баррель.

При реализации в 25 долларов за баррель дефицит бюджета может составить 7,5% от ВВП. Тогда потребуются дополнительные меры по сведению бюджета, включая не только расходы Резервного фонда, но и дополнительные источники доходов. Но вместо того, чтобы ввести прогрессивную шкалу налогов для «на-

ших» долларовых миллионеров и миллиардеров и вести настоящую борьбу с коррупцией, правительство ищет деньги в карманах большей беднейшей части населения. Один так называемый капремонт (напоминающий пирамиду Мавроди) вытягивает последние копейки из пенсионеров, бюджетников, всех, кто и так еле-еле сводит концы с концами.

А вот когда наступит конец этой рыночной вакханалии, зависит от всех нас.

Осенние выборы в Госдуму и региональные органы законодательной власти ждут вашего волеизъявления.

В. ДАНИЛОВ.

исследование 12 189 человек, проведенное сотрудниками Университета Мэриленда (США), показало, что те его участники, которые продолжают работать после выхода на пенсию, пусть и неполный день, имеют более крепкое здоровье, чем обычные пенсионеры.

Анекдоты

Подборка политических анекдотов от И.И. Никитчука

Говорят, Елена Исинбаева вступила в «Единую Россию». Вот что может случиться с человеком, который то и дело головой вниз падает с пятиметровой высоты.

2 декабря показалось, что Россия — это даже не Венесуэла, это просто Гондурас.

Россия любит наступать на грабли. Это историческая традиция. На «Единую Россию» мы наступали три раза подряд...

— Правда ли, что Юрий Михайлович Лужков тайно посещает любовницу?
— Брехня! Если бы это было так — на строительном рынке Москвы была бы здоровая конкуренция.

Председатель партии «Средосов»: — Прежде чем выдвигать вас кандидатом в президенты России от нашей партии, я хотел бы знать, не склонны ли вы врать, лгать, воровать?

— Нет! Но если это нужно для победы на выборах — обещаю быстро научиться.

Муж, сложив газету, обращается к жене: — Знаешь, я пришёл к выводу, что половина депутатов «Средосов» — ни к чему не способны проходимцы!

— Но, есть же и вторая половина!
— О, да! Эти способны на всё!

Согласно опросам общественного мнения, 90% россиян считают, что на предстоящих выборах победит «Единая Россия». Однако, сами они голосуют за «Единую Россию» не собираются...

Как действует российская вертикаль власти: Президент подписал — губернатор подчал — чиновник поднагрёб — народ огрёб.

Приходит единоросс к директору цирка и говорит: — У меня есть новый номер.

— И какой именно? — Метод контрастов. — То есть?

— Посреди арены стоит огромный резиновый шар, полный дерма. Над ним висит гири, весом в 5 тонн. Гири падают, шар рвется и все зрители по уши в дерме...

— И где же контраст? — И вот тут выхожу я... ВЕСЬ В БЕЛОМ...

Вовочка, ты кем хочешь быть когда вырастешь?
— Президентом, Марь Ивановна!

— Вовочка, но для этого надо учиться!
— Марь Ивановна, не сходите мне мозги! Вчера записался на дзю-до. Накачаюсь, всем пасть порву, в сортире замочу! Вот увидите!

БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ

Состоялась игра в рамках тура МФЛ (футзал 2015-2016) между командами «ЛФК КПрФ46» и «Салют-ДЮСШ-4».

За три тура до конца, наша команда занимает первую строчку в общем зачёте с отрывом от ближайших преследователей «Прямицино-2» и «Монолит» на три и четыре очка, соответственно, поэтому в три ближайших тура нам ошибаться было никак нельзя. Игра с «Салют-ДЮСШ4» не была для нас сложной.

С первой до последней минуты матча «КПрФ46» полностью владела инициативой. На показатель выше оказалась наше физическое и моральное состояние по отношению к оппонентам. Итоговый счёт матча 8:4. Но это была не единственная отличная новость дня.

Буквально через час после финального свистка нашей игры, поступила информация, что наши соперники «Прямицино-2» отступились, проиграв 2:4 свою игру.

Тем самым ЛФК «КПрФ46» ещё больше увеличили отрыв от ближайших соперников. Два тура до конца для сохранения первого места нам нужно минимум четыре очка (победа и ничья). Задача реальна и выполнима.

А. ПОНАРИН, руководитель команды «ЛФК КПрФ46».

БОГАТЕЙШИЕ ЛЮДИ ПЛАНЕТЫ по версии Forbes

Журнал Forbes опубликовал рейтинг богатейших людей планеты. Первое место в третий раз подряд занял Билл Гейтс (\$75 млрд), чье состояние сократилось на \$4,2 млрд по сравнению с прошлым годом.

Российскую часть рейтинга в этом году впервые возглавил совладелец «Новатэка» и «Сибур» Леонид Михельсон, заняв 60 место.

Forbes. 01.03.2016

ПАТРОНАЖНАЯ СЛУЖБА «МИЛОСЕРДИЕ-ПЛЮС»
Контактный телефон: 8-910-731-21-19, 31-21-19
ПОДАРИТЕ РОДНЫМ ВАШУ ЗАБОТУ!
Мы оказываем услуги сиделки, социального работника

- уход за больными и престарелыми людьми в стационарах и на дому
- посещение подопечного социальным работником
- выезд сотрудника на дом для заключения договора в день обращения
- примемлемые цены на услуги, вежливый и заботливый персонал

Действует гибкая система скидок
50 лет Октября, д. 100, оф. 19
www.miloserdie-plus46.ru

С ЗАБОТОЙ О ВАШИХ БЛИЗКИХ

Патронажная служба «МИЛОСЕРДИЕ-ПЛЮС» оказывает социальные и патронажные услуги. Полный цикл заботы о подопечном, включающие туалет, гигиену, уход за лежачими или престарелыми людьми, правильное выполнение необходимых манипуляций, сопровождение подопечного. Мы стремимся обеспечивать высочайшее качество услуг и достижение максимального уровня удовлетворения подопечных.

В нашей службе можно заказать услуги сиделки, социального работника, а также дополнительные услуги в помощи по дому. Социальный работник — незаменимый помощник для подопечного в бытовых заботах. Сиделка — незаменимый человек, который может оперативно справиться с бытовыми, с гигиеническими, и с медицинскими вопросами.

У нас индивидуальный подход к каждому клиенту. Разработана гибкая система скидок и спецпредложений. Подопечные, которые обслуживаются в нашей службе, получают ежедневную разовую помощь в виде продуктовой корзины.

Мы с уважением относимся к нашим клиентам и стремимся оказывать патронажные услуги на высоком уровне.

Н. ВЫСОЦКАЯ,

КОМПЕНСАЦИЯ ЗА КАПРЕМОНТ

С нового года вступил в силу Федеральный закон «О внесении изменений в статью 169 Жилищного кодекса Российской Федерации и статью 17 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Согласно закону, региональные власти наделяются правом предоставления компенсации расходов на оплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме, но не более 50 процентов указанного взноса.

По материалам местных газет.

Редакционная коллегия
Гл. редактор Н. ЛАЩЕВА
Учредитель: КРО ПП КПРФ.
Индекс газеты 52523.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Курской области.
Свидетельство ПИ №Ту 46 - 00036 от 10.12.2008 г.
Адрес редакции, издателя: г. Курск, 305000, ул. Рабочая, 17.
Редакция газеты «Голос народа». ИНН 4629028079
e-mail: kprf-kursk@yandex.ru

Редакция знакомится с письмами, не имея возможности вступать в переписку.
Материалы принимаются только в печатном виде, не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Издается на общественных началах.
К. Печатается на коммерческой основе.
При перепечатке ссылка на «Голос народа» обязательна.
Редакция принимает рекламу, но не несет ответственности за её содержание.

Номер подписан по графику 12.30. фактически 12.30.
Отпечатано в ООО «Планета+», 305048, г. Курск, ул. Косухина, 9/1.
Объем 2 п. л. Тираж выпуска 6100.
Заказ 504

