



ГОЛОС НАРОДА



Газета издаётся с августа 1993 года

14 мая 2014 г., среда, № 19 (1017)
Газета Курского областного отделения Компартии РФ



Цена свободная

9 МАЯ — СВЯЩЕННАЯ ДАТА

Сколько бы лет ни прошло со дня Великой Победы, советский -российский народ никогда не забудет, какой ценой она досталась. Победа советского народа в Великой Отечественной войне показала всему миру величайшее мужество и силу духа великой нации.

Мы, пришедшее на смену ветеранам поколение, гордимся всеми, кто, не жалея жизни, защищал Отечество на фронте и в тылу, кто отстаивал нашу свободу и освободил Европу от нацизма.

Мы свято храним в наших сердцах память об их героизме, мужестве, верности долгу и любви к своей Родине. Никогда никому не стереть чудовищную боль и скорбь о миллионах соотечественников, заплативших своей жизнью за наше счастье жить в мирной стране.

Ветераны возмущены тем, как сегодня искажают историю, как принижается роль советского народа и руководящая роль Коммунистической партии в Победе.

Ежегодно в этот светлый памятный день тысячи курян приходят к стеле героев на Красной площади, к Триумфальной арке и на Мемориал памяти павших, чтобы почтить память, вспомнить о живых непосредственных участниках битв Великой Отечественной войны.

В этом году колонна коммунистов, сторонников и союзников, украшенная символической КПРФ, красными флагами и большим количеством весенних цветов, шла от площади им. Перекальского до Мемориала вместе с остальными общественными организациями.

Затем на Мемориале памяти павших коммунисты и союзники традиционно возложили цветы к Вечному огню, подножию памятников С.Н. Перекальского, памятнику морякам, погибшим на подлодке "Курск".

Никого не оставляют равнодушными события, которые происходят на Украине: жертвы среди мирных граждан, геноцид славянских народов. Это необходимо пре-кратить!



В знак солидарности с ополчением и мирными жителями юго-востока Украины, молодые коммунисты и комсомольцы несли флаг Донецкой Республики. Это привлекло огромное внимание и интерес всех участников шествия, в независимости от возраста и политической принадлежности.

Подвиги наших отцов и дедов зовут нас быть достойными их завоеваний. Наши сердца исполнены искренней благодарностью фронтовикам, вынесшим на своих плечах все страшные тяготы и испытания войны.

На снимке: коммунисты и руководители Курского ОК КПРФ 9 Мая на торжествах в честь Дня Победы.

В этот день во всех районах области коммунисты и сторонники приняли участие в торжественных шествиях, возложили цветы и венки к памятникам воинам-освободителям.

Пресс-служба Курского ОК КПРФ.

Результаты референдума в Донецкой и Луганской областях Украины

11 мая в Донецкой и Луганской областях состоялись референдумы по вопросу о самоопределении регионов.

За независимость Луганской народ-

ной республики проголосовали 96,2 % избирателей, в поддержку Донецкой народной республики высказались 89,07 % избирателей.

Newsru.com.

Воля народа Новороссии должна быть услышана!

Население Донецкой и Луганской областей на референдуме 11 мая с.г. подавляющим большинством голосов высказалось за государственную самостоятельность этих регионов.

Историческое значение этого волеизъявления не только в том, что люди поддержали идею изменения государственного устройства своих областей, но и в том, что голосование было проведено по требованию широких народных масс.

Именно тем, что цели референдума оказались созвучны жизненным интересам абсолютного большинства населения и объясняется небывало высокая явка людей на избирательные участки. Само по себе проведение референдума стало возможным только в результате самоотверженности, мужества и воли тысяч бойцов отрядов самообороны, десятков тысяч мирных граждан, трудно вставших на пути бронированных колонн новоявленных карателей.

Это было невиданное в современной истории прямое столкновение трудящихся масс с крупным капиталом, доселе беспрепятственно

Заявление Президиума ЦК КПРФ

грабившим Украину. Олигархия и их натовские покровители обрушили на восставший народ потоки лжи и клеветы. Они посылали эскадроны смерти из неонацистского бандеровского "Правого сектора". Народ запугивали чудовищными злодеяниями в Одессе и Мариуполе, где людей живо сжигали и расстреливали на улицах.

Диктатура крупного капитала в Киеве получила полную поддержку агрессивных сил мирового империализма. Даже западные СМИ вынуждены признать, что на стороне карателей воевали силы специального назначения США, зверствовавшие в Ираке, Афганистане и Ливии.

Но народ выстоял. Сам факт проведения референдума является крупной победой трудящихся масс. Пусть любая власть обязана прислушиваться к народному волеизъявлению.

КПРФ искренне поздравляет руководителей и активистов антифашистского движения Донецкой и Луганской областей, сотни тысяч людей, вставших на защиту своих прав и человеческого достоинства.

Народно-патриотические силы России убеждены, что день 11 мая 2014 года теперь навсегда будет вписан в историю нашего Отечества, как еще один великий пример стремления славянских народов к единству и крупный шаг на этом пути.

Итоги референдума накладывают особые обязательства на руководство РФ, ибо в основе народного волеизъявления лежит стремление к сближению и к объединению с исторической Родиной.

Власти РФ должны взять на себя ответственность за то, чтобы непреодолимый процесс восстановления единства наших братских народов получил полную поддержку России.

Председатель ЦК КПРФ
Г.А. Зюганов.

ХРОНИКА ПАРТИЙНОЙ ЖИЗНИ

7 МАЯ СОСТОЯЛОСЬ ОЧЕРЕДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ БЮРО КУРСКОГО ОК КПРФ

В повестке дня значилось 8 вопросов. Его открыл и вел 1-й секретарь Курского ОК КПРФ, депутат Государственной Думы РФ, председатель ЦКРК КПРФ Н.Н. Иванов.

С информацией "Об итогах отчетов и выборов в местных отделениях КРО КПРФ" выступила зав. отделом организационно-партийной работы ОК КПРФ С.И. Капунникова. О подготовке к проведению IX Пленума ОК КПРФ и о проведении итогового занятия в системе партийной и комсомольской учебы рассказал Н.Н. Иванов. Постановили: провести в период

с 12 по 23 мая 2014 года итоговые занятия на тему "XV съезд КПРФ о внутриполитической и социально-экономической ситуации в стране. Антикризисная программа КПРФ" в школах партийной и комсомольской учебы при райкомах КПРФ с участием представителей обкома КПРФ. 21 мая 2014 года провести итоговое политзанятие в школе партийного и комсомольского актива ИПО при ОК КПРФ. Были также утверждены рекомендации и вопросы к итоговому занятию. Члены бюро и члены ОК КПРФ закреплены за районами.

С информацией о закреплении руководящих работников ОК КПРФ для работы с организациями, входящими в Блок патриотических сил Курской области, а также о подготовке к проведению 31 мая 42-й областной отчетно-выборной партийной конференции выступил секретарь ОК КПРФ А.Н. Анпилов.

Также на заседании бюро было принято **обращение к руководству РФ по поводу событий на Украине**. Обращение было опубликовано в СМИ и направлено телеграммой в адрес Президента РФ, Правительства РФ, в Совет Федерации и Государственную Думу ФС РФ.

Пресс-служба Курского ОК КПРФ.

КУРСКАЯ ДЕЛЕГАЦИЯ В МОСКВЕ

Курская делегация КПРФ приняла участие в коммунистическом шествии и торжественном митинге, посвященном 69-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Курскую делегацию составляли коммунисты из трех городских партийных организаций, а также из Щигров и ряда других районов области. Ядро представляли, как и полагается, молодежное крыло Курского ОК КПРФ - пионеры и комсомольцы отряда им. Олега Кошевого.

Курскую делегацию в Москве возглавлял депутат

Представительного Собрания Щетинского сельсовета Курского района В.Л. Умеренков.

Шествие в столице нашей Родины началось в 12 часов от Пушкинской площади до Лубянки.

Курские коммунисты, комсомольцы и пионеры шли одними из первых, возглавляя шествие. Они несли транспаранты, красные знамена и скандировали: «Ленин, Сталин, комсомол».

Хотелось отметить большую инициативность коммуниста г. Рыльска А.Н. Жульева в организа-

ции марша курских коммунистов.

На Лубянской площади состоялся торжественный митинг, который открыл и вел лидер ЦК КПРФ Г.А. Зюганов. Он выступил с яркой, эмоциональной речью о фашизме, поднимая голову на Украине при поддержке американского капитала и Евросоюза.

По окончании митинга курская молодежь, комсомольцы и пионеры отряда им. О. Кошевого сфотографировались на память с лидерами ЦК КПРФ.

СОБ. ИНФ.

Велопробег "Курск-Курчатов 2014"

10 мая по сложившейся уже традиции состоялся велопробег "Курск-Курчатов", приуроченный к 69-й годовщине Великой Победы. Организаторами этого мероприятия выступили Курский обком КПРФ, Курский обком комсомола и добровольцы-велосипедисты.

Субботним утром на площади Дзержинского собралось большое количество участников велопробега - 84 человека. Все были готовы и с нетерпением ждали начала. Погода не радовала солнцем и теплом, но мероприятие решено было не отменять. Ребята это нисколько не смутило и не помешало сохранить хорошее настроение и спортивный настрой.

Спортивный дух участников подняли перед стартом 1-й секретарь ОК КПРФ Н.Н. Иванов, 1-й секретарь Ленинского райкома КПРФ А.Ю. Клоев, комсомольские секретари Инесса Золотухина и Николай Яценко, выступившие с напутственным словом, пожелавшие ребятам удачи и мотивировавшие участников на достижение цели.

После команды ребята

осадили своих "железных коней" и отправились в путь. Дорога предстояла не легкая - около 60 км. В лицо бил ветер и дождь, но участники упорно и достойно ехали наперекор непогоде. У некоторых случались поломки и даже травмы, но помощь всегда приходила вовремя, и ребята довозили до места уже на машинах. Однако это были мелочи по сравнению с тем, что участники были заряжены энергетикой велопробега и понимали, для чего они это делают: именно таким образом они отдавали дань тем ветеранам, которые подарили нам эту Победу.

Велопробег продолжался, и вот уже велосипедисты подъезжали к месту назначения - г. Курчатову. На въезде в город участников встретили 1-й секретарь Курчатовского райкома КПРФ София Зарифовна Галимова и ветеран Великой Отечествен-

ной войны Иван Ерофеевич Петренко. Была сделана остановка, чтобы возложить цветы к памятнику воинам-героям, павшим за Родину в борьбе с фашизмом.

Свершив проезд по городу и возложив цветы к братской могиле в Тарасово, велосипедисты и организаторы велопробега провели церемонию его официального закрытия, поздравляя друга с праздником Великой Победы и желая удачи.

Велопробег "Курск-Курчатов 2014" завершился. Его ребята не забудут точно, а организаторы уже задумываются над подготовкой к мероприятию следующего 2015 г. - года 70-летия Победы!

С фотографиями и видеоматериалами велопробега можно ознакомиться на странице "Велопробег Курск-Курчатов 2014" в социальной сети "ВКонтакте". Татьяна Баркова, наш корр.



Мы будем решительно бороться за социализм!

Тему "XV съезд КПРФ о совершенствовании идейно-теоретической и агитационно-пропагандистской работы партии" осветил кандидат исторических наук Н.Г. Кононов.

В классовом обществе для того, чтобы удержать победу и власть, класс должен иметь свою партию, - сказал он. - Коммунистическая партия - это передовая часть рабочего класса. Партия необходима для того, чтобы организовать в первую очередь пролетариат и вокруг него широкие слои трудящихся для свершения существующего политического строя. Но для этого партия должна сама быть достаточно организованной и прежде всего массовой. Хотя в Октябре 17-го в стране насчитывалось всего лишь 400 тысяч коммунистов, они сумели перевернуть Россию, потому что партия получила рычаг - революционную теорию, с помощью которой она двинулась к победе. Поэтому сегодня перед всеми коммунистами, сторонниками и союзниками стоит задача овладеть революционной теорией, нести ее в широкие слои трудящихся.

По теме "Современный инструментальный агитационно-пропагандистской работы, партийной печати" выступил зав. агитационно-пропагандистским отделом ОК КПРФ А.Н. Бобовников. Он сказал:

Очередное, предпоследнее в этом учебном году, занятие в школе партийной и комсомольской учебы состоялось в Институте политического образования - ИПО, действующем при Курском ОК КПРФ

- Следуя рекомендациям Центрального комитета партии, считаю, что настала пора ввести 1 раз в неделю день агитатора с обязательным проведением информационного пикета, причем, каждый раз в разных местах. Это могло бы способствовать расширению влияния КПРФ на новых людей. В этом же ряду стоит и организация партийной политической учебы. На пленуме ЦК КПРФ выделялось 4 вида партучебы. Через разные уровни этой учебы должен пройти каждый коммунист, несмотря на партийный стаж, жизненный опыт, так как в последнее время очень сильно изменился мир вокруг нас. Нам важно суметь объяснить людям место партии в мире, а каждый коммунист должен найти себе в нем место.

Говоря по теме "В.И. Ленин и современность", член бюро ОК КПРФ, 1-й секретарь Ленинского РК КПРФ А.Ю. Клоев рассказал о современных исследованиях роли В.И. Ленина в истории нашей страны:

- Фигура Ленина даже по прошествии стольких лет

после его смерти по-прежнему остается в центре политической борьбы. В течение последних двух десятилетий официальная культура в России кланется уничтожить память о Ленине, но ей это до сих пор не удается. Ленин остается главным символом борьбы народов за освобождение от капиталистического гнета.

Затем слово по теме "Уроки Ленина для современной партийной работы" взял секретарь ОК КПРФ А.Н. Анпилов:

- Ленин учил извлекать уроки не только из побед, но и прежде всего из поражений. На выборах в 2006 году наша партия в к области набрала всего 11%. Это был провал. Мы долго работали, учили ошибки и в результате на выборах в 2011 году получили почти 22% голосов избирателей. 122 тысячи курян проголосовали за нашего кандидата на выборах в Государственную Думу. К сожалению, у нас не очень хорошие результаты на выборах в органы местного самоуправления. Мы ставим перед собой задачу

- на выборах 14 сентября этого года получить не менее 80 депутатских мандатов. Только в этом случае у нас будет 250 мандатов депутатов, которые позволят нам выдвигать своего кандидата на должность губернатора Курской области от КПРФ. В.И. Ленин говорил: единственно правильная политика - это принципиальная политика. Фракции и в Курской облдуме, и в Горсобрании, несмотря на давление, голосуют всегда принципиально против принятия бюджета, который вносит "единогоссы". Во многом помогает тот факт, что мы организованно провели отчетно-выборную кампанию сначала в первичных, а затем и во всех в районных парторганизациях, обновили состав руководителей райкомов - "подкрутили" наш механизм. И теперь можно сказать, что наша партийная машина мобилизована. Очень большое значение имеет создание альтернативной системы подсчета голосов избирателей. На следующих выборах мы будем стремиться совершенствовать систему "красного контроля", которая помогла стать главой миллионного города Новосибирска кандидату от КПРФ А. Локотю.

Информационно-аналитический отдел ОК КПРФ.

В Новопоселёновке мыслят креативно

Депутат-коммунист Сергей Асеев в борьбе за социально-экономические права трудящихся

Согласитесь, распутица после дождя не добавляет настроения, тем более, когда вынуждают еще и сапоги резиновые доставать. Думаете, такая экипировка не нужна? Ошибаетесь. Нелегко сейчас жителям из некоторых деревень Курского района. Хотя впасть преодолеть расстояние до работы, школы.

Асфальт — ныне дорогостоящее удовольствие, пока на строительство дорог с твердым покрытием по всем деревням и селам денег нет.

Интересный выход из данного положения придумали в Новопоселёновском сельсовете.

Когда у нас в д. 1-Цветово на ул. Луговая возникла дорожная ситуация: в непролазной грязи можно было утонуть, мы начали искать альтернативу традиционному асфальту. И нашли! В Старом Осколе договорились о закупке шлака и «отсева» (мелкого щебня) — его стоимость в два раза ниже цены обычного. Если на проселочную укатанную дорогу нанести тонким слоем смесь шлака и «отсева», то при соприкосновении с влагой она затвердевает лучше асфальтового покрытия, со временем станет крепче бетона. В Цветово мы провели эксперимент, сделав отсыпку на самых проблемных участках улицы, примерно 150 — 200 м. Теперь, где ранее были лужи, вполне приемлемая дорога. Все расходы на себя взяла администрация сельсовета, а это примерно 80 тыс. рублей. Напомним, что строительство одного километра дороги с твердым покрытием стоит около 5 млн. руб. Здесь же экономия налицо.

Кроме того, по отсыпке в будущем можно, не применяя больших расходов, положить асфальт. Словом, для внутренних сельских улочек такое покрытие вполне подходяще. В этом году в планах альтернативное асфальтирование улиц в Александровке, Екатериновке

и Кукуевке, — рассказывает депутат сельсовета **Сергей Асеев**.

В 2013 году по ул. Дружба д. Новопоселёновка была построена дорога с твердым покрытием (365 м), на что затрачено 1 млн. 200 тыс. руб. Все усилия направлены на благо жителей. Нестандартный подход, креативность и инициатива в этом отличные помощники.

По ул. Заречная в д. 1-я Цветово в марте 2014 г. проведен сход граждан по вопросу ремонта водопровода. На этой улице проживает 10 ветеранов труда, 3 труженика тыла и 10 инвалидов общих заболеваний, 39 пенсионеров.

На сходе было принято решение: поручить администрации сельсовета разработать соответствующие документы для проведения ремонтных работ за счет средств программы «Экология и чистая вода в Курской области» на 2014-2015 гг.

Администрация сельсовета совместно с депутатом сельсовета С.А. Асеевым подготовила документы на предоставление субсидий из областного бюджета бюджету Новопоселёновского сельсовета на выполнение природоохранных мероприятий в рамках реализации программы «Экология и чистая вода в Курской области» на 2014-2015 гг. государственной программы Курской области «Воспроизводство и использование природных ресурсов, охрана окружающей среды в Курской области» для оказания финансовой поддержки при выполнении ремонта водопровода по ул. Заречная д. 1-я Цветово Новопоселёновского сельсовета.

Депутат был на приеме у начальника ОБУ «Курское областное экологическое управление» В.К. Панкина, где были достигнуты договоренности. В июне-июле 2014 г. сельсовет может рассчитывать на эту помощь из экономичных

средств, полученных при проведении аукционов на ремонтные работы в других муниципальных образованиях (согласно ФЭ-№44).

На территории Новопоселёновского сельсовета Курского района Курской области проживает более 3000 жителей. Идет строительство домов для молодых семей. В связи с этим в перспективе увеличение количества детей, обучающихся в Новопоселёновской средней образовательной школе, до 250. Но ситуация с развитием детского и юношеского спорта оставляет желать лучшего, так как в школе отсутствуют современные спортивные зал и стадион.

От лица жителей Новопоселёновского сельсовета депутат сельсовета Сергей Асеев неоднократно обращался с письмом к губернатору с просьбой оказать содействие в строительстве спортивной многофункциональной площадки в рамках программы «Газпром-детям» в 2014 г. Ответ ожидается.

После обращения депутата С. Асеева в комитет образования и науки Курской области о строительстве спортивной площадки на территории «Новопоселёновской СОШ» Курского района в рамках проекта «Газпром-детям» это решение было принято.

В настоящее время ведется строительство спортивной площадки на территории МБОУ «Полянская СОШ» Курского района.

Также положительно решен вопрос строительства спортивной площадки на земельном участке, закрепленном за МКОУ «Новопоселёновская СОШ».

Работа по улучшению социально-экономического положения избирателей продолжается. **М. ЧЕРТОВ**.



19 мая - 92-я годовщина со дня рождения Всесоюзной пионерской организации имени В.И. Ленина

19 мая 1922 года комсомол Советского Союза решил создать детскую организацию юных пионеров. И сегодня мы празднуем 92-ю годовщину со дня рождения Всесоюзной пионерской организации имени В.И. Ленина.

Первые пионерские отряды боролись с беспризорностью и помогали взрослым организовывать детские дома, участвовали в субботниках и сами обеспечивали своей досугой. И уже в 1930 году гордо рапортовали XVI съезду Коммунистической партии: «Мы обучили грамоте свыше миллиона неграмотных, отправили в подшефные села 20 тысяч радиоприемников, poslali пионерам деревни свыше 500 тысяч книг, внесли на заем индустриализации 1,5 миллиона рублей, на средства, заработанные пионерами, куплено для колхозов 4500 тракторов».

Пионеры и пионерки внесли свой вклад в Победу на

шего народа в Великой Отечественной войне. Несмотря на указания государственных органов и советского командования не допускать детей к участию в боевых действиях, юные патриоты самоотверженно бросались в гущу сражений, уходили в партизанские соединения, становились сынами полка. В тылу тимуровцы взяли на себя нелегкие заботы о семьях воинов, сражавшихся на фронте, стали незаменимыми помощниками в госпиталях.

Красный галстук — символ верности нашей Родине. Пионерский галстук — частичка Красного знамени. Под этим знаменем наши отцы и деды уходили в бой. Под этим знаменем они принесли нам Победу в 1945-м. Под этим знаменем строились просторные и светлые корпуса заводов и фабрик, горевались высокотехнологичные рабочие места для нашей рабочей смены. В стране Пионерии всегда

было много добра, счастья и искренней дружбы. Советская власть ничего не жалела для подрастающего поколения. Были построены прекрасные дворцы пионеров и детские лагеря. Все пути и дороги пионеры были открыты для детей. Тысячи пионеров отправлялись в путешествие по родному краю, интересуясь прошлым родной страны и ее настоящим. На месте пустырей сажали они чудесные сады. Пионерская песня стала особым жанром, в котором работали выдающиеся мастера искусства.

Нынешние пионеры желают быть первыми и в наше трудное время: на плечи этого поколения ложится очень ответственная задача — действительно сделать страну умной, сильной, уважаемой и обязательно справедливой. Это достойные ребята, которые хорошо учатся. Они первыми лучше у старших поколений и достойно поведут нашу страну вперед под знаменем Ленина!

Пионерскому отряду им. Олега Кошевого 5 лет

Обречённые на борьбу

19 мая 2009 года в Промышленном РК КПРФ был образован первый пионерский отряд «Правда». Торжественный прием в пионеры на Красной площади у памятника Ленину тогда открыл и вел 1-й секретарь Курского ОК КПРФ Н.Н. Иванов.



Фото 19 мая 2009 г.

Собрались не так много детей, как это было в годы Советской власти, но событие стало тем, чтобы считать его знаменательным, ведь состоял в рядах Ленинской пионерии сегодня — это значит быть примером во всем: в отношении к одноклассникам, в стремлении к добру и справедливости.

Большую моральную и организационную поддержку в становлении Ленинской пионерии оказывали секретарь Сеймского отделения РК КПРФ города Курска: И.С. Астапов, А.А. Силкин, В.Т. Колеров. Пионерожатый пионерского отряда стала Е.А. Кириллова, наставником и вдохновителем пионерских дел — секретарь парторганизации № 11 В.Л. Умеренков.

В июле 2009 года в Промышленном РК КПРФ было проведено первое организационное собрание вновь принятых пионеров. По сути, здесь был создан первый красностолучный пионерский отряд в городе. Он должен был иметь название, девиз и другие атрибуты пионерии. После недолгих дебатов пионерский отряд принял имя Олега Кошевого.

Коммунист Виталий Умеренков рассказал ребятам о подвиге Олега Кошевого и героев-молодогвардейцев, предупредил, что теперь их подвиг присваивают себе демократические и детские организации, называя себя «Молодая гвардия». За ними нет никакой истории и идеологии. Герои-молодогвардейцы погибли за социалистическую Родину под красными знаменами, а нынешняя «Молодая гвардия» защищает интересы олигархов — членов «Единой России».

Ребята все поняли. В канун празднования дня Советской Армии и Военно-Морского Флота пионерский отряд им. О. Кошевого проводил различные мероприятия. 8 февраля — в день освобождения города от немецко-фашистских захватчиков и 9 мая — в День Великой Победы пионеры проводили встречи с ветеранами Великой Отечественной войны.

Курский комсомол имеет тесное взаимодействие с пионерами отряда имени О. Кошевого. Проводятся совместные мероприятия — шахматный турнир, спортивные состязания и другие, посвященные исто-

рическим датам. В честь 70-летия Победы на Курской дуге 18 мая 2013 года члены отряда им. О. Кошевого приняли участие в международном мероприятии, посвященном Дню пионерии. Встреча состоялась на Прохоровском поле. В нем приняли участие пионеры из Харькова, Орла и Белгорода. Курские пионеры обменивались галстуками с украинскими пионерами — в знак дружбы между народами.

Еще раньше, летом 2012 года, пионерский отряд с комсомольцами провел серию военно-спортивных игр «Зарница» на силу, быстроту и смекалку. Коммунист Д.И. Фетисов показал ребятам, как грамотно обращаться с оружием (муляж), провел серию приемов рукопашного боя. Пионеры и комсомольцы получили огромный заряд положительных эмоций и полезную физическую нагрузку. По результатам игр «Зарница» им были вручены почетные грамоты и памятные подарки за активное участие в пионерской деятельности.

Главным событием для красностолучных пионеров стал торжественный прием в комсомол. В честь 95-летия Ленинского комсомола пионерский отряд им. О. Кошевого практически в полном составе вступил в ряды ЛКСМ. Это Мария, Иван и Андрей Переврезовы, Юрий Умеренков и многие другие ребята.

Большую поддержку пионерам и комсомольцам им. отряда О. Кошевого оказывал депутатская вертикаль в Промышленном РК КПРФ и И.С. Астапов как 1-й секретарь райкома, депутат областной Думы, Р.В. Волошин — депутат Курского городского Собрания, В.Л. Умеренков — депутат Представительного собрания Щетинского сельсовета Курского района.

Только при поддержке старших товарищей в современных условиях можно возродить пионерское и комсомольское движение в Курской области.

В. ЛЕОНОВ.

«Фашизм боится только правды!»

«Никакие уловки не помогут оправдать поднимающий при активной поддержке Запада голову украинский неонацизм».

Для пропагандистов и агитаторов КПРФ

его правопреемницы

Александр Евдокимов, официальный представитель КПРФ в Facebook.

Как это ни ужасно, но спустя почти 70 лет после разгрома гитлеровского фашизма мифы о фашизме снова в ходу. Созданы целые идеологически выстроенные теории, которые идеолог Альфред Розенберг так и назвал — «Миф XX века».

Его, казалось бы, навсегда развеяли по ветру артиллерийские залпы Советской Армии по рейхстагу, но, увы, при поддержке Запада этот ядовитый коричневый плесок снова пророс в западноукраинской земле, слился с «матерью городов русских» Киев и теперь пытаясь отравить Юго-Восток. Так что приходится снова развешивать старые и вроде как забытые мифы.

Впрочем, для фашизма либеральная пропаганда придумывает не столько мифы, сколько оправдания. Понятно, что все эти ухищрения бесполезны в стране, потерявшей почти 27 миллионов человек из-за гитлеровской агрессии. Тем не менее, как и просил Юлиус Фучик, мы должны быть бдительными. Кто мог подумать еще до наезда, что таким пыльным цветом зацветет и зем захваченная власть в Киеве, было бы много толпы ослепленных неонацистской пропагандой зомби, некоторые из которых заживо сожгли своих оппонентов. Поэтому и нужно постоянно разоблачать ложь о фашизме, насколько бы очевидной для многих из нас она ни была.

Начнем с самого актуального на сегодня **либерального мифа № 1**: идея сторонников Степана Бандеры не имеют отношения к фашизму.

Бандеровщина — это действительно особая разновидность нацистской идеологии, но это не значит, что она принципиально отличается от той, что была в Германии при Гитлере. Все основные черты фашистской идеологии мы можем наблюдать в теории и практике бандеровцев. Прежде всего это крайняя форма национализма. Она проявляется в запредельной русофобии, в чуждости, в стремлении необандеровских сил обвинить Россию во всех смертных грехах. Это же решение хунты, вооруженным путем захватившей власть в Киеве, было очевидно направлено против русскоязычной части собственного народа. Необандеровцы фактически решили запретить ей говорить на родном языке. Неудивительно, что люди выступили против неонацистских подходов.

Но тут проявилась вторая важнейшая черта фашизма, которая есть и в бандеровщине, — это жесточайшая диктатура капитала. В случае с нынешней киевской хунтой она приобрела прямо-таки классический вид, поскольку реально все управляют «три толстяка», три олигарха — Коломойский, Тарута и Порошенко. Первые двое стали гауляйтерами в восточных областях, а последний и вовсе претендует на роль президента при ныне здравствующем Януковиче.

Ну а жестокость необандеровской диктатуры видна сейчас всему миру: десятки убитых и раненых в ходе так называемой антитеррористической операции в Киеве, барачники, которые заживо сжигались в Одессе. Сотни же, наверное, арестованных, многие из которых огульно обвиняются в шпионаже в пользу России.

Но особо жестоко преследуют коммунистов, которые были, есть и будут главными антифашистами. Поэтому в идеологии бандеровщины и гитлеризма всегда на первом месте стоит третий ключевой признак фашизма — ярый антикоммунизм. Современные фашистские молодчики сожгли штаб-квартиру компартии в Киеве, разгромили ее представительства в ряде западноукраинских областей, где деятельность КПУ фактически оказалась под запретом. В период путча бандеровцы зверски покармили Ростислава Василько, главу львовских коммунистов. Он чудом выжил после жестоких истязаний молодчиками.

Ну а нападение членов неонацистской партии «Свобода» на лидера коммунистов Украины Петра Симоненко, а теперь и вовсе запрет на участие фракции КПУ в парламенте — это совсем уж цинизму превосходит даже злодейства гитлеровцев. Те расправлялись с коммунистами, но все-таки не прямо на трибуне рейхстага.

Либеральный миф № 2: у предателей, власовцев и бандеровцев, современных и 1940-х гг., просто не было другого выбора, поскольку они сами или их родственники пострадали от советской власти.

Довод, конечно, очень странный. Разве тот же генерал Власов, перешедший на сторону немцев, не был обласкан советской властью? Да с головы до ног, особенно после контрастступления под Москвой, в котором его заслуга действительно имела. Но чего она стоит после Иудиного греха, который он совершил, став служить оккупантам?..

Кстати, судя по опубликованной Юлием Квицинским в его легендарной книге «Иуды, или Колесо предательства» немецкой характеристики, в Третьем рейхе не питали особых иллюзий относительно подлинных намерений своего хула, оценивая его следующим образом: «Против коммунизма не по убеждению, а из личного безысходного положения и потому, что потерял личные позиции».

Впрочем, оправдать предательство Власова

безысходностью нельзя. Подавляющее большинство других генералов, попавших в плен, отказывались от сотрудничества с гитлеровцами под любым предлогом. Например, Карбышев и Лунин. Не стал марать свое доброе имя сотрудничеством с нацистами даже такой ярый враг советской власти, реально попавший в безысходное положение вечного эмигранта, как Антон Деникин. Он не стал оправдывать предательство старыми обидами, а просто его не совершил, оставшись верным присяге.

А что оправдывает тех, кто поддержал Майдан в современную эпоху? Голодомор аж 1932 года? Им стоит вспомнить, что Западная Украина вошла в состав СССР лишь осенью 1939 года, и никто там не мог пострадать от перегибов при проведении раскулачивания и коллективизации. Пострадать могли предки тех, кто живет сейчас на юго-востоке страны. Но там большинство граждан, как известно, сейчас категорически против борцов за «справедливость» с бандеровским прошлым и/или настоящим. То есть никакой связи между событиями 1930-х гг. и созданием дивизии СС «Галичина» нет. И уж тем более нет никакой связи между ними и той антирусской и антикоммунистической вакханалией, что устраивает неонацистский «Правый сектор» в наши дни.

Либеральный миф № 3: нельзя объединять разные фашистские режимы в единое целое и неверно ставить знак равенства между фашизмом и национализмом.

Такой подход свидетельствует либо о политической малограмотности того, кто его придерживается, либо об откровенном лукавстве и желании нацепить на фашистских волков демократическую овечью шкуру. Да, каждый фашизм — Гитлера и Муссолини, Пиночета и Турчинова, Тисо и Франко, — имеет свои особенности, но от этого ни один из них менее фашистским не становится.

Да, можно, конечно, сказать, что фашистская хунта Пиночета мягче, чем нацистский режим Гитлера, а режим Франко не в такой степени поддержал гитлеровцев в период Великой Отечественной войны, как правительством Муссолини. Можно даже сказать, что гитлеровская банда, при всей своей черной сущности, пришла к власти в Германии куда более легальным способом, нежели закаммуфлированная под либеральную бандеровскую хунту Турчинова — Яценюка. Все это в любом случае детали, которые никоим образом не отменяют главного: все эти режимы носили — а нынешняя клика в Киеве, к сожалению, носит — человеконенавистнический характер.

Применительно ко всем фашистским, в том числе нацистским и бандеровским, течениям речь идет о самых крайних и уродливых формах национализма, так что перепутать их с чем-либо невозможно. Поэтому говорить о «хорошем» крайнем правом ультралиберализме — все равно что полагать, что существует безвредная чума. К сожалению, в разное время и в разных странах либеральные и даже некоторые представители левой сил умудрялись подхватить ее коричневую политическую разновидность. И, более того, не находясь ничего ужасного в том, что их взгляды под влиянием тех или иных обстоятельств из левыхских незаметно трансформировались в профашистские.

Либеральный миф № 4: фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами пропагандистки называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как

фашизм нынче «не тот», да и вообще фашистами называют всех, кто против СССР и России как



ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Вашему земляку, коммунисту Василью Андреевичу Гаврилову исполнилось 90 лет.

Ваш земляк, коммунист Василья Андреевича Гаврилова поздравляем с юбилеем. Василья Андреевич родился 10 октября 1924 года в селе...

Ваш земляк, коммунист Василья Андреевича Гаврилова поздравляем с юбилеем. Василья Андреевич родился 10 октября 1924 года в селе...

Ваш земляк, коммунист Василья Андреевича Гаврилова поздравляем с юбилеем. Василья Андреевич родился 10 октября 1924 года в селе...



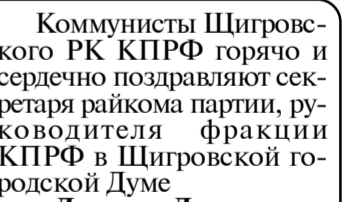
Коммунисту Шигровского РК КПРФ горячо и сердечно поздравляем секретаря райкома партии, руководителя фракции КПРФ в Шигровской городской Думе Людмилу Львовну Чеснокову с юбилеем.

Все эти годы Вы, уважаемая Людмила Львовна, отдаете много сил, энергии и здоровья воспитанию подрастающего поколения и общественной работе.

В сложные годы перестройки Вы стояли у истоков создания КПРФ. Достоинно представляли курских коммунистов на разных уровнях области и российских партийных форумах. Своим трудолюбием, отзывчивостью и неравнодушием Вы заслужили авторитет и уважение у шигровцев, ваших коллег, школьников и их родителей.

В День Вашего юбилея примите слова искренней признательности и благодарности за то, что все эти годы Вы всегда находились со своими соратниками — коммунистами. Несмотря на все бури и невзгоды, шигровцы ценят Вас как активного и справедливого человека и доверяют Вам несколько созывов отстаивать их права и чаяния в городской Думе.

От всей души желаем Вам крепкого здоровья, бодрости духа, личного счастья, женского обаяния и долгих лет активного участия в общественно-политической жизни.



Коммунисту Шигровского РК КПРФ горячо и сердечно поздравляем секретаря райкома партии, руководителя фракции КПРФ в Шигровской городской Думе Людмилу Львовну Чеснокову с юбилеем.

Все эти годы Вы, уважаемая Людмила Львовна, отдаете много сил, энергии и здоровья воспитанию подрастающего поколения и общественной работе.

В сложные годы перестройки Вы стояли у истоков создания КПРФ. Достоинно представляли курских коммунистов на разных уровнях области и российских партийных форумах. Своим трудолюбием, отзывчивостью и неравнодушием Вы заслужили авторитет и уважение у шигровцев, ваших коллег, школьников и их родителей.

В День Вашего юбилея примите слова искренней признательности и благодарности за то, что все эти годы Вы всегда находились со своими соратниками — коммунистами. Несмотря на все бури и невзгоды, шигровцы ценят Вас как активного и справедливого человека и доверяют Вам несколько созывов отстаивать их права и чаяния в городской Думе.

От всей души желаем Вам крепкого здоровья, бодрости духа, личного счастья, женского обаяния и долгих лет активного участия в общественно-политической жизни.

Публицист Александр ЕЗЕРСКИЙ. Сайт ЦК КПРФ.

Запад провоцирует РФ, чтобы втянуть ее в конфликт на Украине

В Совете Федерации считают, что Запад провоцирует Россию, чтобы втянуть ее в конфликт на Украине и в дальнейшем переложить ответственность за ситуацию в этой стране на РФ.

Ранее назначенный парламентом и.о. президента Украины Александр Турчинов объявил о начале широкомасштабной спецоперации с привлечением вооруженных сил в связи с событиями на востоке страны, где с марта проходит митинг сторонников федерализации.

Со стороны ряда представителей Запада идут провокации в отношении России, чтобы «втянуть» ее в происходящее сейчас на востоке Украины. Россия должна воздержаться от активных действий с участием вооруженных сил на востоке Украины, чтобы защитить проживающих в

этих регионах соотечественников и остановить кровопролитие.

«То, что происходит сейчас на востоке Украины, уже близко к определению гражданской войны, но сегодня открыто вмешательство России и использование данного президенту РФ Совфедом мандата на использование воинского контингента на территории Украины может привести к полномасштабному вооруженному конфликту, в который будут втянуты уже не только украинские военные, но и гораздо более широкий круг государств», — заявил председатель комитета Совета Федерации по обороне и безопасности Виктор Озеров.

Сейчас Россия и так уже делает «все возможное для того, чтобы не допустить эскалации конфликта и предотвратить человеческие жертвы».

«Россия потребовала срочного созыва Совбеза ООН, мы на всех уровнях продолжаем говорить о недопустимости использования вооруженных сил. Однако такое ощущение, что нас не слышат», — констатировал российский сенатор.

Не одна Россия должна быть заинтересована в том, чтобы не допустить эскалации конфликта, к ее мирным усилиям должны подключиться и США, и Евросоюз.

«Ведь требования восточных регионов Украины вполне здравые, не выходящие ни в коем случае за рамки здравого смысла. Однако то, что позволено западу страны, на востоке квалифицируется как терроризм», — констатировал Озеров.

Он затруднился сказать, как в ближайшее время будет развиваться ситуация в Донецкой области Украины. «У обеих сторон на руках оружие, и сейчас развитие ситуации во многом зависит от Киева, насколько далеко они могут зайти», — считает он.

РИА Новости.

Горбачева — к суду!



Как сообщила и «Известия», депутаты Госдумы подали иск в прокуратуру о возбуждении уголовного дела в отношении Юлии Горбачевой.

«На основании обращения и прокурорской проверки депутаты рассматривают на возбуждение уголовного дела, в том числе и в отношении последнего советского руководителя — Михаила Горбачева», — пишет издание.

О ТОМ, КАК БАБЛО ПОБЕЖДАЕТ ЗЛО

На всех не хватит колбасы. И тут-то разгорелись страсти — Фашистам мало стало власти. Они, надев бронетрусы, Пошли войной к своим же. Здрасьте! Какой занятый карнавал! Нацисты власть друг с другом делят: В своих из пистолетов целят, Своим — огня и дыма шквал, Своих шельмуют и метелят. Во Львове бьются за этаж, За министерство бой в столице. Суровы у фашистов лица. Пошел дележ! Кураж и раж! Ведь так не хочется делиться, Тем более, плывет бабло Из-за границы на захватыва. Сторел сарай — гори и хата. Когда делиться — запахло, То аргументы — автоматы. А кто-то думал: за народ Не жаль нацистам капли крови, Ни сил не жаль, и не здоровья. Но не миланский бутерброд — Основа всех основ в основе. Дерутся наци за бабло. Чтобы инвстр выбрал лучший Кто убедительней и круче. Само себя съедает зло, Внутри себя устроив бучу. **Ева МЕРКУРЬЕВА.**

Роскомнадзор начал охоту на мат в интернет-СМИ

ПО МАТЕРИАЛАМ ВСЕМИРНОЙ ПАУТИНЫ

Роскомнадзор начал тестирование системы автоматического мониторинга сайтов-изданий, которая должна заработать не позднее IV квартала 2014 г., сообщил «Известиям» официальный представитель Роскомнадзора Вадим Амелунский.

«Задача системы — поиск нецензурной брани в статьях и комментариях», — сообщил он. Специалисты ведомства ищут запрещенную лексику в интернет-СМИ в ручном режиме. По его словам, сейчас программа активно дорабатывается, в полную силу она начнет функционировать до конца года.

Система будет мониторить пока только текст и изображения. Не исключено, что впоследствии программа сможет работать также с аудио и видео. По данным издания, создание системы

оценивается в 25 млн рублей.

Накануне президент РФ подписал закон, запрещающий употребление мата в произведениях искусства и публичных выступлениях. Он вступит в силу с 1 июля.

Любое использование материалов допускается только при наличии гиперссылки на IА REGNUM.

В случае обнаружения матных слов в публикации, либо же в комментариях пользователей, Роскомнадзор будет отправлять рекомендательное письмо с просьбой об удалении брани.

СМИ будут наказывать и рублем — штрафы составят от 20 до 200 тыс. рублей.

Если же онлайн-издание допустит два подобных нарушения в течение 12 месяцев, то ведомство может обратиться в суд, где поставит вопрос об отзыве лицензии.

В настоящий момент сотрудники Роскомнадзора вынуждены в ручном режиме просматривать порядка пяти тыс. СМИ, однако вскоре им на помощь придут автоматизированные системы. В настоящий момент они тестируются и дорабатываются.

Подробности: <http://www.regnum.ru/news/cultura/1798504.html#ixzz30ugcd97N>

комнадзор будет отправлять рекомендательное письмо с просьбой об удалении брани.

СМИ будут наказывать и рублем — штрафы составят от 20 до 200 тыс. рублей.

Если же онлайн-издание допустит два подобных нарушения в течение 12 месяцев, то ведомство может обратиться в суд, где поставит вопрос об отзыве лицензии.

В настоящий момент сотрудники Роскомнадзора вынуждены в ручном режиме просматривать порядка пяти тыс. СМИ, однако вскоре им на помощь придут автоматизированные системы. В настоящий момент они тестируются и дорабатываются.

Подробности: <http://www.regnum.ru/news/cultura/1798504.html#ixzz30ugcd97N>

комнадзор будет отправлять рекомендательное письмо с просьбой об удалении брани.

СМИ будут наказывать и рублем — штрафы составят от 20 до 200 тыс. рублей.

Если же онлайн-издание допустит два подобных нарушения в течение 12 месяцев, то ведомство может обратиться в суд, где поставит вопрос об отзыве лицензии.

В настоящий момент сотрудники Роскомнадзора вынуждены в ручном режиме просматривать порядка пяти тыс. СМИ, однако вскоре им на помощь придут автоматизированные системы. В настоящий момент они тестируются и дорабатываются.

Подробности: <http://www.regnum.ru/news/cultura/1798504.html#ixzz30ugcd97N>

«Что голливудские ленты, что наши низкопробные подделки под Голливуд - разницы никакой»

Как вы думаете, нужны ли квоты на отечественные фильмы и ограничения показа голливудской продукции? Подтолкнет ли квотирование российский кинематограф к созданию шедевров в условиях рыночной экономики? Как бы вы оценили современное состояние российского кино? Были ли в последние годы фильмы, которые вам запомнились? С такими вопросами Regions.ru обратились к зампреду Комитета ГД по делам общественных объединений и религиозных организаций, члену фракции КПРФ С.П. Обухову.

— Думаю, механического, однозначного ответа на данную инициативу быть не может. Да, нам хорошо известна традиция квотирования кинопроката, которая уже довольно давно сложилась

во Франции. Она предусматривает существенное ограничение демонстрации американской кинопродукции. Но все это делается в условиях реального развития там национальной киноотрасли.

В российском же кинематографе за последние 20 лет ничего путного не было. Если в начале 90-х годов что-то достойное внимания еще появлялось у Меньшова и Говорухина, то сегодня и говорить не о чем. Если что и привлекает внимание, то лишь в скандальном аспекте, как было, к примеру, с эпическими военными «шедеврами» Михалкова.

Так что хрен редьки не слаще: что голливудские ленты, что наши низкопробные подделки под Голливуд — разницы никакой. Вопрос не в формаль-

ной национальной принадлежности картин, крутящихся сейчас в наших кинотеатрах, а в их содержании. Кто и как к ним относится — это уже дело вкуса и идеологии.

По большому счету, у нас должны существовать наблюдательные советы, признанные экспертно сообществом, которое выдало бы с конкретными рекомендациями по развитию отечественного кинематографа. Должна формироваться нормальная, национально ориентированная киноотрасль, где не будет в том числе места нынешнему многочисленному примерам антисоветчины в кино, искажающей советский период нашей истории.

По материалам Regions.ru

МВФ: экономика России вошла в рецессию

Глава миссии МВФ в России Антонио Спиглиберго считает, что российская экономика уже вошла в рецессию. По прогнозам МВФ, инфляция в РФ в 2014 году превысит 6%, а рост ВВП понизится с 1,3% до 0,2%.

В Международном валютном фонде (МВФ) полагают, что экономика РФ уже находится в рецессии. «Если мы придерживаемся определения рецессии как отрицательного роста в течение двух квар-

талов подряд, то сейчас Россия с этой точки зрения испытывает рецессию», — заявил «Интерфаксу» глава миссии МВФ в России Антонио Спиглиберго. Он отметил, что повышение процентных ставок ЦБ обязательно будет сдерживать инфляционное давление, но, возможно, этого будет недостаточно.

Глава миссии МВФ также считает, что рост российского ВВП в 2014 году снизится с 1,3% до 0,2%, причем есть риски последующего сниже-

ния. По его словам, отток капитала из России в 2014 году может составить 100 млрд долларов.

В середине апреля министр финансов РФ Антон Силуанов, выступая на расширенной коллегии Минфина, заявил, что рост ВВП России в 2014 году может составить около нуля. Он добавил, что условия, в которых придется работать в 2014 году, самые сложные с момента кризиса в 2008-2009 годах.

«Интерфакс».

Усилить борьбу за здоровье курян

В течение 2014 г. в СМИ неоднократно затрагивался вопрос об игнорировании статьи 41-й Конституции Российской Федерации, в которой сказано: «Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых

взносов, других поступлений». По российскому телевидению уже не раз вспоминали о контр-адмирале Афанасенко, который покончил с собой, не выдержав мучительной боли, возникшей из-за несвоевременной доставки необходимого лекарства. Раздавались даже голоса, призывавшие Государственную Думу принять закон, который бы покончил с вакханалией в обеспечении граждан нуж-

ными лекарствами. Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова в выступлении на заседании Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Минздраве России сообщила, что в 2014 г. химиотерапия для онкобольных без ограничений по количеству курсов будет впервой полностью финансироваться за счет средств Фонда обязательного медицинского страхования.

Свое заявление она аргументировала предстоящим увеличением объема средств ФОМС в текущем году на 108 млрд рублей.

Вместе с тем на упомянутом заседании Совета было уделено внимание формированию системы общественного контроля в сфере охраны здоровья в целях повышения эффективности системы здравоохранения.

К сожалению, в нашей области обеспечение лекар-

ствами онкобольных продолжает вызывать большую тревогу. У нас чиновничьи прегрелы при получении лекарств для онкобольных могут преодолевать только пробивные люди с хорошими проникающими способностями. Поэтому, думаю, что администрация Курской области предстоит принять необходимые меры по выполнению 41 статьи Конституции РФ.

А. ФИЛАТОВ.

Что надо есть весной, чтобы поддержать жизненные силы организма

Как известно, после долгой зимы организм человека значительно ослаблен. Нехватка витаминов, неправильное питание в конце концов дают о себе знать. Что надо есть весной, чтобы поддержать жизненные силы?

Тыква — очень яркий и жизнерадостный овощ, богатый бета-каротином, витаминами С, Е, и К, а также полный калия, кальция, железа, меди и магния. Тыква — это диетический продукт. Тыкву можно использовать в различных блюдах: супах, пирогах, хлебе, из нее можно делать полезную пюре или жарить. Жареные или свежие семена тыквы — отличное решение, если вы в поиске здоровой и диетической закуски, они — неиссякаемый источник белка и многочисленных жирных кислот, железа, магния, фосфора и цинка.

Яблоки — также отличные и самые доступные фрукты для весенней диеты. Они содержат флавоноиды, пектин (волокно, помогающее пищеварительному процессу), много сложных углеводов, которые обеспечивают вас энергией, а также широкий диапазон витаминов и микроэлементов. В то же самое время они не содержат жира, холестерина и натрия. Яблоки лучше есть в сыром виде, например, за завтраком.

Чтобы поддержать жизненные силы организма и набраться витаминов после зимы, нужно употреблять больше «укрепляющих» продуктов, к ним относятся — **лук, капуста, чеснок, горох**. Самое главное есть больше фруктов и овощей, в которых содержится огромное количество так необходимых после зимы витаминов.

По заявлению медиков, чтобы поддержать жизненные силы организма, надо есть весной больше высокобелковых продуктов — **рыбы и мяса**. Организму весной требуется больше витамина Е. Он в большом количестве содержится в **зелени и в растительном масле**.

В весенний период нужно обязательно пересмотреть свой рацион. Необходимо больше употреблять зеленых молодых растений. Сейчас не сложно купить **зеленый лук, шпинат**. Уже появилась молодая **красная, щавель**. Весной рекомендуется употреблять больше различных салатов. **КАК ПИТАТЬСЯ, ЧТОБЫ ХОРОШО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ ВЕСНОЙ**

После долгой зимы нашему организму нужны силы, поэтому не забывайте хорошо питаться.

Преобразиться весной хочется не только внешне, но и внутренне. Наш организм, уставший от зимних стрессов и несбалансированного питания, требует бережного отношения. Весна — отличное время для принятия решения правильно питаться.

1. Первым и самым главным правилом отличного самочувствия — хороший завтрак! Если человек не завтракает, то голодает около 14 — 18 часов, в это время организм не вырабатывает энзимы, необходимые для переработки жиров. К тому же замечено, что те, кто не отказывается себе в утренней еде, выбирают менее калорийные блюда на обед и ужин.

2. Диетологи часто говорят: «Те, кто не позавтракал — совершил преступление, но еще большее преступление — лишиться себя обеда». 80 процентов пищи нужно съедать примерно до 16 часов. Так можно избежать плотного ве-

черного приема пищи.

3. Старайтесь соблюдать режим питания и не делать больших перерывов между едой. Оптимальный перерыв — три часа. Вспомните свои детские привычки: второй завтрак и полдник. Если нет возможности что-то съесть, отличная альтернатива — питьевой йогурт.

4. Соблюдайте принцип разнообразия в питании: пища должна содержать белки, жиры, углеводы. Фрукты и овощи должны быть обязательно включены в ежедневный рацион в количестве не менее 400 грамм в свежем или вареном виде (за исключением картофеля).

5. 80 грамм — среднее необходимое количество поступления белков в организм человека в день, так что не забывайте про мясо, рыбу, творог и кисломолочные продукты, яйца.

6. Не забывайте о пробиотических молочных продуктах. Они имеют ряд клинически доказанных эффектов: положительное влияние на кишечную микрофлору вследствие регуляции состава микрофлоры, профилактика инфекций желудочно-кишечного тракта, изменение аллергической реактивности, регуляция моторики кишечника, антиоксидантное действие. Нормальная микрофлора кишечника принимает участие в выработке витаминов группы В, ферментов, фолиевой кислоты, никотиновой кислоты защищает организм человека от многих онкологических заболеваний, снижает уровень холестерина в крови, способствует лучшему усвоению солей кальция, витамина D.

7. Пейте 2-2,5 литра воды и сократите количество соли — подсаживайте пищу только в уже готовом виде.

Советы диетолога Лиды Серебряковой.

ТОП - 10 ПРОДУКТОВ

Зелень является предпочтительной пищей в весеннее время. Особенно полезными могут быть зеленые побеги — они не только вкусные, но и содержат уникальные питательные преимущества: фитонутриенты, что делает их особенно ценными.

Но ростки и побеги — не единственная здоровая пища сезона.

Яйца содержат холин, который помогает нервам сообщаться с нашими мышцами и способен бороться с воспалениями в организме, которые являются триггерами преждевременного старения и болезней.

Ростки брокколи — это семена брокколи, которые начали прорастать. Ученые считают, что они гораздо более питательны, чем зрелые брокколи и способны защитить от резистентности к инсулину — причины диабета.

Ростки пшеницы. На этапе роста крахмалистая часть зерна тратится на формирование молодых побегов. Именно это изменение делает пророщенные зерна такими полезными. Из-за потери крахмала доля других питательных веществ, таких как белки, витамины и минералы, возрастает.

Клубника — это первые ягоды весной. В дополнение к витамину содержатся клетчатка, витамин С и антиоксиданты, клубника увеличивает процент хорошего холестерина (HDL), помогает поддерживать более низкое кровяное давление и защищает от некоторых видов рака.

КИВИ — ВКУСАЯ ЗАМЕНА антидепрессантам и энергетикам

С утра для повышения тонуса и поддержания настроения можно съесть два фрукта киви. Они заменят утренний напиток — кофе, а кроме того, со временем избавят вас от лишнего накопившегося за зиму килограммов.

Киви уникален по составу. Употребляя его каждый день, можно забыть о стрессе и усталости, восстановить и форму тела, и состояние души.

Надо сказать, что дале-

ко не в первый раз о киви говорят как о замене кофе и чудодейственным продукте для людей. Так, например, украинские диетологи нашли в составе киви активный ингредиент, который ускоряет расщепление белков и повышает свертываемость крови. А медики из США примерно год назад отметили, что съеденные 1000 грамм продукта могут продлить жизнь человека минимум на 30 дней.

МЯСО КУРИЦЫ ГРОЗИТ раковыми заболеваниями

Исследователи на основе проведенных исследований сделали вывод, что любое мясо содержит определенный процент канцерогенных веществ, но в коже курицы и свиньи их количество превышает в два раза. Так что если часто питаться копченым куриным мясом, то повышается риск заболеть раком толстого кишечника и желудка.

Как известно, все виды мясных продуктов содержат

в себе некоторое количество канцерогенных соединений, которые и вызывают онкологию. Но у разных продуктов их концентрация неодинакова, поэтому не все продукты одинаково вредны для человеческого организма.

Если же вы все-таки не можете отказаться от употребления кур гриль, то следите их очищать от кожи. Кроме этого, желательно свести к минимуму употребление в пищу копченой свинины.

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ОВСЯНКУ НА ЗАВТРАК

Овсянка обволакивает слизистую желудка, нормализует его работу. Для нормализации веса рекомендуют есть овсянку на протяжении 15 дней. Заодно так человек избавляется от запоров. Однако не все так безоблачно, как кажется на первый взгляд. Постоянно есть овсянку, да еще и в больших количествах, вредно и даже опасно для здоровья.

Все дело в том, и об этом скажет каждый гастроэнтеролог, овсянка содержит фитиновую кислоту — вещество, которое задерживает

всасывание кальция в кишечнике.

Мало того, фитиновая кислота не только не позволяет кальцию усваиваться в организме, но и еще и вымывает необходимый микроэлемент из костей. Поэтому тем, кто планирует придерживаться диеты, прежде необходимо проконсультироваться с врачом. Конечно, отказываться от овсянки совсем не стоит, все же этот продукт необходим человеческому организму.

По материалам интернет-сайтов.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

16 мая полковник зенитно-ракетных войск ПВО, 1-й секретарь Суджанского РК КПРФ **Георгий Николаевич Савченко** и его верная супруга **Светлана Михайловна** отмечают 45 лет совместной жизни.

За эти годы пережито немало: жизнь в лесах и без комфорта, участие в боевых действиях в Баку в 90-х годах, когда спали с автоматом под подушкой... (В Баку русских в январе 1990 года убивали только за то, что они русские).

Все пережили вместе. Не расставались никогда. За верность супругу Светлану Михайловну Савченко ветеран-ская организация наградила даже подарочным орденом «Боевая подруга». А орден, хоть и подарочный, но все же награда, которую нужно заслужить. Написать на ордене гласит: «За крепкую дружбу и помощь во всем». Светлана Михайловна так и живет.

Вместе супруги Савченко вырастили двоих детей, дождались двоих внуков. Старший сейчас отправляется служить в армию. Жизнь продолжается. Дело — за правнуками.

До золотой свадьбы осталось чуть-чуть. Желаем продолжить служить в армии и боевой подруге еще столько же!

ПОЛИТИЧЕСКИЕ АНЕКДОТЫ от Ивана НИКИТЧУКА

«КУПИ ПАКЕТ - ПОМОГИ ПОСАДИТЬ ОЛИГАРХА»

— Кум сейчас всё чаще стали встречаться бумажные пакеты с надписью: «Купи пакет - помоги посадить дерево». Мне кажется, пакеты с надписью: «Купи пакет - помоги посадить олигарха» пользовались бы у населения куда большей популярностью.

Сидит Лавров, готовится к очередной встрече с Керри, и тут перед ним появляется Громыко и говорит: — Ну что, сынок, готовься лучше, да ни в чем не уступай американцам, как я в свое время. Лавров в шоке: — А вы-то, Андрей Андреевич, как тут, вы же давно умерли? Громыко, назидательно: — А что бы ты знал, сынок - настоящий дипломат даже с чертими договорится.

— Кум, в Украину или на Украину - какая разница? — Ты помнишь, как в 1945 году говорили: в Берлин или на Берлин? Вот то-то...

Украинцы купили в США суперкомпьютер. Привезли его на Украину, собрали, включили, задали вопрос: — Кто будет президентом Украины в 2020 году? Компьютер думал, думал неделю, потом выдал ответ: — Какой украинцы?

Многие российские чиновники пересаживаются на отечественные автомобили только тогда, когда их vezet в следственный изолятор.

Экономисты предсказывают: доллар в России скоро вернется в старые, добрые, советские времена - за один доллар будут давать 60 коп., за много долларов - 8 лет с конфискацией.

МВФ пообещал Украине кредит на 17 млрд. долларов и добавил: если не хватит, мы поощаем еще!

— Моня, я за нашу Украину шо-то совсем не пойму... Мне все твердят, шо мы воюем с Россией! — И шо? — Таки на сегодняшний день результаты украинороссийской войны — неудовлетворительны. Потери Украины: 7 танков, 1 самоходная гаубица, 10 бронемашин, 3 вертолета. Слалось в плен более 2 тысяч человек. И шо ты думаешь? Российская армия на войну таки до сих пор и не явилась!..

— Кум, мне позвонил мой друг из России, сказал, что берет бутылку горилки, шмат сала и едет меня завтравлять! Я сказал, что без боя не сдамся и купил еще две бутылки водки и пару кило селедки... Пусть тока сунется! А жинка моя ест и ведро вареников напелала!..

Шёл 2017 год. Россия «стонала» от 34-го уровня экономических санкций. Госдеп издал 3-й том со списками кому нельзя приезжать в США. Европа топала дровами.

— Кум, мне кажется, что основной источник доходов государства — это карман его граждан.

ШАХМАТНЫЙ УГОЛОК

Р. Кофман, 1968 г.

Мат в 2 хода.

Уголок ведёт **Р.Е. ЧКАДУА** с. Спасское, Медвенского района.

Почему нельзя есть овсянку на завтрак

Овсянка обволакивает слизистую желудка, нормализует его работу. Для нормализации веса рекомендуют есть овсянку на протяжении 15 дней. Заодно так человек избавляется от запоров. Однако не все так безоблачно, как кажется на первый взгляд. Постоянно есть овсянку, да еще и в больших количествах, вредно и даже опасно для здоровья.

Все дело в том, и об этом скажет каждый гастроэнтеролог, овсянка содержит фитиновую кислоту — вещество, которое задерживает

всасывание кальция в кишечнике.

Мало того, фитиновая кислота не только не позволяет кальцию усваиваться в организме, но и еще и вымывает необходимый микроэлемент из костей. Поэтому тем, кто планирует придерживаться диеты, прежде необходимо проконсультироваться с врачом. Конечно, отказываться от овсянки совсем не стоит, все же этот продукт необходим человеческому организму.

По материалам интернет-сайтов.

Редакционная коллегия
Гл. редактор Н. ЛАЩЕВА
Учредитель:
Курский областной комитет
Компартии РФ.
Индекс газеты 52523.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Курской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 46 - 00036 от 10.12.2008 г.
АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Курск, 305000, ул. Радищева, 17.
Редакция газеты «Голос народа». ИНН 4629028079
e-mail: kprf-kursk@yandex.ru

Редакция знакомится с письмами, не имея возможности вступать в переписку.
Материалы принимаются только в печатном виде, не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Издается на общественных началах.
К. Печатается на коммерческой основе.
При перепечатке ссылка на «Голос народа» обязательна.
Редакция принимает рекламу, но не несет ответственности за её содержание.

Номер подписан по графику 12.30. Фактически 12.30.
Отпечатано в МУП «Курская городская типография», Россия, 305004, г. Курск, ул. Ленина, 77.
Объём 2 п. л. Тираж 5100.
Заказ